

*2016 年度*  
リーダー育成プログラム  
「自己の探求Ⅰ」  
アンケート集計結果  
報告書

2016 年 10 月  
株式会社ラーニングバリュー

## 『自己の探求Ⅰ』アンケート集計



### 目次

研修概要	3
------	---

#### 今回の研修に関するアンケート

【受講前アンケート】	4
Q 1. これまでの大学生活には満足していますか？	5
Q 2. あなたがこの研修に参加した理由は何ですか？	10
Q 3. 今後の大学生活で何かチャレンジしてみたい事はありますか？	14
Q 4. それぞれの力や姿勢について、現在の自分にどれくらい身につけていますか？	17
【受講後アンケート】	18
Q 1. この研修に期待していましたか？	19
Q 2. この研修に満足しましたか？	23
Q 3. この研修を受け、自分自身に対して、新たな発見がありましたか？	27
Q 4. この研修を受け、「相手のことを知る」ことに変化がありましたか？	31
Q 5. この研修で、グループのメンバーに自分のことをわかってもらえましたか？	36
Q 6. この研修を受け、授業への取り組み姿勢に変化がおきそうですか？	40
Q 7. この研修を受け、今後の学生生活に変化がおきそうですか？	44
Q 8. それぞれの力や姿勢について、この研修を通してどの程度身につくと思いますか？	48
Q 9. この研修の講師について感じたことを自由にお書きください	49
Q 10. この研修について感じたこと、気づいた点などを自由にお書きください	54
【受講前・後比較】	59
受講前Q：それぞれの力や姿勢について、現在の自分にどれくらい身につけていますか？	
受講後Q：それぞれの力や姿勢について、この研修を通してどの程度身につくと思いますか？	

\*アンケートのフリーコメントについては、記入されたままを再現しています



## 研修概要

### ■研修対象

1年生希望、推薦者

### ■実施日

2016年9月13日(火)－9月14日(水)

### ■アンケート回答者数

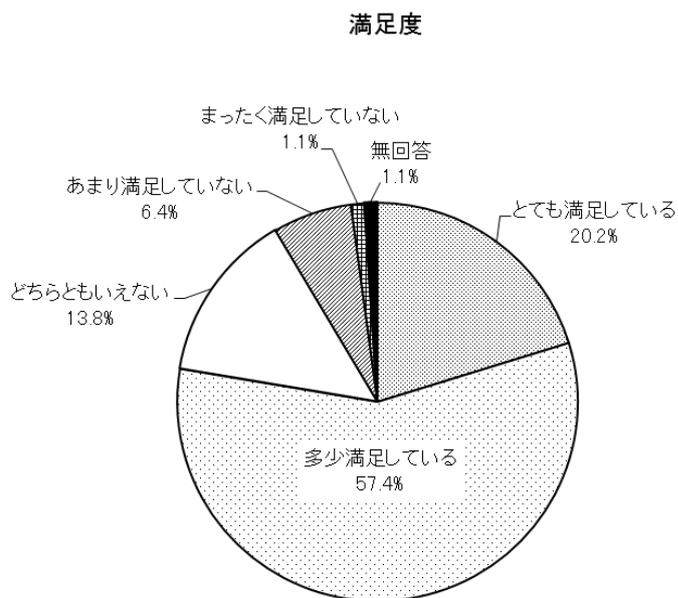
受講前／94名

受講後／89名



受講前アンケート

Q 1. これまでの大学生活には満足していますか？それはなぜですか？



満足度		とても満足している	多少満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	無回答
全体	94	19	54	13	6	1	1
		20.2	57.4	13.8	6.4	1.1	1.1

(上段:人, 下段:%)



フリーコメント

【とても満足している】

- 新しいことを知る多くの機会がもてているため。
- 新しい友達、新しい環境が充実していて楽しいから。
- 学業や友人関係など入学当初に比べて全ての面で充実しているから。
- 県外から来た友達がたくさんできたから。
- 高校までは、部活に所属していたため、自分のやりたいこと、興味のあることができていなかったが、大学では積極的に参加できているから。高い意識を持つ気の合う友達がたくさんできたから。
- 自分が入りたかった大学に来れているから。
- 自分のペースでキャンパスライフを過ごせているから。
- 自分の学びたいことが学べるから。また、良き友人、先生方に出会えているから。
- 自分の学びたいことを学べているから。同じ学部や部活の友人と良い関係を持てているから。
- 授業の内容がいいから。
- 先輩、同期に恵まれているため。
- 友達、部活がじゅうじつしているから。
- 友達がいるから。
- 友達という時間がとても楽しいです。
- 人間関係が広がったから。
- 初めて来た場所や、初めて会う人が多く、緊張感がある。成績もそれなりにとれている。
- 勉強と部活が両立しているから。
- 友人関係にも恵まれ、水泳部にも入部し、毎日が楽しく充実しているからです。
- 友人も出来て、いままでとは違った勉強スタイルの授業も増えた事が、とても有意義で楽しく感じているから。

【多少満足している】

- 新しい友人が増えたから。
- ある程度の友人もでき楽しくすごせていると思うから。
- 今までとは環境が変わり不安だらけだったが、案外みんな優しく大学の講義もおもしろかったため。
- 同じクラスで話が合う友達ができたと留学生とのつながりができたこと、そして良い先生方に出会えたことに満足しています。ただ、授業のレベルや授業中の態度に少し不満をもっています。
- 学年代表に選ばれ、責任があることを任されるなど、それなりに充実しているから。
- 学校生活では同じ授業を履習している学生達と仲良くさせてもらっているから。
- クラスで友達もできて快適なキャンパスライフを過ごせているが、勉強とバイトの両立がまだできていない。

- 高校に比べて、自主性をもって行動しないと自分の生活に変化がない環境で暮らしている  
ので、毎日新しい発見があって楽しく、満足しています。
- サークルなど楽しいから。
- サークルに入ったことによって、今までなかった縦の繋がりができたから。
- サークルや授業等、素敵な友達に出会えたから。
- 様々な活動に参加して、良い仲間と出会うことができたから。もっと色々なことを学び  
たい。
- しっかり授業に出て単位も取れているから。
- 自分が学びたかった学問を学べること。部活も入り、活動と生活ともに充実しているこ  
と。
- 自分が学びたかったことが、今、学べているから。
- 自分が学びたかったスポーツの世界を学んでいますし、周りの友達もアスリートばかり  
で、自分の知らない世界を知ることができるからです。
- 自分が学びたかった分野を詳しく好きなだけ学ぶことができているから。周りの環境に  
とてもめぐまれているから。
- 自分がやりたいことを自由にできているから。
- 自分の受けたい授業は受けられているし、高校時代からの目標であった。留学生との交  
流ができているから。
- 自分の望んだ学科に進学でき、授業内での周りとの刺激により、お互いが成長できてい  
ると思うから。
- 自分の学びたいことを深く学べるし、周りに刺激が多いから、自分の活力になる。
- 自分の学びたい事を学べているから。
- 周囲のレベルが高い環境の中で学ぶことができ、様々な面で自分のためになることが多  
いと感じたから。
- 授業やサークルなどが充実しているから。
- 書道の有名な先生方からご指導していただけるから。また、英語や中国語、教育の科目  
の授業も楽しめているから。
- 好きな事を学べているから。けど英語が難しすぎて、書道の時間をけずられた。
- 大学に入学して、初めてのことばかりで、苦勞することも多かったから。
- 大学に入り、1人暮らしになったり、環境が大きく変わって、大変な事も多いけどとり  
あえず今は楽しめている。
- 他学部にも多くの友人ができた。
- 楽しんで生活できているから。
- 単位は全てとれていて、友人関係も築けているため。
- 単位を取れたから。
- 友達と楽しく過ごしているし勉強もそれなりにできているから。
- 友達もでき、授業やサークル活動などを楽しめているから。
- 友達もできて、授業にもしっかり参加できているので勉強しているという実感があるか

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



らです。

- 夏休み中に資格を取ったりできたから。
- 人間関係にも授業内容にも部活にも恵まれていると感じる為。大学が家から遠い事以外に不満はありません。
- 部活動が楽しいから。
- 部活動をメインで大学生活をしているので、とても充実してはいるが、環境によりやく慣れてきた感じであり、まだ順応できていないので少し落ち着かない部分もある。
- 部活をがんばっているから。
- 部活をし、自分が高校生のときでは味わえなかった感動をしたから。
- 勉強、サークル、友人関係、全てが充実しているから。4番なのは勉強の部分が少し足りないかなと思ったので。
- ボランティアや部活などいろいろな活動に参加できているから。
- 毎日を楽しく過ごせているから。
- まずまず努力の結果が出ているから、それでも一部、過小評価されているので不満はある。
- 学びたいと思っていたようなことを学んでいると思うから。
- 学びたいと思っていることが多少学べたから。
- 学びたかったことが学べているから。
- 友人が楽しい。授業内容が好き。
- 友人が出来、勉学、私生活共々充実していると感じている。
- 友人が増えたから。
- 友人と一緒に楽しく大学生活を送り、部活動で忙しいながらも努力し毎日充実した日を過ごしているから。
- 友人など学科関係なく作りコミュニケーションや自分から意見や発言の場が増え、色々な面でつながりを感じています。まだ大満足まではありませんが、これから先より多くコミュニケーションが増えていき自分からそういった出会いなど発探していきたいです。

### 【どちらともいえない】

- 大きな失望もないが、大きな感動もないため。
- 学科自体に女子が少なく、友達があまりいない。クラスと授業は楽しい。
- 可もなく不可もなく、普通の生活がおくれているからです。
- 高校の楽しかったイメージが強い。
- 高校のときみたいに友人を作ることが難しいから。
- 授業や友人関係などは充実していますが、何かやりたいことが見つからないから。
- 前期あまり大学に行けなかった。
- 大学も楽しいし自由でいいけど、やっぱり高校のほうがたのしかったから。
- 特に満足している訳でもなければ不満足でもないから。
- 何に対しても中途半端。



- まだ、半年しか終えていないので、単位が全て取れるか不安だからです。
- まだまだやりたい事ができてない。
- やりたいことができていないが楽しいから。

**【あまり満足していない】**

- サークルなどに所属してなく趣味などが無いから。
- 自分の思いえがいていた大学生活とはあまり違った為。
- 自分の思うような勉強が出来ていないことや、結果を出せていないことをきっかけにして、「自分が何をしたいのかわからない」という心況になりつつあるため。
- 授業がつまらない。
- 特に勉強面が主体的に動けていないから。
- 話が合わないから。

**【無回答】**

- 学部やサークルで色々な人たちと交流できるところ。

Q2. あなたがこの研修に参加した理由は何ですか？

フリーコメント

- アクティブラーニングをやったことがなかったし、良い経験になると思ったから。
- 行かないといけないものと思った。
- 意見会など、参加していると、発言する人、そうでない人との差があり、意見や考えなどどのように考えているのか知りたいと思いました。
- 英語を教えてもらっている先生に推薦された為。自分としても、この研修を機会に何か変わるきっかけ作りにもなると思ったので。
- 推薦されたから。
- おもしろそうだったから。
- 主な理由としては、先生方に選んで頂き、せっかくの機会だったので。そして自分は教師になりたいと思っているのでいいチャンスだと思ったから。
- オリターの中から選ばれたため。
- 学科内で選ばれたから。
- 学科の授業の先生にすすめられたから。
- 学科の先生に決められたから。
- 学科の先生に参加を勧められたため。
- 基礎演習でこのプログラムについて聞いて、興味を持ったから。
- 基礎演習の先生に参加するように言われた。
- 基礎演習の先生に頼まれたから。少し興味がわいたから。
- 基礎演習の単位を落とさないようにするため。
- 帰山先生の声がむなしかったからです。
- キャリア特殊の授業の先生からすすめて頂いたから。それに、大学に入ったなら色々な事にチャレンジしたいと思ったから。
- 教授の推せん。
- 興味があったから。
- クジ引き。
- 具体的にどのようなことをやるかに興味があったから。
- クラスで選ばれてしまったから。
- クラスのじゃんけんで負けたので参加した。
- クラスの先生にすすめられたため。
- クラスの担任から声が掛かった為。
- グループをまとめるスキルを身につけたかったから。
- 好奇心。
- 高校でもアクティブラーニングをしていたから。
- この研修を通し、友達、知り合いの輪を広げたり、広い視野を持てるようになりたいと



## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



- 先生に推薦していただいたので、参加しようと思いました。
- 先生にすすめられ、自分で参加したいと思った。
- 先生に頼まれた。少し興味があった。
- 先生に出てみないと言われたから。
- 先生に出るように言われたからです。
- 先生の推薦。
- 先生の推薦。
- 大学での生活を充実させたいから。
- 大学に入ったらこのような行事に参加してみたいと思ったから。
- 他学部との交流をふまえて、テーマに沿って議論するのはあまりないことなので、多少興味はあった。
- 他学部の生徒とも交流ができ、様々な人の考えを知ることができると思ったことです。
- 担任に参加する様持ちかけられたため。
- 担任にやってみるか？と聞かれた。
- 違ったことに挑戦してみたいと思ったから。
- 中学、高校と部活でキャプテンをしていて、大学でもキャプテンになるつもりだから。
- チュートリアル先生に推められたから。
- 特にない。
- どんなことをするのか気になったのと自分にとってプラスになることを学べたらいいと思ったから。
- どんなものか気になったから。
- 何か新しいことが学べると思ったから。
- 何か交流会などに積極的に参加し、自分の可能性を広げたいと考えたから。
- 何事にも積極的にとりくみたいから。
- 何事にもチャレンジをし、経験を得ることが好きなので参加しました。また、他学部の人との交流をもてる機会に興味があったからです。
- なんとなく興味があった。
- 初めは、友人が行くということ。後に、こういった企画に挑戦するのも、自分にプラスとしての経験をあたえてくれそうだったから。
- 人前で自分のことを話すことが苦手なので、思いきってやってみようと思ったからです。
- プログラムの目的が魅力的且つ、今の自分には必要なものだったから。
- やりたい人がいなかったから。友達ができるかな～と思ったから。
- 友人に誘われたため。
- 友人に誘われたのと実際に説明会を受けて今の自分に足りないものを身につけられると思ったのと、必ず将来役に立つと思ったからです。
- リーダーシップの能力を身に付けるため。
- リーダーに向いていると思ったからです。
- 私の夢が教員になることなので、その時に少しでも自分の役に立てばいいと思ったから。

### Q 3. 今後の大学生活で何かチャレンジしてみたい事はありますか？

#### フリーコメント

- 「これ！」といったものはとくにありませんが、社会に出る前の最後の大学生活なので悔いがないように様々なことにチャレンジしたい。
- 1人で海外旅行、自転車で日本全国を旅する。TOEIC900点代をとる。旅行関係の資格を取得。
- 1人で海外旅行に行き、時間を気にしない日常を味わってみたい。
- 1年間の留学、そして出来るだけ多くの資格をとりたいです。
- 新しいサークルを一から始めたい。
- アルバイト。
- いくつかの言語を日常会話ができる程度まで習得する。
- いくつかの資格に挑戦してみたい。
- 今、部活をされていてアルバイトをしていないので2年生になったら将来の夢であるトレーナーの仕事の勉強のため整体院で働いてみたいです。
- 今のところありません。
- 今のところ特になし。
- 今は学校のTOEIC、IPテストを受けようと思っている。
- 今はとくにないです。
- 今は部活動をがんばりたいと思っている。
- 今は部活をがんばりたいと思います。
- 今までやったことのないこと（運転免許、バイトなど）
- 色々な資格を取りたい。
- 色々なジャンルの講義に出て、知識を増やしたい。
- 英語系の資格の取得、勉強する習慣を身に付ける。
- 思い出づくり。
- 海外へ行く。
- 海外ボランティアや短期留学をして海外の生活や文化などを自分の目で見て感じたい。
- 海外留学。
- 海外留学。
- 外国に行く。
- 楽器をしているので、仲間を訪ってセッションや、ボランティア、ライブをしていきたい。
- 漢検準1級取得。
- 経営の分野の資格取得。
- 後期に中国語の暗唱大会に参加します。
- 公務員になりたい。

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



- 交友の幅を更に広げる。
- この2日間で学んだことを大学生生活等で活かしていきたい。検定で資格を取る。
- 今回のような自分のためになりそうなことに積極的に参加してみたい。
- 今後役に立つような資格を取得したい。
- サークルでも授業でも、企画、運営をし、何か成功させてみたい。
- サークルを立ち上げる。イベント、ボランティアに参加する。
- 資格をとる。
- 資格を取る。
- 資格を取る。
- 資格を取ること。
- 自炊ができるようになる、体調管理をしっかりとる。後者を重点的に徹底したい。
- 自分にとって、楽しそうな大学行事。
- 自分のキャリアを積むために様々な資格を得ること。
- 自分の進みたい道を決め、それに必要なことを学んでいきたい。
- 将来の夢に少しでも近づくこと。
- 書道でできるだけ多くの展覧会に参加する。
- 書のグローバル化（具体的にはなにもない）
- スキー留学。
- 生活の質の向上。
- 大学主催のイベント行事には、できるかぎり参加してみたい。
- 大学生がやったことのないようなことにチャレンジして、将来に活かしたい。
- 宅建士の資格にチャレンジします。
- 単位の評価を最低でもAにしてSを沢山とりたい。
- 単位を落とさない。
- 特になし。
- 特になし。
- 特になし。
- 友達と同じサークルにいないくて、全然サークルに参加できていないので参加することです。
- なにか資格や検定をとりたい。
- 何かしらのイベントに参加。
- 日本語検定2級の取得。
- バイトでも良いので一般社会で働くという経験をしたい。あわ欲くば、大学卒業までに50万は貯金したい。
- バンドでベースを極めること。
- 評価オールS！あとごはんをおいしく食べる工夫がしたいです。
- 部活。
- 部活で良い結果を残す。

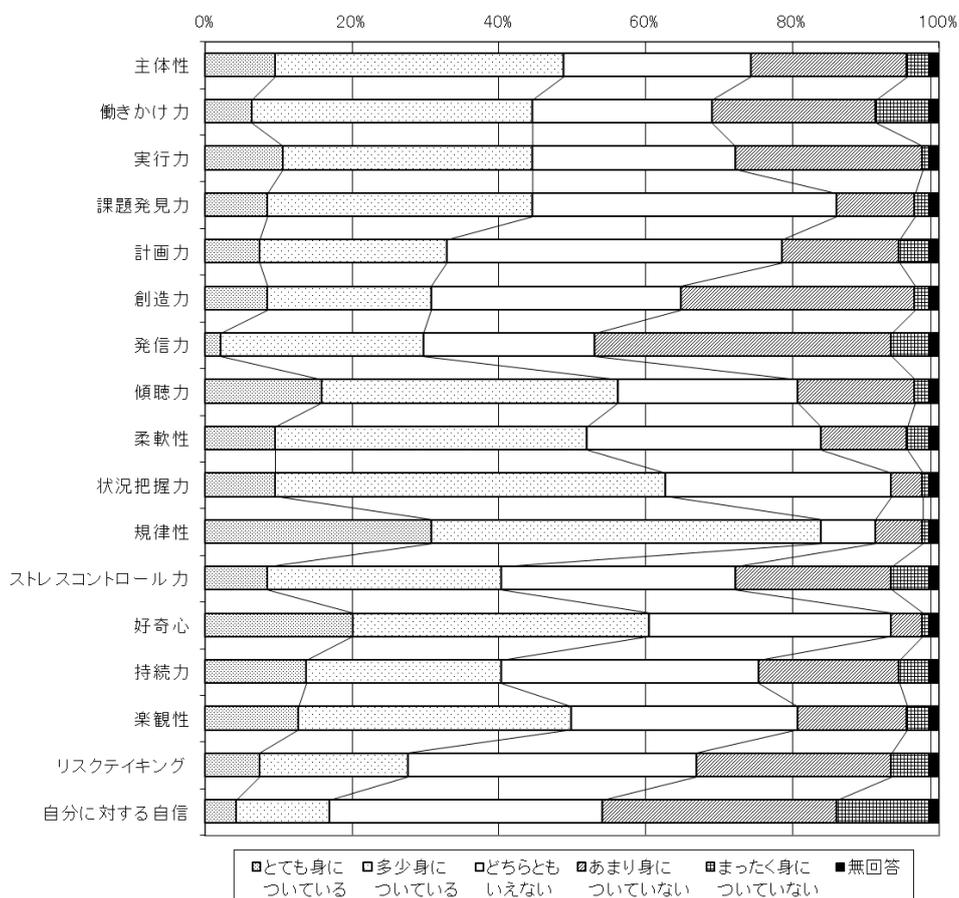


- 部活動を良い意味で変えていきたい。大学が主催するイベント等に積極的に参加していきたい。
- 副免許（中学社会）英語と手語を話せるようになりたい。
- 文武両道。部活動をしているので部活によりいっそう熱を注いでいきたい。
- 勉強、資格とり、バイト、友達と遊ぶ、サークルに参加、恋、とにかく大学時代を後悔することのないように思いついたことはチャレンジしたいです。
- ボランティア、意見会など。
- ボランティア。
- ボランティア。
- ボランティア活動、1人で海外に行く、資格をとる。自分とは違うことを学んでいる仲間との出会いを増やす。
- ボランティアなど人に役立つことが好きなので、積極的にチャレンジしてみたいです。
- もっと自分が好きな分野を深くまで掘り下げて勉強してみたい。
- もっと人間関係を広げていきたい。
- 友人と海外旅行。
- 留学、ボランティア。
- 留学。
- 留学。
- 留学したい。
- 留学生とたくさん交流して様々な文化の違いを感じたい。
- 留学に行きたいのと、新しいサークルを立ち上げたいと思っています。
- 留学や国際ボランティアなど国際関係のこと。
- レベルの高い資格を取得する。
- 分からない。

「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



Q4. それぞれの力や姿勢について、現在の自分にどれくらい身についていますか？



(%)

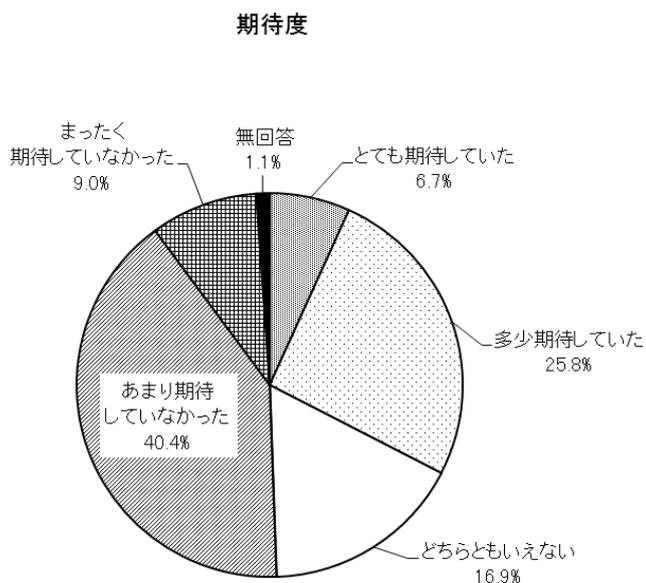
	サンプル数	とても身に 付いている	多少身に 付いている	どちらとも いえない	あまり身に ついて いない	まったく身に ついて いない	無回答
主体性	94	9.6	39.4	25.5	21.3	3.2	1.1
働きかけ力	94	6.4	38.3	24.5	22.3	7.4	1.1
実行力	94	10.6	34.0	27.7	25.5	1.1	1.1
課題発見力	94	8.5	36.2	41.5	10.6	2.1	1.1
計画力	94	7.4	25.5	45.7	16.0	4.3	1.1
創造力	94	8.5	22.3	34.0	31.9	2.1	1.1
発信力	94	2.1	27.7	23.4	40.4	5.3	1.1
傾聴力	94	16.0	40.4	24.5	16.0	2.1	1.1
柔軟性	94	9.6	42.6	31.9	11.7	3.2	1.1
状況把握力	94	9.6	53.2	30.9	4.3	1.1	1.1
規律性	94	30.9	53.2	7.4	6.4	1.1	1.1
ストレスコントロール力	94	8.5	31.9	31.9	21.3	5.3	1.1
好奇心	94	20.2	40.4	33.0	4.3	1.1	1.1
持続力	94	13.8	26.6	35.1	19.1	4.3	1.1
楽観性	94	12.8	37.2	30.9	14.9	3.2	1.1
リスクテイキング	94	7.4	20.2	39.4	26.6	5.3	1.1
自分に対する自信	94	4.3	12.8	37.2	31.9	12.8	1.1



受講後アンケート

『自己の探求Ⅰ』アンケート集計

Q 1. この研修に期待していましたか？それはどうしてですか？



期待度		とても期待していた	多少期待していた	どちらともいえない	あまり期待していなかった	まったく期待していなかった	無回答
全体	89	6	23	15	36	8	1
		6.7	25.8	16.9	40.4	9.0	1.1

(上段:人, 下段:%)

  
**フリーコメント****【とても期待していた】**

- 意識の高い人達と話し合いができると思っていたから。
- 学生リーダー育成プログラムという研修なのでこの研修を受ければリーダーになれると思ったから。
- 学科のリーダーであったり、将来教員を目指しているので、リーダーに必要とされることを吸収したかったため。
- 自分自身、楽しみにしていた。
- 先生から話を聞いたときに、様々な学部学科から人が集まると言っていて、普段なかなか出会う機会のない人に会えると思ったから。
- 部活動で今後リーダー性を生かしていきたいため。

**【多少期待していた】**

- 「リーダーシップ育成」とあったので、為になると思っていたから。
- 新しい友達ができると思っていたから。
- あまり上手に人とコミュニケーションがとれるほうではないので少しでもコミュニケーション能力が向上すればいいと思っていたから。
- 変われそう。変わりたいと思っていたから。
- 交流ができるから。
- 時間が長い分、自分に得るものがあるのではと思ったから。
- 自分から望んでこの研修に行きたい！と前から思っていたから。
- 自分の糧になる研修になると思っていたため。
- 自分を変えるキッカケになるのではないかと思ったから。
- 就職活動の時とかのいい経験になると思ったから。
- 知らない自分に出会いたかった。
- 先生に良い経験ができると言われたからです。
- ディスカッションなど多くのイベントが予定されており、楽しそうだったため。
- どの企業に就職してもグループワークや人との会話は大切になってくるので、そのコミュニケーション能力を身に付けられると思ったから。
- 友達ができそうだなと思っていたから。
- 何かが得られると思ったからです。
- 何かしら得るものがあると思っていたから。
- 何をするかほとんど分からなかったが、評判が良かったから。
- 名前的にもっと何かするのかと思った。
- 法学でもACをしたいから。
- まったく知らない人と作業をする機会は少ないから。
- リーダー育成プログラムだということで、どういったことをするのだろうという期待がありました。

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



- わざわざ担任から声を掛けられる程であったので。

### 【どちらともいえない】

- 教師となる上で必要なスキルを学べるかなと思ったから。
- 最初は全く知らない人と話せるかという不安があった。
- 正直はめんどくさいなあと思っていたから。
- 推薦されたとはいえ環境に不安があったから。
- ゼミで選ばれたから。
- 先生にたのまれてしぶしぶきたから。
- 先生にほぼ強制で行くようにと伝えられ乗り気ではなかった。
- とてもよい研修だった。参加してよかった。
- どんなことをやるのか不安だったから。
- 何をやるかよくわからなかったから。
- 何をやるのかよくわからなかったから。
- 初めて行く時、緊張していたから。
- 自ら進んで参加したわけではなかったから。
- もっと堅苦しくつまらないものだと思っていたから。
- よく内容がわからなかったから。

### 【あまり期待していなかった】

- 固い事をするんだろうという潜入感をもっていたから。人前に入る事は苦手としていたので。
- 固い雰囲気楽しくないと思っていたからです。
- かたいものだとばかり思っていたから。
- 学校のプログラムだし、リーダー育成というものも正直ピンときていなかったから。
- 通い合宿とかさなっていたのもあったから。
- 期待していた10倍は楽しく良い友人に巡り会えたなと思います。
- 昨日、今日の2日間みたいなことするとは思っていなかった。
- グループワークもリーダーも苦手だからです。
- 最初はまったくやる気がなかった。
- 最初はやりたくないと思っていたから。
- 志願したわけではなかったなので、あまりのり気ではなかったからです。
- 自分にはあまりリーダー気質がないから。
- 初対面の人と話すことが得意じゃないから。
- 知り合いがいないのでどうしていいのかわからなくなりそうだったから。
- 推薦され、正直あまりリーダーシップをとるなど好きでなかったから。
- すごく真面目でかたい研修だと思っていたから。
- 前日まで何をするのか、全く分からなかったから。

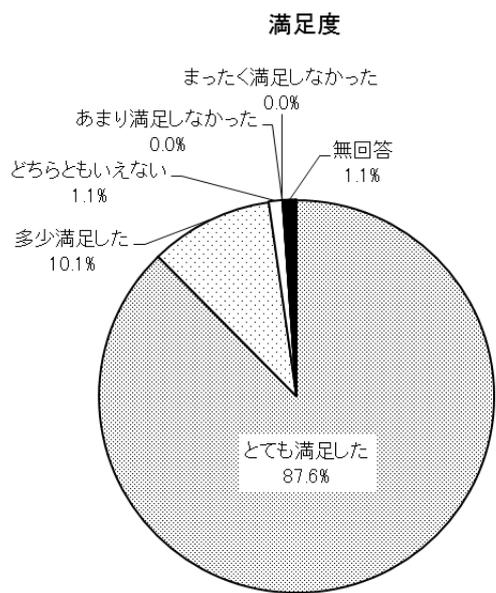
- 先生からの推薦だったので、あまり乗り気ではなかったため。
- 先生に推められていたので正直いやでした。
- そもそも、どのようなことをするのか分からない状態でこの研修に臨んだから。
- 大学側の行う研修だったので、もっと型苦しいものだと思っていたから。
- 単位を落とさないようにするために研修にきたから。
- どういうものか分からなかったから。
- どちらかという先生に推されて受けた研修だったから。
- どのようなことをやるかよくわからなかったから。
- 友達に誘われて、何となく参加したため。
- どんな物かもわからず、先生に行くように言われて参加したから。
- 何もせずおわると思ってたから。
- 何をすることが具体的に分かっていなかったから。
- 何をやるかはっきりしていなかったため、不安もあった。
- 名前がかっちりしていて、楽しそうではなかった。何をやるかイメージわからない。
- 名前からとても大変な研修なのかと不安に思っていたから。
- 自ら進んで参加したわけではなかったため。
- 難しいことをやりそうで出来るか不安に思っていたから。
- もともと自己希望していなかったから。
- わざわざ夏休みの終わりの2日間を使って行く意味があるのかわからなかったから。

### 【まったく期待していなかった】

- 期待より不安が勝っていたため。
- 強制的に決められたから。
- 研修よりも学科の合宿に出たかったから。
- 正直、だるいなと思っていたから。
- 正直めんどくさかった。
- 楽しくなさそうだった。
- リーダー育成というものに、興味なかった。
- 私はグループでの話し合いや初対面の人と話すことがすごく苦手なので全く期待していませんでした。

『自己の探求Ⅰ』アンケート集計

Q2. この研修に満足しましたか？それはどうしてですか？



満足度		とても満足した	多少満足した	どちらともいえない	あまり満足しなかった	まったく満足しなかった	無回答
全体	89	78	9	1	0	0	1
		87.6	10.1	1.1	0.0	0.0	1.1

(上段:人, 下段:%)

## フリーコメント

## 【とても満足した】

- 「聴くこと」に加え、「聞き出す力」という新しい考えに気づかされたことが自分自身の中で大きかったから。
- 2日間本当に楽しくて、学ぶことがたくさんあったから。
- 2日間という短い時間の中でも、互いに刺激しあい新しい価値観に触れて学ぶことができたから。
- 新しい友達ができ、今後の課題となるものも見つけられたから。
- 新しい友達もできて貴重な体験ができたから。
- 新しく友人もでき、とても有意義な時間が過ごせたから。
- 色々なことを学べ充実した2日間になったから。
- いろいろな人と仲良くなれたから。
- いろんな学部の人と交流できる機械だしその人達から学ぶことがたくさんあったから。
- 得られたものが、すごく大きいと感じたから。
- 多くのことを話し、考え、まとめるなど自身のためになると思えることを多く行うことができたため。
- 思ってた以上に色々なものを得たから。
- 女の子が可愛い。会話がスムーズにできた。
- 学部学科関係なく集まるチャンスはないし、自分を知ってくれる仲間が増えたように思え嬉しい。
- 学部を越えた交流関係ができたし、今の自分を見つめ直すことができたから。
- 固苦しいんだろう、というイメージを払拭させてもらえた。相互理解を初対面の人と楽しく行うことができた。
- 気付くことが多々あって、2日間でかなり成長できたと思う。
- 協力することの大切さやグループの雰囲気作りの大切さなど多くのことを学ぶことができたから。
- 協力するすばらしさを感じれたから。
- グループで協力し合いながら、答えを導くことは、今まであまり得意ではなかったが、この研修で、苦手を克服できた。
- グループの人たちがすごく優しく、自分の意見も言いやすい雰囲気で、思っていた以上に楽しい活動だったからです。他の学部の人との交流できて嬉しかったです。
- グループのみんなとも仲良くなれたから。
- グループのメンバーとも仲良くなれて、思っていたよりも楽しくグループワークができたから。
- グループワークを通して楽しくなったから。
- 研修を通し、他学部の生徒と知り会えたのももちろん、様々な意見、発想に触れ、とても良い刺激になったからです。
- この2日間の研修に参加して学んだこと（他者を理解すること、自分と考えが異なって

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



いても理解すること)が沢山あり、充実していたからです。

- これからの生活において役立つことを沢山得ることができたから。
- 様々な学科のメンバーと2日間共にし、様々なことを学び合えたから。
- 自己探求ができた。
- 自身の新たな発見や、メンバーとの作業がとてもためになったし面白かった。
- 自分が苦手な主張することを責積的にできたから。
- 自分とは考えの違った人々の中でいろいろなことを学ぶことができたから。
- 自分に自信をもてそうだから。友達ができたから。
- 自分に対してとても多くの発見があり、学べたことがあったから。
- 自分の思ったよりも良い研修内容で、学習できたことが多くあった。
- 自分の価値感や他の人の価値感をして直した方がいい所などを確認できたから。
- 自分の事をよく理解できたし、新しい仲間にも出会えて充実した2日間だった。
- 自分のタイプや相手のタイプを知る事ができたからです。
- 自分のためになることがたくさん知れたから。
- 初対面の人たちで、同じグループの人たちが良い人たちだったので2日間とても楽しくできた。
- 初対面の人とこんなに深くグループワークができて本当に楽しかった。
- 知らない人たちと仲良くなれたし、新しい自分を発見できたから。
- スキルが身に付いた。色々な事を知った。
- すごい大事なことを学べた。来て良かった。
- 全てが初めての経験で、色んな発見ができたり、とてもためになりました。
- 想像できない程多くの事を学べ、更に人間関係まで構築できたので。
- 大切な友達を作ることができたから。
- 大満足！
- 他学部の人たちと楽しく関われたと思う。
- 他学部の友人を作ることができたから。新しい自分が見えたと思ったから。
- たくさんのことを得られたから。
- たくさんの発見があり、また良い友達に出会えた！
- たった2日間でこんなに沢山の仲間が出来るとは思わなかったし、他にも様々な自分の為になるものを得られた。
- 楽しいし、仲間ができたから。
- 楽しかった。
- 違う学部、学科の人たちと仲良くなれたし、自分の知らなかった自分を知ることができたため。
- とても楽しかったから。コミュニケーション力が身に付いたと思うから。
- とても楽しくコミュニケーションについて学べたのは自分にとって良い経験になったと思う。
- 友達がこんなにすぐできるとは思わなかった。

- ▶ 友達ができ楽しかったから。
- ▶ 友達が増えたとしても楽しい内容でした。
- ▶ 友達できたし、学べることも多かったから。
- ▶ 友達も増えたし、いろんなことを学べたから。
- ▶ 内容の濃い話し合いをみっちり2日間行うことができたから。
- ▶ 仲間と共に頑張ったり、自分の知らない自分を知ることができたから。
- ▶ 何かしら、というレベルではなくて、想像以上に得るものがあったから。
- ▶ 何もせず大学生活を過ごしていたら絶対に出会えていなかったであろう6人と出会えたから。学部学科を超えて良い人にめぐり会えて、学ぶことも多かった。
- ▶ 人間的に成長できたし、必要なスキルも学べた。
- ▶ 初体面の人と仲良くなれたり、と、新しい体験ができたから。
- ▶ 徐々に人と意見をぶつけあって物事を達成できたし、大切なことをたくさん気づけたから。
- ▶ 普段できない体験をし、違う学部の友達ができたから。
- ▶ 普段できないような体験をたくさんできたから。
- ▶ まったく知らない人たちと1から仲よくなることができたからです。
- ▶ みんなとても面白くてとても楽しかったからです。
- ▶ みんなと話せて色々なことが学べたから。
- ▶ 良い友達ができ、自分1人ではできない体験だったから。
- ▶ 良い友達できて、研修の内容も面白かったから。
- ▶ 予想以上の楽しさと、経験を味わうことができたから。

### 【多少満足した】

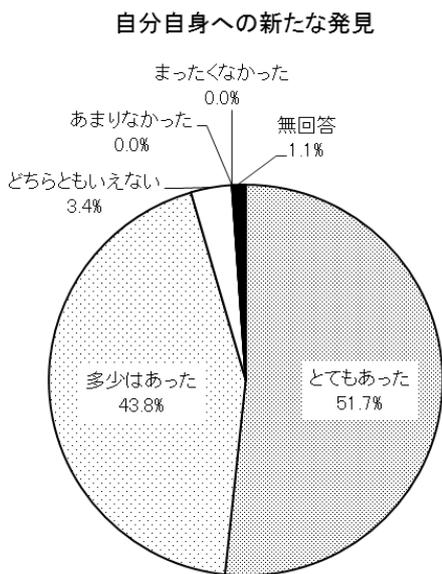
- ▶ 「リーダー」という側面からまずはなれて、人と上手に話したりコミュニケーションをとるにはどうすれば良いか学べたから。
- ▶ 色々な人と関わることで、今まで知りえなかった自分を知れた。
- ▶ グループワークによって、他者の見方が異なっていたので、自分の視野を広げることができたから。
- ▶ 自分が分かった気がするから。
- ▶ 自分の思ったことと少し違ったがまずまず楽しめた。
- ▶ たのしかったから。
- ▶ ためになった。
- ▶ 人間関係やコミュニケーション力、人の力を引き出す力が養えた。ただ、一回保健室に行ったことがくやまれる。
- ▶ メンバーに恵まれた。

### 【どちらともいえない】

- ▶ 高校でもACを取り入れて学習していたので、もっと活発なのかと思った。



Q3. この研修を受け、自分自身に対して、新たな発見がありましたか？  
それはどのような点ですか？



自分自身への新たな発見		とてもあった	多少はあった	どちらともいえない	あまりなかった	まったくなかった	無回答
全体	89	46	39	3	0	0	1
		51.7	43.8	3.4	0.0	0.0	1.1

(上段:人, 下段:%)


**フリーコメント**
**【とてもあった】**

- 2日間約16時間一緒に話し合いを進めていく中での自己理解、相手への思いやり、感じる所、等、本当に自分の為になれた。
- 相手からノリが良いと言われ、今まで以上に自信がついた。
- あまりに今まで自分に自信がもてなかったが、的確だとか、まとめ方が上手などの良い点に気付かせてくれた。
- 案外、リーダーシップがあった点。
- 意外と人と話すのは得意な方なのかなと新しい自分を発見できた。
- 意見を思いついた時、どんどん言ってもいいということ。
- 今まで聴くことができなと思ってたけど、話せることもわかった。
- 思ったよりもリーダーシップを発揮できたことと、周りから見た自分を知ることができた。
- 思っていたよりコミュニケーション下手という点です。
- 思っていたより人と話すのが好き。
- 感情論になりがちだということ。上手く伝えられないもどかしさが口調にも表れる。自分が思っていた以上に切り換えができていたこと。
- きくタイプかと思いきや、いがいとよくしゃべる自分がいた点。
- 自分が思っていたよりも、相手を知ろうとする力が弱かったことに気づきました。
- 自分では自覚のしていないような点を、多くの人に指摘してもらうことで、そういった部分に対し自覚、理解することができた。
- 自分には足りなかった、自信や積極性などが足りないと感じた。
- 自分には無かった（友達の）発想とそれを伝える力。
- 自分の可能性。
- 自分のことを深く知れた。自分は人を見る点と落ち着き、適確な言葉を言えることを知った点。
- 自分の自己主張が足りないところを改めて見つけることができた。
- 自分の見直すポイントを見つけた。
- 自分のライフポジション、どういう性質か（Do、Look、Think、Plan）を知った。
- 自分は自分の意見が表にあまり出せていなかったという点を見けられたので直していきたいです。
- 自分は外に対する働きかけが少ないということ。
- 自分は割と聞くことが得意だという点。
- 自分をもって認め、受け入れてあげることが大事。まだまだ知らないことがたくさんあるということ。
- 集団の意見を導き出せる力があったこと。
- 初対面の人とも話し合いができたり、自由に意見を言えること。

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



- 初対面の人にもはっきり意見が言えること。前より人の意見をきけるようになったこと。
- 通常の人では考えないことを自分はたくさん考えた。
- 話しやすい雰囲気があること。プレゼントカードで言ってもらえたから。
- 話すより聞くことを大切にしようという気持ち。
- 人は見た目じゃないし誰にでもおもしろい所がありそこを引き出し方法が見つかった。
- 人前に立ち意見を述べるのは苦手だったが仲間の協力もあり、自信を持って話す事ができた。
- 人見知りだったのに意外と沢山話せた。
- 普段、人見知りで、初対面の人と話すのは苦手だけど、いつもより人見知りせずに話せたこと。
- プレゼントカードで気づくことのなかった持ち味や活かすためのアドバイスをくれた点。
- 周りの人の気持ちや意見を受け身として聴く点。
- 見ず知らずの人も、中身は人間らしさであふれている点。
- メリハリがある所。やるときはやるどころ。
- もう少し発言が少ない人の意見を聞いてもよいということ。
- もっと自信をもっても良いということ。
- もっと自分の意見を言うこと。
- もっと自分を出していいということです。
- 勇気を出せば、相手の目を見れることがわかった。
- リーダーシップを更に引き出せた。
- リーダーというより、意見をまとめる役が合うというところ。

### 【多少はあった】

- 相手とのコミュニケーションの取り方。
- 会ってからあまりたってなくても意外と話せる点。
- 意見が違うとき、相手の理由をよく聴き理解した点。
- 意見の理由が薄っぺらい点、討論は意外と楽しいと思えた点。
- 笑顔を作ること。
- 思っている以上に喋ることが出来た点。
- 協力の力。
- グループワークをしてみて、自分の役割などがよく分かった。
- 自身で前々からガードの固い人間だと思っていたところが他の人にも見破られていて、改善したいと思ったから。
- 自分が思っていたより積極的に行動していた自分がいたこと。
- 自分が思っている以上に相手は自分をよく見ている。
- 自分が自分の意見をしっかり持ってたこと。
- 自分が話すよりも聴くほうが向いていること。
- 自分が人からどんなふうに見えるか分かったり、意外とちゃんと発言できることに気付

いたからです。

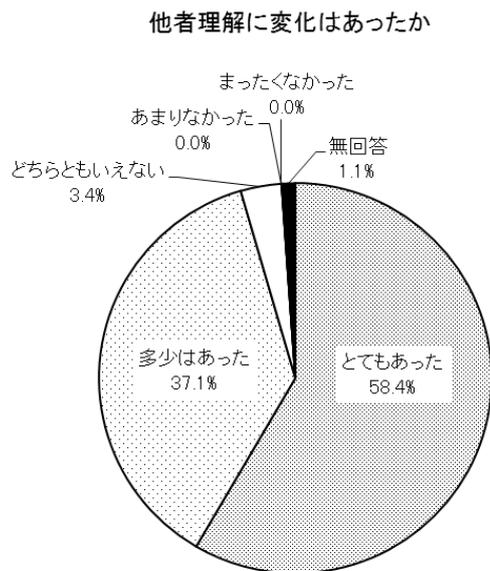
- 自分が人前でこんなに話せるとは思っていなかった点。
- 自分では意識していなかった性格を知ることができた。
- 自分にもっと自信をもっていいという点。
- 自分の主張が簡単に折れること。信じやすいこと。
- 自分は人見知りな性格で、初めての人には静かになりがちだけれども、皆から明るそうや楽しそうと言われ、人見知りが改善したのかなと思った。
- 自分はリーダー的存在ではなく、リーダーを補助する方が得意だと感じた。
- 知らない自分、話に説得性があるといわれた点、自分はリーダーよりも、リーダーを補さず立場がむいている。
- 新ためて、私は人見知りしない性格なんだと思った。
- 少しは積極的になれた。
- チームの母的存在。(書記を知らずのうちにやっていたり、司会をしていたから)
- 何か話すきっかけがあれば、話すことができると実感できたから。
- 発言をすることがあまり得意ではなく、否定されたらひきさがる。
- 話すことが思っていたより苦手ではなかった。
- 話すことが苦手な事に気がついた。聞く事の大切さを知った。
- 人の意見を聞くことが大切だと思った。
- 人の考えや意見はしっかり聞くことが大事だと改めて思いました。
- 人の話を聞いた方がいいと言われた。
- 人見知りじゃないこと。皆からのイメージが良いこと。聞き上手なこと。笑顔が少ないこと。
- 人見知りではないと思った。発表したり意味を言うのは嫌いじゃないと知りました。
- まわりに流されるタイプって事がわかった。
- 皆に指摘された所があったので新たな発見になった。
- もっと自己主張を強くすること。
- 元々、2番手、3番手、気質でしたが、「リーダーだよ」といわれたのは意外でした。
- 論理的に物事を考えている。
- 割と話をするのが好きだと気づいた。

### 【どちらともいえない】

- 新しいというよりは、自分の長所と短所を他人の客観的視点で確認できたから。
- 共感性は強くなった。
- 元々あるものを改めて気付かされたことの方が多かった。



Q4. この研修を受け、「相手のことを知る」ことに変化がありましたか？  
それはどのような点ですか？



他者理解に変化		とてもあった	多少はあった	どちらともいえない	あまりなかった	まったくなかった	無回答
全体	89	52	33	3	0	0	1
		58.4	37.1	3.4	0.0	0.0	1.1

(上段:人, 下段:%)


**フリーコメント**
**【とてもあった】**

- 「相手のことを知る」ことによって、コミュニケーションも円滑に進み、会話も弾むという点。
- 「相手のことを知る」ためには「聴く能力」が重要。相槌もそうだし、会話を引き出すトーク力が大事。
- 「相手のことを知る」ということにより、更にコミュニケーションは深いものになっていくと思うし、自分のことを知るきっかけにもなると思います。
- 「相手のことをもっと知りたい」と興味を持てるようになった。
- 相手がこの意見に対してどう思っているのかということ。
- 相手が自分の考えを伝えやすくなるようにするためにはどんなアプローチをすればよいか意識するようになった。話をきいているときの自分を客観的にみることができた。
- 相手が知らない人だからつまらない。なら、知ればいいと思うようになりました。
- 相手がどういった人かは第一印象や相手からの自己紹介だけでは分からず、いくつかの話題を通して知っていくことが、相手をきちんと知ることだと思った。
- 相手が話していることだけでなく、表情なども気にしたいと思った。
- 相手と違って拒絶せずに、理解しようとするところ。
- 相手とのキョリを縮めることにたいして、相手のことを知ることが重要だということが分かった。
- 相手の顔をしっかりみてよく耳を傾けることができたという点。
- 相手のことを知ればその分話題も増えるから。
- 相手のことを認めるということ。
- 相手の話を聞き、それに対して質問で返すなどし話を広げ、1つの話題でよく話すことができた点。
- 相手の目を見て話すことでお互いの理解力が深まり、相手がどんな人かを知ることができる。
- 相手の良いところ悪いところを知れた。
- 相手を知り、理解することによってより良いコミュニケーションが生まれるという点。
- 相手を知ることによって、話を聞こうと思えるし、関わりたいと思ったりするので、大切にしていこうと思った。
- 相手をよくかんさつし、相手のことをよく聴くことができたと思った。
- 相手を理解することをしようと思った。
- あまり進んで知らない人と接することがないため、今回を通して良いコミュニケーションの方法を考えることができた。
- 今まで初対面の人に自分から相手に質問とかあまりできなかつたけど、たくさん質問して、知ろうと自分からできました。
- 今までは自分の話ばかりしてしまうことがあったが、人の話を傾聴する大切さがわかった。

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



- 嫌いな人、自分と意見、価値感が違う人こそ、近づいてみようと思った。
- 具体的に「質問」などをすることで相手を知ることができた。
- 傾聴し、相手の感情や伝えたいことを理解するようになった。
- 時間の経過による心境（面白い人だなとか）の変化。
- 親しくなると質問や意見を述べるできるようになった。互いの意見を交換できた。
- 自分と全く同じ意見の人はいなくて、みんなそれぞれ違うから、他の人の話をちゃんときくことの大切さを学んだ。
- 順序よく知っていくことを学んだので初対面の人とも仲良くなれそう。
- 積極的に相手を知ることの大変さ。
- 大学に入って、見た目だけで、この人と上手くやっていけなそうだなと思うことが多かったけど、中身はしっかりしていて、ギャップを感じました。これからは、もっといろんな人と話そうと思いました。
- 他人の意見の聴き方が上手になった。
- どんなにささいな事でもきいてみるべきだと思います。
- ネガティブな発言や自分と違う意見に対して攻撃的に多少なっていたけれど、意見の良し悪しよりも、その意見を受け入れて理解することが大切だと知った。
- バカ笑いしててもやるときはやる人のギャップに気付けた。
- 始めは自分の意見を通すことを考えていたが、それが正しくないことに気づき、相手の意志を汲み取る大切さを知れた。
- 初体面の人に距離を感じていたが、あまり感じなくなれた。
- 話し上手より聞き上手。
- 話したり聞いたり、よく相手を見るようになった。
- 話してみて初めてその人の考えや特徴がわかりました。
- 話を聴くことでよく深くしれるところ。
- 人柄や特徴をふまえて、相手の意見を尊重する点。
- 人は外見によらず、話してみないと分からないことや、考えをもっているということ。
- 表面だけでなく深く知るとそのぶん強いつながりがもてること。相手を尊重できたこと。
- 普段であれば相手を知ろうとするより先に自分を押し出してしまいが、今回の研修を受けるうちに他人の考えや意見を尊重できるようになれたと思う。
- みんなと話していく中で共通の話題があったりして、相手のことを益々知りたくなった。
- みんなの意見を聞いててきかくに話し合うことができたから。
- 目を見て話す、聴くことが苦手だったが、だんだん仲が深まるにつれて目を見ることができた。
- もっと積極的に自分からいくことで新しい一面が知れるから。
- ライフポジションとかで性格が分かれるんだと思った。

### 【多少はあった】

- 1人1人、全く物の考え方が違うこと。

- 相手が自分とは違う点から自分の意見などを見てくれていること。
- 相手が話すのを待っているだけでなく「相手の意見を聞きだす」という姿勢を学べた。
- 相手の気持ちを考えて、話を聴くと、何を考えているのか少しだけ理解することができた。
- 相手のことを知ることで自分との意見を交換し合えた。
- 相手の話に対して集中して聞く姿勢が大切だと思った。目を見て話を聞くなど。
- 相手の話に耳をかたむけるという点。
- 相手の論理を聞くことが大切だと思った。
- 相手は、人見知りの人とかもいたけど、こちらからコミュニケーションをとれば仲良くなれることが分かった。
- 相手を知ることで短期間でもコミュニケーションがとれることが知れたことです。
- 相手を知るための項目が増えたこと。
- 相手を先入観だけで考えないようにする。
- 今まで他人にあまり関心がなかったが、もっと他人の考え方やものの見方を知りたいと思えた。
- 今までは「自分」だったけど客観的になれた。
- この研修で、色々な人と関わり、結構深い所まで話を聞くことができた点によって、人をもっと知ろうと思えた。
- この研修を通してグループのメンバーについて詳しく知ることができた。
- 自分が話すことで、より相手の意見を聴きたくなった。
- 初見相手の興味。
- 人生の2日間中で、もっとも人を観察して、その観察が重要ということを知った。
- 積極的に色々なタイプの人と話してみようと思った。
- その人の見た目からは想像できないようなことでも、じっくり接するとそれがその人の性格や行動に表われている。
- 他人の意見を聞き相手を受け入れるように努めた。
- 特定の友人とばかりつるんでいたのも、タイプの異なる多くの人と出会い、話すことによって「話してみないと分からない」と考え方が少し変化しました。
- 人それぞれだけどそれを理解しようとする点。
- 人は見かけによらず実際話してみれば必ず良い点は見つかるということ。
- 普段の私だったら絶対話さないような人と話すときにどうすればよいのかを知れたのと、意外と素直に受けとめることが大切なんだと思いました。
- 見た目はあてにしない。こと。
- もっと相手の気持ちを考えようと思うようになった。
- もっと相手の話に耳を傾け、知ろうと思った。
- 元々はそんなに他人に興味なかったのに段々チームのみんなについて深く知りたくなった。
- やっぱり考え方がみんなそれぞれだなと改めて感じた。

## 『自己の探求Ⅰ』アンケート集計



- リアクションをとること。

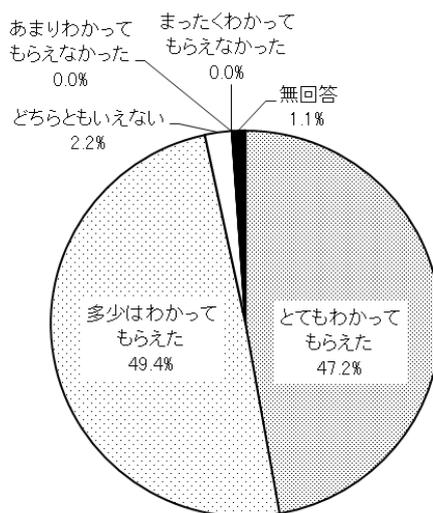
### 【どちらともいえない】

- 「相手のことを知る」ということにあまり変わったことがなかったと思ったからです。
- 相手の持ち味がわかったり、グループの話し合いにおける活躍ぶりを感じられる点。
- そこについては今まで通りでいった。



Q5. この研修で、グループのメンバーに自分のことをわかってもらえましたか？  
どのような点ですか？

自分のことをわかってもらえたか



自分のことをわかってもらえたか		とてもわかってもらえた	多少はわかってもらえた	どちらともいえない	あまりわかってもらえなかった	まったくわかってもらえなかった	無回答
全体	89	42	44	2	0	0	1
		47.2	49.4	2.2	0.0	0.0	1.1

(上段:人, 下段:%)



フリーコメント

【とてもわかってもらえた】

- 「自信がない」というキーワードが多く、そこはもっと良いということ。
- 2日間でキャラができるくらい分かってもらえた。イジられるから。
- 3にも挙げたように、自分の良いところ。
- 相手のことを分ろうとする姿勢。
- 明るい人柄、和やかにする雰囲気。
- 明るく、関わりやすい点。
- 明るく元気な所。
- 明るく振るまっても、実はネガティブという点が1番大きいと思います。
- 明るさ。
- あまり話し合いの場で意見が言えない点。
- 言いたいことをしっかり聴いてくれた。
- 基本的に腰は軽く、面白そうなことはすぐにやっちゃう点。
- 最後のイメージカード交換で、自分のことについて沢山書いてくれたので嬉しかった。
- 最後のプレゼントカードで2日間でここまで真剣に自分を見てくれたから。
- 最後のメンバーカードを発表する件のときに、友達に言われるようなことを発表していたので、自分のことがわかってもらってるなあと感じました。
- 最初のインタビューから始まり、2日間共に過ごす中でたくさんのことをわかってもらえて、最後の手紙にそれが表れていた点。
- 自分が明るいというところ。
- 自分の意見をはっきりと言えたところ。
- 自分の感情に流されやすい面（マイナス面）や普段から努力している気遣い（プラス面）を知ってもらえた。
- 自分のキャラ。
- 自分の知らなかったことまで教えてくれた。
- 自分の見た目以上に物事を考えていること。
- 自分は自分の好きな事は目をかがやかせて話せるという点です。
- 自分は場の雰囲気を和ませるのが上手いということ。
- 自分はリーダーというよりは、意見をまとめる役の方が合っているという点。
- 主張が激しいところを指適されたし、善し悪しをわかってもらえた上で、アドバイスをもらったのは大きかった。
- 趣味に生きている。少し謙虚すぎる。
- 少数意見の人に対してフォローしすぎてしまうところなど自分で気づくことができない自分を教えてくれた。
- すべてをさらけ出したつもりです。
- 想像以上に見ぬかれていて驚いた。
- 短所である「自信を持っていない」という点を気づかせてくれた。



- 話したあとで質問をし合ったり、空き時間とかも話せたから。
- 話を聞くときは常に相手に視線を合わせ、あいづちをうとうと心がけていたので、そこが良かったと評価されて嬉しかった。
- ファッションセンスがあるらしいです。
- 普通じゃないことと、たまに真面目になること。
- プレゼントカードにたくさんいろんなこと書いてもらえたから。
- プレゼントカードをメンバーから頂いた時に、六人全員がしっかりと見てくれていて、驚きました。とても嬉しかったです。
- 本来の自分を出せた。
- メンバーみんな自分の意見をしっかりと聞いてくれ、それに対しての反論や同意などもしてもらえた。
- やはり自己主張が足りないところをみんなわかってくれた。良いところもわかってくれた。
- よく笑うってことを言われた。

#### 【多少はわかってもらえた】

- 明るくて、ポジティブな点。
- あまりはっきり意見を言えないところやうまく説明ができないところ。
- 意外と喋ることが発覚したようです。
- いつもは、あまりしゃべらないねとか言われるけど本当のことは、意外にしゃべるぞとということを分かってもらえた。
- いろんな活動を積極的にやろうとする姿勢。
- おくびょう者であるという点。
- 落ちついているところなど。
- 逆に自分でも気づかないところに気づかされました。
- コミュ障だったこと。
- 最後にもらったプレゼントカードに自分のことがまんま書いてあり、みんなよく見てくれたのだと分かったから。
- 最後のカードでもらったところ。
- 最後のプレゼントカードに書いてありました。明るく、話しやすいけど人の意見にすぐ流されたり、なげやりになったりする。
- 自身が気付かないことも多く、黄色のカードにしるされていたので分かってもらえたと思いました。
- 自分が意見を言うのが苦手でもしっかりと聞いてくれた。
- 自分が意見をおし通す点。
- 自分では気づかなかった自分の良い所。
- 自分の過去や考え方。
- 自分の答えに対する返答。

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



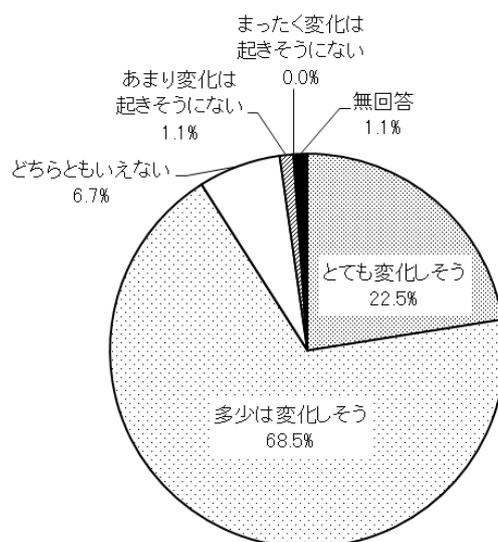
- 自分のことを全て話したわけではないが、多少のこと（出身、名前、学部等）は知ってもらえた。
- 自分の性格について。
- 自分の人となりや、今まで育ってきた環境について。
- 自分のライフポジションから、どういうタイプなのか、また、人の目を見て話そうと意識しているところ。
- 喋りが好きな点など。
- 少しおとなしいところ。
- チェックシートなどを通して自分が思ってる自分と、他者からの自分が合っていたり、〇〇って言われるでしょ？など当たっていることを結構言われました。
- 発言の積極性が足りないところなど。
- 話すきっかけがあれば、話を続けられるという点。
- びっくりするくらいペラペラしゃべる自分がいて驚いた。またそんな自分も分かってもらえたとおもう。
- プレゼントカードを通じて、自分のことを理解しようとしてくれたことが分かったから。
- プレゼントカードをもらって、会って2日目なのに理解してくれて嬉しかった点。
- マイペースである点とか。
- 前向きにアピールした。
- まとめる力がある。親しみやすい。
- 皆の方が自分より分かっている気がする。
- メンバーがそもそも冷静に物事を見れる方が多かったので、色々とわかってもらっているなどと思う所が多かったです。
- よそよそしさとかなく普段友達と話している感じで参加できたので、けっこう普段通りの自分を分かってもらえた。
- 楽観的で考える前に行動してしまうところ。
- リーダーシップがあり、明るい。
- リーダーシップが少しあるところ。
- わかってもらえたと思う。1人1人の話をしっかり聞いてくれるところを言ってくれた。
- わかってもらえたと思う。人と関わって仲良くしたい点。
- 私の知らない（母的存在）私を見つけられたのはチームのみんなだから！

### 【どちらともいえない】

- 自分の可能性を分かって、見つけてくれた。ただ、2日間では時間足りない気がした。
- 筋をとおすところ。

Q 6. この研修を受け、授業への取り組み姿勢に変化がおきそうですか？  
どのような変化ですか？

授業への取り組み姿勢に変化がおきそうか



授業への取り組み姿勢に変化がおきそう		とても変化しそう	多少は変化しそう	どちらともいえない	あまり変化は起きそうにない	まったく変化は起きそうにない	無回答
全体	89	20	61	6	1	0	1
		22.5	68.5	6.7	1.1	0.0	1.1

(上段:人, 下段:%)

フリーコメント

【とても変化しそう】

- 今までは受け身で自分から何かを得ようとしてこなかったが、今後は積極的に取り組んでいきたい。
- 課題、問題を上手にこなしていきたい！と思うようになるとおもう。
- グループで行うことに対してこの経験を応用できそうだから。
- グループのメンバーの将来の夢などを聞いて自分も努力していこうと思った。
- 今回の研修を通し、学んだことを、他のグループワークの授業でも活かし、周囲を引っ張っていけるような人間になりたいと思います。
- 自分から発言できるかは分からないが、人の価値観との向き合い方が変わりそう。
- 授業中のグループ活動に活かしたい。
- 授業で意見を言う時があった場合、答えられる。
- 授業で発言する機会や、班でレポートを作る時の話し合いに活かせると思う。
- ゼミなどのグループ活動で、グループワークの経験を生かしたい。
- 他人とは言え、しっかりとコミュニケーションをとり話し合おうとする姿勢。
- 発言する機会が多くなりそうな気がします。
- 話をきいているつもりでも、再度自分を見つめ直す姿勢をもとうと思う。自分が発言するときのタイミングに気をつける。
- 日頃の授業でも意欲的に、積極的に参加することができるだろう。
- 人と話すときに活かされそう。
- 前向きに受けられそう。
- 前向きに物事にとりくむこと。
- 目を見て聞こうと思った。
- もっと積極的に取り組もうと思いました。
- もっと真面目にとりくむ。

【多少は変化しそう】

- 1つ1つの時間を大切にしようと思いました。
- 相手の意見をしっかり聴くこと。
- 相手を知ること。
- あまり交流の無かった人とも話すようになって、授業に行くのが楽しくなりそう。
- いつもは人との関わりを減らしていましたが、少々増やしていこうかと変化しました。
- 今までより話を聴こうと思った。
- 意欲があがりそう。人の考えとかそういったものに、とても興味をかんじた。
- 意欲的に取り組み、S評価が沢山とれそう。
- 笑顔を意識すること。
- 活動的に取らえること。
- 聞くことの大切さをもっと知ることができそう。

- 疑問があったら自分から聞けそう。
- 教授の話していることの意味について考えてみようと思える部分。
- クラスの人ともっと話をしてみようと思いました。
- グループ学習に対する取り組み姿勢に、この研修で得た学びを活かせそうだと感じました。
- グループワーク時の発表を積極的にしていこうと思います。
- グループワークでの話し合いで、他人のいいところを引き出すこと。
- グループワークのある授業では2日の経験を生かして円滑にトークしていきたい。
- 講義のような授業よりグループワークを選択する。(どちらも大事だが)
- 行動を起こすことでの周りへの刺激。
- コミュニケーションを積極的にとっていきたいと思った。
- 座学では大きな変化はないと思うけど、ディスカッションなどのグループ研究のときには価値観の違いを受け入れて、意見を積極的にぶつけていきたい。
- 様々な人と接していこうという積極性。
- 自分の意見ははっきり言えるようになってると思う。
- 自分の足りないところを補えるようにすると思う。
- 授業というよりも、人間関係や周囲との付き合いについてよく学べたと思う。
- 授業を楽しく受ける為に先生について知ろうと思った。
- 正直わかりませんが、新しい発見はあるかもしれません。
- 初対面の人に話しかける勇気はついたと思う。
- 素直に何事もきこうということ。
- 積極的に意見を出そうと思う。
- 積極的になれそう。
- 積極的に発言しそう。
- 積極的に発言するようにして行きたいと思った。
- 積極的に話し合いなどに参加していきたい。
- ゼミなどにおいて積極的に発言したいと思った。
- 前期は受け身になることが多くあったが、後期からは自分の方から発信して積極的に取り組みたい。
- 先生の授業もしっかり目を見て聴き、聴き上手になりたい。
- 先生の発言のうけとめ方。
- 先生の話をしっかり聞く。寝ない。
- 特に基礎演習の話し合いに絶大な効果をもたらさそうです。
- 友達が増えたことで、授業が同じだったりすると、行きたくなるかもしれない。
- どんなに遊んでもやる時はやるみんなを見て、授業をしっかり受けようと思った。
- 能動的に動けそうです。
- 話を聞き、理解することはとても楽しいものだから、今度からはもっと真剣に聞く。
- 話を聞きながら、相手の考えを考える。

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



- 引っぱっていきける。
- 人の話しを聴く際は相手の目を見て聴くという点に変化がおきそうです。
- 前よりも積極的に授業に取り組むことができそうだった。
- もう少し積極的になろうと思いました。
- もっと意欲的に取り組みそうです。自分から先生に質問できたり発言がふえそうです。
- もっとクラスの人とコミュニケーションをとっていきたいと思います。
- もっと積極的に意見を言おうかな、と思う。
- もっと積極的に授業に取り組もうと思った。
- 友好関係が広まったことで自身の授業にも力が入りそう。
- よく聴くという点です。
- よく話をきこうと思う。
- より「自分から」という姿勢を持つことができそう。
- より積極的に受けることができると思う。

### 【どちらともいえない】

- アクティブラーニング自体は楽しかったです。でも普通の授業とは一味違うのでなんとも言えないです。
- 後期の授業が楽しみです。
- 授業にこの様なグループワークが無いため。
- 少人数授業では積極的に取り組むと思うが、大きな教室で大勢で受けるのは変わらないというか、変えることがないと思う。
- 多少は意欲的に。

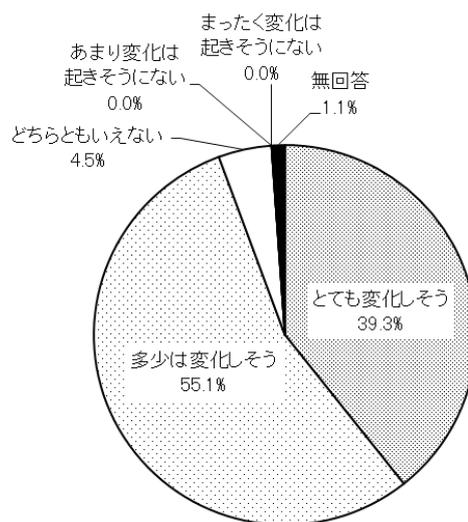
### 【あまり変化は起きそうにない】

- 正直もともと真自目にうけて、人と人のコミュニケーション観察は行ってきた。



Q7. この研修を受け、今後の学生生活に変化がおきそうですか？  
どのような変化ですか？

今後の学生生活に変化がおきそうか



今後の学生生活に変化がおきそう		とても変化しそう	多少は変化しそう	どちらともいえない	あまり変化は起きそうにない	まったく変化は起きそうにない	無回答
全体	89	35	49	4	0	0	1
		39.3	55.1	4.5	0.0	0.0	1.1

(上段:人, 下段:%)



フリーコメント

【とても変化しそう】

- Q6でも書いたように何事にも自分から積極的にいきたい。
- 明るく楽しい変化。
- 新しい友達ができただけで、幅ができたし、とても楽しくなりそう。
- 今までめんどろだと思っていた事柄にも前向きに取り組めそう。
- 今より、さらに明るく過ごすことができるだろう。
- いろんな人とコミュニケーションがとれるようになる。
- オリターなどの仕事に今回学んだことを活かしながら、リーダーとしての自分づくりに積極的になれると思う。
- 会話をしている時に、言葉だけではなく、ジェスチャーや表情等を意識して話したり聴いたりする変化。
- 学内の知り合いが増えた。
- グループ活動に対する自信を持つことができそう。
- グループにいる時、1人1人への気配りをする。グループを影から支える。
- 行動は変わらないが、気持ちの面で変化はあると思う。他人を大切にしたり、自分らしくいること。
- 交流関係が広がりそう！
- 言葉だけで受けとめるのではなく、本当の気持ちをちゃんと知ろうとすること。もっと学科内でも話していない人がいるから、色んな人と話そうと思った。
- この研修をうけて得たものがあらわれるとおもう。
- これから、クラスやゼミで討論をする場があると思うが、他人の話をよく聴き、尊重し合えるようになったと思う。
- これからはもっと人間関係を広げていきたいと思いました。
- 自分がどう思っているのか相手に伝わりやすいように話すこと。
- 自分の学科以外でも友達ができそうだった。
- 自分のごり押しではなく、受容することを意識して生活したい。
- 自分のよさを活かしてもっと積極的になるとおもう。
- せっかくの大学生活もっとたくさんの方に挑戦しようと思った。
- 積極的に大学行事に参加したい。
- 他人とのコミュニケーションがスムーズになりそう。
- 友達が増えそう。
- 友達と会話するときに話をきく姿勢を忘れないようにする！人数が多いときは全員が楽しめる空間になるように心がける。
- 何でもあきらめないで頑張る。
- 人として成長できるような物事に取り組む意欲がわいた。
- 人の話を聴く姿勢、受け手側になった際、この2日間で学べた事が活かそう。
- まず、他の学部の人と関わりができたので、色々な視野が広がること。

- もっと自分の言いたいことを言えるようになりそう。
- もっと積極的にしたい。
- もっと他の学部の人と話をしてみたいと思いました。
- 物事を多角的に柔軟にとらえるということを学んだので、同じことをやったとしても、今までと変わった答えがでたり、それが更に自分の成長につながると思います。
- 友人の輪を広げ充実した大学生活を送っていききたい。

### 【多少は変化しそう】

- 2日間共にしたメンバーと仲良くなれたので、交友面で変化がおきそうです。
- 6と同じです。
- 相手とのコミュニケーションの取り方。
- 相手のことを常に考え、きく姿勢をもっと大切にしたいと思ったこと。
- 相手のことをより大切に思うようになると思う。
- 相手を気持ちよくしゃべらせること。
- 明るくなること。
- 意見をきかれたらちゃんと言おうと思います。
- おともだちができるといいなとおもいました。
- このような研修があった場合、また参加するなどし、友好関係を広めたい。
- 今回の経験を生かして、よりよい生活が送れたらいいと思う。
- 今回学んだことを活かしていろいろな人とコミュニケーションをとれていけたらいいなと思います。
- 様々な人と接し、お互いの視野を広げるために会話を増やしていこうという変化。
- 自分から話しかけたり、逆にまた話し合いなどがあつたら、相手の話をきちんときいて、意見をだし合えそうになりました。
- 自分次第だということがつよいです。変化させたい、という気持ちがあるので、結果を出せたらなど。少なからず、そういったきっかけを支えてくれる研修でした。
- 自分の考えをしっかりと恐れずにはっきりと相手に伝える大切さを知ったのでどんどん思ったことを言えるようにしたいと思いました。
- しゃこうてきになったと思う。
- 充実しそう。
- 積極的に活動に参加しそう。
- 前期はあまり出席していなくて、単位をおとした心理学がとてもきになっていて、おもしろそうだと感じた。
- 他学部さんと仲良くすることができそうです。交友関係が広がると思います。
- 他学部の友人ができたことにより、より大学が好きになった。
- 知人も増え、学内での生活が少し、活発になりそうだと感じました。
- ディスカッションやコミュニケーションの必要な場面において、活かせることが多くありそうだと感じている。また、友人関係やその他の対人関係において活かせると思う。

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計

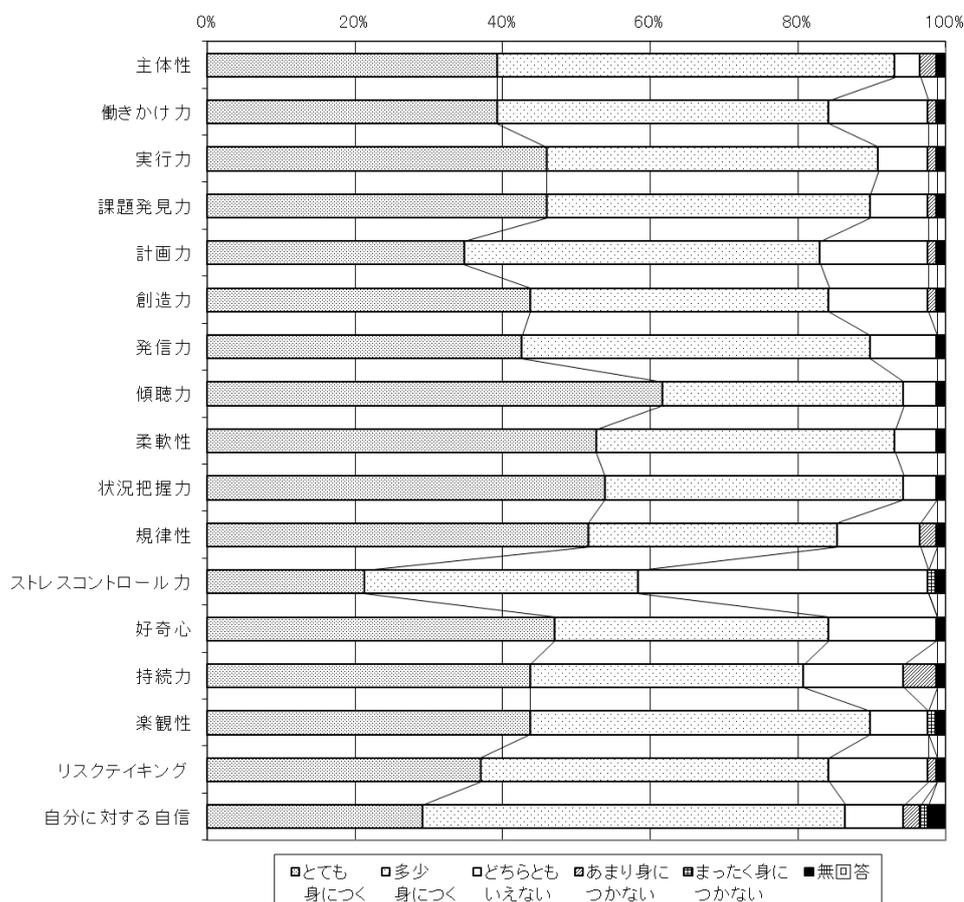


- 交友。
- 友達が増えたことで、学校に行って通り際に話したりとできそうなので、学校生活が楽しくなりそう。
- 友達付き合いが増えそうです。
- 友達はチームとして動く部活に気を配れるようになりたいと思う。
- 友達をもっと作る。
- 何かのグループワークの授業やサークルにおいて協力性を大事にしていこうと思いました。
- 何でもやってみること。
- 初めて会った人にもフレンドリーに落ちついて話せそうだと感じた。
- 話すだけでなく聴くこと、相手のことをもっとよく見ると思う。
- 話せる回数が少しは増えると思う。
- 人と積極的に関わっていきたいと思えるようになった。
- 人と人間関係を築いていくためには、笑顔と傾聴するということ。
- 人とのかかわり方は変わりそう。
- 人との接し方、見方。
- 部活動でも意見を述べられるよう度力したい。
- ポジティブな気持ちで他人と接することができる。
- ボランティアなどに参加したりして、学部の違う人と交流してみたい。
- 前よりも学校の事について生活に生かせそうなものを探そうと思えた。
- もう少し積極的に自分の意見を言ったり、相手の意見を聞く。
- もう少し強く主張する。
- もっと積極的になれそう。人とのコミュニケーションが潤う。という変化がおこりそう。
- 友人も新たに出来ましたし、今回知りあった人から多くの価値観を学びとれました。
- 友人を増やすこと。
- より楽しく生活できそう！もっといろんなことにチャレンジしようという前向きな姿勢！

### 【どちらともいえない】

- 授業にこの様なグループワークが無いため。
- まだわからない。
- まだ分からないけど、この経験をいかしていきたいと思った。

Q8. それぞれの力や姿勢について、この研修を通してどの程度身につくと思いますか？



(%)

	サンプル数	とても 身につく	多少 身につく	どちらとも いえない	あまり身に つかない	まったく身に つかない	無回答
主体性	89	39.3	53.9	3.4	2.2	0.0	1.1
働きかけ力	89	39.3	44.9	13.5	1.1	0.0	1.1
実行力	89	46.1	44.9	6.7	1.1	0.0	1.1
課題発見力	89	46.1	43.8	7.9	1.1	0.0	1.1
計画力	89	34.8	48.3	14.6	1.1	0.0	1.1
創造力	89	43.8	40.4	13.5	1.1	0.0	1.1
発信力	89	42.7	47.2	9.0	0.0	0.0	1.1
傾聴力	89	61.8	32.6	4.5	0.0	0.0	1.1
柔軟性	89	52.8	40.4	5.6	0.0	0.0	1.1
状況把握力	89	53.9	40.4	4.5	0.0	0.0	1.1
規律性	89	51.7	33.7	11.2	2.2	0.0	1.1
ストレスコントロール力	89	21.3	37.1	39.3	0.0	1.1	1.1
好奇心	89	47.2	37.1	14.6	0.0	0.0	1.1
持続力	89	43.8	37.1	13.5	4.5	0.0	1.1
楽観性	89	43.8	46.1	7.9	0.0	1.1	1.1
リスクテイキング	89	37.1	47.2	13.5	1.1	0.0	1.1
自分に対する自信	89	29.2	57.3	7.9	2.2	1.1	2.2

Q9. この研修の講師について感じたことを自由にお書きください

フリーコメント（Q2の満足度別）

【とても満足した】

- 2日間、ずっと明るく笑顔でいて、雰囲気の良い講師でした。時々、ほめて下さってとても嬉しかったです。2日間ありがとうございました！
- 明るくてハキハキ話して下さってわかりやすくとてもいい先生だと感じました。
- あくまでも深く干渉せずにアドバイスなどをくれていた。
- 笑顔がすてきでとても親しみやすい方でした。たまに出る関西弁が、よりそう思わせました。私が教師になりたいと思うきっかけになった先生に似ていて何だかほっとするような気がしました。
- 笑顔が素敵な方すごく明るくて楽しかったです。2日間お世話になりました。
- 笑顔でフレンドリーに話かけてくれて、とてもいい方だと思った。関西弁が個人的には居心地が良かった。
- 穏やかで話やすかった。おもしろい話もあり話やすかった。
- 面白い人だった。
- 面白くて2日間とても楽しかったです。
- 面白くて優しく、この2日間が充実していたのは、豊田さんのおかげでした。
- 学生を見守りつつ、程良いアドバイスがありよかった。
- 関西出身ということもあり、とても親しみやすく、優しい方だった。
- グループで話し合っている時、アドバイスをくれたりするところがよかった。
- 個人の意見を拾ってくれたり、アドバイスをくださったり、有難かったです。
- この2日間で自分のことをよく見ていてくれる方だなと思いました。個人的にありがたいお言葉を頂いたのでそれを心に刻んで生きていきたいです。
- 細かなことまで説明していただいたお陰でスムーズに課題に取り組むことができましたと思います。本当にありがとうございました。
- 最初は距離があると思ったが、メンバー同様だんだん近い存在になったと思います。
- サポートを、タイミングを見てしてもらえたことはとてもありがたかった。
- 自分からは答えは言わず、生徒に答えを導かせるような講義で良かったと思う。
- 自分達のライフポジションを認識し、先生の昔、今などの自分の体験を話してもらいとてもわかりやすかったです。
- 自分はほとんど関西の人とは関わったことがなかったので、すごく新鮮でした。生関西弁を聴けてよかったです。
- 字もキレイで、すごく分かりやすい授業でした。私たちにも、関心を示してくれて嬉しかったです。
- 冗談を混えて楽しく、各々に歩み寄ってアドバイスやちゃちゃを入れたりとてもフレンドリーに接してくれてこっちも話しやすかった。

- ▶ 直ぐに全員の名前を覚えるのはスゴイと思いました。
- ▶ すごくおもしろい講師だな、と思いました。時々方言が出たりした所も、すごく親近感わく気がして良かったと思うし、話がすごく分かりやすくて入ってきやすかったです。
- ▶ すごくわかりやすい説明で、学生主体で進めようとしてくれて良かったです。
- ▶ 少しお話させていただいてとても気策な方だと思いました。関西の方だったのでとても新鮮でした。
- ▶ すばらしい人でした。人の良いところをさぐって良い雰囲気イジってくれるすごい人でした。
- ▶ すばらしくおもしろい講義をしてくださり、何より1日目のはやい段階で自分の名前を覚えてくれて、名前と呼んでくれたことは嬉しかった。関西弁もすばらしい。
- ▶ 学生の意見を否定せずにそこから自らが感じたことを話してくれて、そこからもコミュニケーションが生まれたと思った。
- ▶ 説明はとてもわかりやすくて、教室の雰囲気が良い感じだったのも先生が明るかったからだと思います。とても良かったです。
- ▶ 先生のおかげで、みんなと仲良くなれたと思います。色々、すごいと思い、自分も見習いたい姿勢をたくさん発見できたと思います。2日間ありがとうございました。
- ▶ 楽しく明るい講師でとても楽しい2日間でした。
- ▶ 楽しく研修に臨むことができました。ありがとうございました。
- ▶ 楽しみっぱなしの2日間でした。講師が豊田さんで本当に良かったです。
- ▶ たまに関西弁が入るところとか話し方とか、とても親しみやすくて話しやすかったです。Aグループの講座を受けれて良かったです！
- ▶ ていねいですごくわかりやすかった。
- ▶ 丁寧に指導して下さって、確実にためになりました。
- ▶ とても、親しみやすい方で、2日間とても充実していました。豊田さんが講師で良かったです！
- ▶ とても明るくて感じのいい先生だと思いました。
- ▶ とても面白い方で、人間関係について本当に熟知されている方だなと思いました。雰囲気を良くしていただけでやっていて楽しかったです。ありがとうございました。
- ▶ とてもおもしろくて、積極的に参加しよう！という気持ちになることができました。話し方や話の聞き方など見習いたいと思います。
- ▶ とても気前がいいし、一人一人の目を見て、話をしてくれるので、伝わりやすかった。なによりおもしろかった。
- ▶ とても話しやすい！説明の仕方とか分かりやすい！
- ▶ とても人当たりの良い人で、話もききやすくて全く苦になりませんでした。多少の関西なまりが良いキャラを出していたのでは？
- ▶ とても雰囲気の良い講師でした。お話もおもしろく楽しかったです。
- ▶ とても優しい人だと感じた。この2日間で多くの事を学べて、今後の大学生活に生かしていけると感じました。

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



- とても良い先生だったなど、良いクラスだったと思います。学生たちの目を見てくださり、一緒になって活動していただけてありがたかったです！
- とても良かった。心配をかけてしまって申し訳ないと思った。
- とてもわかりやすい簡潔な説明と、緊張した雰囲気を柔らげるトークスキルに脱帽せざるを得ませんでした。まさしく見習いたい、というか、この方から得たいと感じたものは多かったです。
- とても分かりやすく、ためになる説明をしてくださって、この研修が楽しくなりました。最高でした。
- とても分かりやすく2日間教えて頂いたので、かなり楽にやることができました！2日間本当にありがとうございます！
- とてもわかりやすく説明していただき、学んだことが多かった2日間でした。豊田さんでよかったです！ありがとうございました！
- とてもわかりやすく説明していただきました。とても勉強になることが多かったです。
- ノリがよくて、話しやすい雰囲気を作ってくれていると感じた。周囲への気配りがすごくて、将来こんな人、上司になりたいと思った。
- 入った時、すぐに分かる人の良さ、明るさがあった。一番驚いた事が、1日目なのに全員の名前を呼べていた点。授業の進め方、休憩のタイミング、完璧でした。
- 非常に分かりやすい説明でよかった。図も分かりやすく、こまめに気遣いがありとても助かった。
- 人の注目をうけるのがうまく、話が聞きやすい人だと感じました。
- 人をやる気にさせてくれる力のある先生だと思いました。先生のおかげで楽しく活動できました。2日間ありがとうございました！
- フレンドリーな感じで説明などがとても聴きやすくよかったです。講師の大学時代の話聞いて共感するところが多く私自身も大学生生活楽しんでいこうと思えました。
- ホワイトボードの使い方が上手くて、イラストもあって課題や学びを理解しやすかった。トーク力を尊敬する。
- 本当に豊田さんはおもしろくてとても楽しい2日間でした！でもすぐ名前を覚えてくれたり、わかりやすい例をあげて説明してくれたりしてよかった！豊田さんのような先生が大東にもいたらなあ。
- 身にしみる言葉をたくさん教えてくれたこと。(特に長短同根)
- みんなが緊張していて全然話さない時から元気に明るくやってくれたおかげでみんなの緊張が解けていった。とてもおもしろいし、教えるのも上手だったのでいい先生に教えてもらえてよかった。
- みんな初対面の中、こんなにやりやすくにぎやかになったのは、講師の方のおかげです。関西弁などで場がほっこりしました。
- ものすごく楽しかった。他のクラスのことを聞いても豊田さんでよかったと思う。
- 優しく、話も面白かった。フレンドリーで1人1人の名前を呼んでくれる等、良い時間になったのも豊田さんのおかげだと思う。



- 優しくていろいろ学べました。ありがとうございました。
- 安田先生の話は分かりやすく、する〜と頭に入っていました。自分たちの考えを優先してくれて、自分たちで活動できたので、眠くなりやすく、とても楽しい授業でした。
- ゆかいなひとだなあとおもいました。意外ときちんと生徒のことを見ている人なんだということがわかりました。説明が分かりやすいです。
- 吉田先生の説明が分かり易かったので、課題に取り組むことが出来た。話の内容も面白かった。
- リーダーの見本という印象を受けた。物事の進行はこうやるんだと勉強になった。
- 分かりやすい話だった。図や絵を使ってくれたので、話が頭に入ってきやすかった。
- 分かりやすいように話してくれて、説明を聞くのが苦にならなかった。
- 分かりやすく、そして丁寧に教えていただきました。話し方も方言が入っており、親しみやすさを感じました。本当に担当していただいた先生で良かったです。
- わかりやすく説明をしてくれたおかげでスムーズに課題に取り組むことができました。
- 私たちに「伝えよう」という話し方でもっといろいろな話をききたいと思いました。ありがとうございました。

### 【多少満足した】

- 明るく、真面目に僕らの事を見ていた。
- 関西弁でとても親しみのある雰囲気私たちがグループワークにも好印象をもてた。フレンドリーに話しかけてくれて嬉しかった。
- 空気を和やかにしてくれた。おもしろく分かりやすかった。
- このプログラムのことがよく分かっていてこの道のプロだと思った。
- これからの社会における様々な情報を教えて下さったので、またお会いした時は、他にもたくさんの情報を教えて頂きたいと思います。
- 自分たちのことをほめてくれたり、自分の経験にもとづいた話をしてくれたからためになった。
- すごく明るくて元気。最初は熱いなあと思ったけど、だんだん先生のテンポになる。すごく理解しやすかった。頭に残る。
- すごくフレンドリーで楽しかったです。気づいたら時間を忘れるぐらいの授業で良かったです。特に今回は、自分たちで動きだして行う作業もあって、人間は深い生物だと思った。
- とても良い人だった。分かりやすいし、一番はおもしろかったところが良かった。他の講師は分からないが、このEの講師さんで良かった。

### 【どちらともいえない】

- 多方面にわたる知識をもらえたのでよかった。話もわかりやすく、とてもよかった。

### 【無回答】

- 同じ課題に取り組んで、想像力や、互いを理解することによって解決するという

## 『自己の探求Ⅰ』アンケート集計



発見しました。

Q10. この研修について感じたこと、気づいた点などを自由にお書きください

フリーコメント（Q2の満足度別）

【とても満足した】

- 「話し合い」の大切さ。
- 10 コもテーマがあり大変かと思ったがあつという間に感じました！
- 2日間、自分にとってとても有意義な時間になりました。研修で出来た繋がりを大事にしていきたいです。
- 2日間ありがとうございました。
- 2日間びっしり色んな課題について話し合うことによって、今まで気づかなかった話し合いの意味、話し合いをする上での大切なことを知ることができた。
- 新しい出会いによって、知らなかった自分や価値観を知りました。とても充実した2日間に感謝したいです！グループ以外の人とも、もっと関わってみたかったなと思いました。
- 新しい発見がたくさんあって、最初は戸惑うこともあったけど、やってみると楽しいことばかりで、参加して良かったと思いました。
- ありがとうございました。軽い気持ちで参加したものでしたが、本当に楽しかったです。またこのメンバーで集まりたいです。沢山の事を学ぶことができ良い経験になりました。
- 今まで大学のイベントについて興味を抱きませんでした。このようなプログラムであれば是非また受けたい、そう思いました。
- きく力は自分にはあるだろうと思っていたけれど、チームでの活動でもっと力をつけなければ！と思った！
- 貴重な体験ができ、友人が増え、とても良かった。
- 貴重な体験をすることができて、とてもいい経験になったと思う。
- 気持ちに変化があることが多く、いい機会であった。年に2、3回行ってほしい。
- 協力することのすばらしさを得ることができた。また期会があればやりたいです。
- 研修参加前に感じたことを参加後には裏切られたので何事にも恐れがらず、面倒くさがらずに取り組んでいきたい。
- こういう研修をもっとやってほしいと思ったし、こういう授業があってもいいと思った。
- こういうような研修に初めて参加したけれど、今後とも、このようなイベントには積極的に参加しようと思った。
- ここに来てよかったと思いました！本当にありがとうございました！
- 異なる学部の人たちと交流でき、自分にはない持ち味を知ることで、世界が広がったと思う。またこのような機会があれば是非参加したい。
- この研修自体、個人的に好きでしたが、リーダー育成という事が人の「あんまりやりた

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



くないな」という気持ちを生んでいたと思いました。

- この研修に参加して良かったと本当に思うことができました。絶対将来に繋がるかは、分からないけれど、少なくとも自分の力にはなったので、絶対これを生かせるように生きていきたいです。
- この研修に参加する機会を与えてくれた先生に感謝したい。自分は教師になりたいので、これからの自分にも、生徒にも伝えて役立てるように忘れないでいたい。
- この研修に参加出来て本当に良かった。充実した2日間だった。
- この研修に参加できて本当によかったと思います。
- この研修は今後もあるのなら参加したいです。
- この研修を通じていろいろなことも学ぶことができて良かった。この2日間で学んだことを次の機会に生かしていきたい。
- このプログラムでリーダーを育成できるかは、多少疑問を感じたが、やって損はしない最高の研修だったと思います。
- このプログラムに参加することによって、今後の自分の人生が大きく変わるのだなと感じました。
- コミュニケーションをとる時、知らない人でも話題があればわかりあえる。
- これからの生活に役立ちそうなことが沢山得られて充実した二日間を過ごすことができました。できればクラスの人皆と話すような時間も欲しかったです。
- 今回参加するにあたって最初はあまり参加したいと思わなかったのですが、参加して本当によかったなと思いました。人と人との出会いを大切にして今回学んだことを活かしていきたいです！
- 今後もこのような研修があれば参加したいし、とても楽しかった。他学部との交流の場、少人数の授業を増やしてほしい。
- 最高の2日間でした。この2日で、体験したことは、何回も振り返って自分に染み込ませて、これからの生活を送りたいです。
- 最高の指導、最高の友達でした。ありがとうございました！
- 最初はしかたなく来ていたが、仲良くなってからは楽しめました。またこのような機会があったら参加したいです。
- 最初はずっと話を聴くだけだと思ったけれど他学部他学科の人とかかわれていい経験ができたので参加してよかったです。
- 最初は不安しかなかったが、研修は思ったよりも楽しくそして主体性が身につく時間であった。こんなに長時間他人と話す機会は珍しいので貴重な体験だった。
- 参加して本当によかったです。来年の1年生にもやってもらいたいと思いました。
- 参加して良かったと思います。本当にそれしか言うことがないと思いました。
- 参加してよかったですと本当に思いました。
- 自己認識について深められる。他人との交流を深められる。
- 自分におともだちができないのは、外に対して関心を持たないからなんだなということが研修を通して理解できました。

- 自分について知ることができ、いい企画だと思った。
- 自分にとって絶対に成長できるきっかけになりました！この経験を活かし、リーダーシップというものを身につけていきたいと思います。
- 自分には足りないものを仲間と助け合いながら解決できて良かった。
- 自分の意見をしっかり持つことの大切を学ぶことができました。ありがとうございました。
- 自分の経験値の1つになりました。少し変化のある自分でこれから生活していきたいです。
- 自分の持っていたものを更に引き出してくれる。また、新しい自分を発見できる良い経験ができた。
- 自分の持っている意見をしっかり言うことの大切さを学びました。
- 自分の良いところ、悪いところを知れる機会はもうあまりないから、今回このような講座に参加できて良かった。良い経験ができました。
- 自分を見直す良い機会になり、感謝しています。
- すごく楽しかったし、学科でも、同じようなグループワークをもっとしてほしいと感じました。このみんなと出会えて良かったです。
- 全部意味のある企画だったと思う。楽しかったです。
- 大学に入って仲間と何かを成し遂げることができてなかったのでいい経験になりました。
- 対人影響力は誰にでもあると思った。自分の意見をしっかり聞いて必要としてくれる人がいるのだと気づけた。
- 他の学部の人と交流する場が少ないため、また、このようなプログラムがあったら参加したいと思った。
- たのしかった。
- 楽しかったです。2日目の朝は皆エンジンのかかりが悪く、力弱くなってしまっていたと感じました。
- とても充実した2日間でした。これからの生活に大きく活かしていけることが多く学べた研修でした。
- とても楽しかった！自分について、グループのメンバーについて、よく知ることができたと思う。
- とても楽しかった。人と話をするときにすべきことなど普段の生活では学べないことが学べてよかった。
- とても良かった。また参加したいと思うのでお願いします！
- 内容は素晴しかったので、始まりの時間だけ考えた方が良いと思う。
- 乗り気がなくとも、とりあえず参加することでよい経験や思い出ができるので、参加して良かったです。
- 始まってみるとあっという間で、1日8時間という長時間にも関わらず、楽しく過ごせた2日間でした。苦痛を感じる場面の方が少なく、是非来年度もやってほしいです。本当にありがとうございました。

## 「自己の探求Ⅰ」アンケート集計



- 初めは雰囲気がそんなに良くなくて不安だったけど、グループメンバーもよく本当に参加して良かったです。
- 人それぞれ性格や意見を持っていることにあらためて気がつき、それぞれに合わせていくことがよいと学んだ。これからだなと思う。
- 本当に2日間充実していました。ただ、この2日間だけになってしまうと、さびしい気持ちもあります。この2日間が活用できる場を作っていただきたいと思いました。
- 本当にためになりました。初めてのことでたのしかったです。ありがとうございました。
- 前にも学校で取り組んだプログラムがあったが、今回の研修の方が身になった。他学部と関わる機会がもっと増えればいいと思う。
- また参加したい。
- やる前は何をやるかよく分からなくて不安があったが、やってみるととても自分のためになる研修だった。
- 良い経験になりました。
- 来年も続けて欲しいです。

### 【多少満足した】

- 2日間は短い。色々な学部学科の人と接する良いキカイでした。
- 来ていない人がいるといていたが、勿体ないと思った。何事に対しても、考え方がかえてみることであったりと、色々なことを学ぶいい機会になったと思う。リーダーシップ養成ってかいてあったから、はじめはリーダーのなんかかと思ったが、実際はその他も色々学べた。
- 最初はつまらなさそうで、不安感が強かったけど、グループワーク自体は嫌いではないので楽しかった。わいわいできてよかった。ありがとうございました。謝謝！
- 自己紹介等の時間が長い、もっと課題をやりたかった。
- 初見の人でも仲良くなれて協力できなにかを達成できることに気づいた。
- すごい楽しかったです。この2日間大変お世話になりました。大学でも学んだ事を参考に過ごして行きたいと思います。
- 素直に参加してよかったということ。そして、自分の強みは弱みでもある「長短同根」が学べてよかった。
- 大学生活で1度しかないこの2日間のプログラムを1年生のうちに経験できたことは、自分にとって感じたことのない新たなキャリアとなりました。

### 【どちらともいえない】

- 今後とも精進したい。

### 【無回答】

- メール、ライン、ツイッターではなく最後に手紙という、心から伝えるメッセージが書



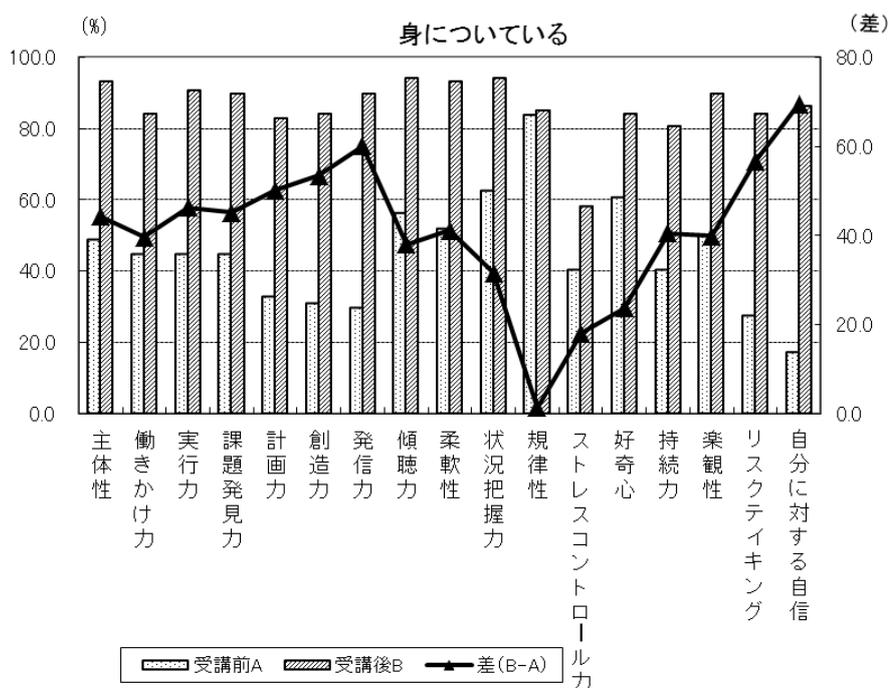
けたことです。人は手書きの文章だと印残が 180° 変わります。



受講前・受講後比較  
(社会人基礎力)

受講前Q：それぞれの力や姿勢について、現在の自分にどれくらい身についていると思いますか？  
 受講後Q：それぞれの力や姿勢について、この研修を通してどの程度身につくと思いますか？

	身についているA-B			身についていないC-D			加重平均値		
	受講前A	受講後B	差(B-A)	受講前C	受講後D	差(D-C)	受講前E	受講後F	差(F-E)
主体性	48.9	93.3	44.3	24.5	2.2	-22.2	0.31	1.32	1.01
働きかけ力	44.7	84.3	39.6	29.8	1.1	-28.7	0.14	1.24	1.10
実行力	44.7	91.0	46.3	26.6	1.1	-25.5	0.28	1.38	1.10
課題発見力	44.7	89.9	45.2	12.8	1.1	-11.6	0.39	1.36	0.98
計画力	33.0	83.1	50.2	20.2	1.1	-19.1	0.16	1.18	1.02
創造力	30.9	84.3	53.4	34.0	1.1	-32.9	0.03	1.28	1.25
発信力	29.8	89.9	60.1	45.7	0.0	-45.7	-0.19	1.34	1.53
傾聴力	56.4	94.4	38.0	18.1	0.0	-18.1	0.53	1.58	1.05
柔軟性	52.1	93.3	41.1	14.9	0.0	-14.9	0.44	1.48	1.04
状況把握力	62.8	94.4	31.6	5.3	0.0	-5.3	0.67	1.50	0.83
規律性	84.0	85.4	1.4	7.4	2.2	-5.2	1.08	1.36	0.29
ストレスコントロール力	40.4	58.4	18.0	26.6	1.1	-25.5	0.17	0.78	0.61
好奇心	60.6	84.3	23.6	5.3	0.0	-5.3	0.75	1.33	0.58
持続力	40.4	80.9	40.5	23.4	4.5	-18.9	0.27	1.22	0.95
楽観性	50.0	89.9	39.9	18.1	1.1	-17.0	0.42	1.33	0.91
リスクテイキング	27.7	84.3	56.6	31.9	1.1	-30.8	-0.02	1.22	1.24
自分に対する自信	17.0	86.5	69.5	44.7	3.4	-41.3	-0.37	1.14	1.50



『自己の探求Ⅰ』アンケート集計

