

4年間の学び

1年次

スポーツ科学の基礎知識と一般教養に加えて、大学生としての学ぶ姿勢やマナー、エチケット、モラルを身につける

2年次

球技や武道などの実技授業も充実。専門知識の学修を進めながら自分の将来像と8つの履修モデルを照らし合わせ進むべき方向性を整える

3年次

2年次に得た専門知識の学修を更に深めるべく、充実した演習科目群により、自らが決めた学問領域を更に探求し、4年次の卒業研究に向けての準備を行う

4年次

ゼミナールや卒業研究を通じて、将来を実現するための具体的な知識と技能を磨く

2024年度のカリキュラムを掲載しています。

| | | 1年次 | 2年次 | 3年次 | 4年次 |
|--------|------|--|--|---|-----------------------|
| 基礎教育科目 | 必修科目 | 英語A・B／フレッシュマンセミナーA・B／スポーツ情報科学A・B／スポーツ基礎教養 | スポーツキャリアセミナーA・B | | |
| | 選択科目 | 中国語A・B／コリア語A・B／フランス語A・B／ドイツ語A・B | コミュニケーション英語A・B | | |
| 専門教育科目 | 必修科目 | スポーツ科学概論／解剖学／生理学／スポーツコーチング概論 | | | |
| | 選択科目 | ストレンクス&コンディショニングベーシック／スポーツ原理／健康科学概論／レクリエーション概論／スポーツ測定法／生涯スポーツ論／健康と経済 | 体育・スポーツ史／スポーツ心理学／スポーツバイオメカニクス／スポーツ生理学／トレーニング生理学／スポーツ社会学／スポーツ運動学／スポーツ法学／スポーツ外傷・障害学／リコンディショニング論／スポーツ医学／スポーツ栄養学／安全教育及び救急法／スポーツ経営学／発育発達論／野外活動論／スポーツ文化論／スポーツ政策論／スポーツ指導のリスクマネジメント／スポーツマネジメント／英語でスポーツ科学／スポーツビジネス／ストレンクス&コンディショニング論／スポーツとジェンダー／アダプテッドスポーツ論／武道論／スポーツコーチング学／ヘルスプロモーション論／体力科学／トップアスリート論／スポーツデータサイエンス／スポーツフィールドワークI・II | 応用スポーツデータサイエンス／体力科学演習／スポーツ生理学演習／スポーツバイオメカニクス演習／スポーツ心理学演習／スポーツ社会学演習／スポーツ運動学演習／ヘルスプロモーション演習／ランニングサイエンス演習(有酸素系)／ランニングサイエンス演習(スプリント系)／サッカーサイエンス演習／アウトドアスキル演習／スポーツパフォーマンス分析演習／ストレンクス&コンディショニング演習／リコンディショニング演習／アスレチック・トリートメント演習／スポーツボランティア・インターンシップ演習／スポーツフィールドワークIII・V | |
| | 選択科目 | スポーツ実技A(水泳／陸上競技／器械運動) | スポーツ実技B(バスケットボール／バレーボール／サッカー／ラグビー／ハンドボール／ソフトボール／バドミントン／テニス)／スポーツ実技C(剣道／柔道／ダンス) | コーチング(水泳／陸上競技(長距離／短距離)／体操競技／テニス／バドミントン／ソフトボール／野球／ラグビー／バレーボール／ハンドボール／サッカー／バスケットボール／剣道／柔道／ダンス) | |
| | 選択科目 | | 野外系実習 マリン／ゴルフ／キャンプ／カヌー／スキー／スケート | 野外活動演習 サマー／ウィンター | |
| | 選択科目 | | | ゼミナール | ゼミナール |
| | 選択科目 | 生化学／血液学／免疫学／病理学／栄養学(基礎と応用)／基礎化学A／解剖生理学A | 衛生学・公衆衛生学／予防医学概論／分子生物学／病態学概論／環境衛生学 | | |
| | 選択科目 | | 教科教育法(保健I・II)／教科教育法(体育I・II) | 教職実技演習／体育授業指導法／学校保健／ティーチング保健体育A・B | 教職実践演習(中・高)／教育実習(中・高) |
| | 選択科目 | | | スポーツトレーナー実践論 | |
| 選択科目 | | 運動プログラムの管理 | 救急処置法／健康運動指導演習／健康産業施設等現場実習 | 健康運動指導士総合演習 | |
| 選択科目 | | | パラスポーツ演習 | | |
| 全学共通科目 | 必修科目 | 総合体育A・B | | | |
| | 選択科目 | 科目内容についてはp.17、18をご覧ください。 | | | |

※中学校、高等学校教員免許や各資格の取得希望者は、教員免許状や各資格の取得に必要な科目を履修していきます。