

男子バスケットボール 部・同好会 2023 年度年間活動計画

年間目標	都大会出場 各大会ブロックのベスト8入り		
顧問氏名	山本 葉月 具志堅 響 加瀬		
活動日	週 5日	休養日 木・金	
活動時間	平日 月（朝 トレーニング）火（放課後）水（朝・放課後） 土曜日 朝練 放課後 トレーニング 休日（練習試合を除く） 4 時間		
活動場所	体育館 トレーニングルーム		
参加予定大会・合宿等			
4月	関東大会予選		
5月	全国大会予選		
8月	石川遠征		
9月	私立学校大会		
12月	遠征（埼玉を検討中）		
1月	世田谷大会 都大会（勝ち上がりの場合）		
3月	石川遠征		
年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
上旬 関東大会予選	下旬 全国大会予選	3年生引退、新チーム	
8月	9月	10月	11月
遠征 練習	私立学校大会	新人戦	新人戦
12月	1月	2月	3月
遠征	世田谷大会 都大会		石川遠征

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。