

女子陸上競技 部 2023 年度年間活動計画			
年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 都大会、関東大会、全国大会出場を目指す</li> <li>・ 個々の目標設定を達成できるよう活動する</li> </ul>		
顧問氏名	徳原 宗一郎 久保田 祐正		
活動日	週 5日	休養日 木曜、日曜 ※試合時は別途休みあり	
活動時間	平日 15:30 ~ 18:40 土曜日 13:30 ~ 16:00 休日（練習試合を除く） ※試合前は3時間程度行うこともある		
活動場所	赤塚公園、戸田橋陸上競技場、新河岸陸上競技場、都駅伝コース 駒場運動公園陸上競技場、戸田スポーツ など		
参加予定大会・合宿等			
4月	支部春季競技会、支部総体、各種大会（陸協主催、大学主催）		
5月	都総体、各種大会（陸協主催、大学主催）		
6月	関東大会、支部学年別大会、各種大会（陸協主催、大学主催）		
7~8月	都選抜大会、夏合宿Ⅰ（長野県）、夏合宿Ⅱ（新潟県）		
9~11月	支部新人、都新人大会、都駅伝大会、各種大会（陸協主催、大学主催）		
12~2月	駅伝大会、ロードレース		
3月	各種大会（陸協主催、大学主催）		
年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
<b>【試合期】</b> インターハイ予選 各種競技会	<b>【試合期】</b> インターハイ予選 各種競技会	<b>【試合期】</b> 支部学年別大会 インターハイ予選 各種競技会	<b>【試合期→鍛錬期】</b> 都選抜大会 各種競技会 夏合宿①
8月	9月	10月	11月
<b>【鍛錬期】</b> インターハイ 夏合宿②	<b>【試合期】</b> 支部新人大会 東京都新人大会 各種競技会	<b>【試合期】</b> 各種競技会	<b>【試合期】</b> 東京都高校駅伝 関東高校駅伝 各種競技会
12月	1月	2月	3月
<b>【試合期→鍛錬期】</b> 各種競技会	<b>【鍛錬期】</b> 各種ロードレース	<b>【鍛錬期】</b> 各種ロードレース	<b>【鍛錬期→試合期】</b> 各種競技会 各種ロードレース

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。