

卓球 部 2023 年度年間活動計画			
年間目標	男子：学校対抗関東大会出場 女子：シングルス全国大会出場		
顧問氏名	平田裕一 齋藤広和		
活動日	週 5 日	休養日 日・月（祝祭日は試合多し）	
活動時間	平日 15：40～18：40 土曜日 13：40～17：40 休日（練習試合を除く） 0 時間		
活動場所	3階多目的ホール		
参加予定大会・合宿等			
8, 3月	ニューグリーンピア津南にて合宿		
4～6月	関東大会予選、IH 予選		
7, 8月	私学大会、地区別大会		
9～2月	ジュニア大会、新人大会、東京都後期大会		
	月		
	月		
	月		
年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習	基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習	基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習	基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習
8月	9月	10月	11月
基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習	基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習	基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習	基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習
12月	1月	2月	3月
基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習	基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習	基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習	基本練習 多球練習 フットワーク練習 ダブルス練習 課題練習

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。