

2008東京都高等学校女子駅伝

2008.11.3 13:30スタート

【大東一高女子駅伝の歩み】 99年までは大井埠頭、00～02年荒川、03年昭和記念公園、04～荒川白河は、しらかわ駅伝競走大会（福島県白河市）

回数	都1	都2	都3	都4	都5	都6	都7	都8	都9	都10	白河①
総合	95年 1.31.32 25位	96年 1.29.32 21位	97年 途中棄権	98年 1.27.45 18位	99年 1.26.23 13位	00年 1.27.05 14位	01年 1.31.14 30位	02年 1.27.32 18位	03年 1.25.42 15位	04年 1:26:00 13位	05年 1:27:02
1区 6.0K	神田浩子 20 23.42	神田浩子 22 24.11	三上由希子 35 25.32	中三川裕子 21 24.22	島田江身子 26 24.50	中三川裕子 27 25.21	本田奈々絵 25 24.23	本田奈々絵 28 25.04	鈴木亜弥 28 24.21	鈴木亜弥 21 24:00	小林花菜 24:37
2区 4.1K	岩村美美 28 18.10	岩村美美 29 18.12	石井久美子 45 19.25	島田江身子 21 17.22	中三川裕子 11 16.16	須賀由佳 12 16.23	高田江梨 33 17.46	高田江梨 22 16.16	本田奈々絵 9 15.59	岩橋周子 24 17:19	鈴木亜弥 16:00
3区 3.0K	石井久美子 39 13.43	石井久美子 33 13.28		須賀由佳 10 11.57	須賀由佳 7 11.51	中込優子 12 12.07	小山朋子 34 13.17	石河千夏 16 12.25	岩橋周子 25 12.43	山田美樹 14 12:08	星佑果 13:15
4区 3.0K	上竹伸枝 44 14.40	野澤多恵子 15 12.40		藤田有衣子 33 13.36	関口麻利子 19 12.47	石河千夏 14 12.32	木内美貴 32 13.36	岩橋周子 14 12.28	藤原未奈 15 12.27	藤原未奈 10 12:12	安達友香 12:47
5区 5.0K	江角優子 21 21.17	田村友弥 19 21.1		原 明香 14 20.28	原 明香 15 20.39	島田江身子 14 20.42	石河千夏 35 22.02	成瀬仁美 14 20.34	高田江梨 12 20.12	小林花菜 15 20:21	柴田記子 20:23

回数	都11	白河②	都12	白河③	都13	都14
総合	05年 1:27:10 19位	06年 1:26:04	06年 1:27:03 18位	07年 1:27:01	07年 1:25:49 15位	08年
1区 6.0K	鈴木亜弥 44 25:39	山田美樹 23:51	山田美樹 22 23:49	岩崎優里香 24.06	岩崎優里香 21 24.30	岩崎優里香
2区 4.1K	小林花菜 10 16:03	安達友香 16:29	安達友香 17 16:49	柴田記子 16.23	柴田記子 21 16.34	佐藤 冴
3区 3.0K	山田美樹 11 11:38	松本英奈 13:14	星佑果 16 11:59	松本英奈 12.39	上野真希 13 12.06	梶沙知子
4区 3.0K	安達友香 19 12:25	柴田記子 12:20	柴田紀子 14 12:05	鈴木美帆 13.35	松本英奈 13 12.23	木本茜緒
5区 5.0K	柴田記子 25 21:03	岩崎優里香 20:20	岩崎優里香 38 22:21	星佑果 20.18	星佑果 12 20.16	松本英奈

窪田

秋も深まり今年も駅伝の時期を迎えた。今年は長距離選手3人、短距離選手2人、2001年以来の短距離・長距離混合のチームとなった。しかし、その分、長距離選手たちは例年以上に責任感をもって練習に励んできた。短距離選手たちも自分たちの専門練習以外に、苦しい長距離練習に力いっぱい取り組んできた。走りに奇跡はない。しかし、ここまでの誠実な努力に見合う結果は必ず出せる。そのことを信じて、最後の練習の日々を送りたい。そして11月3日、選手たちのひたむきな走りによって、選手、サポートの部員、保護者、OG、顧問など、すべての関係者の気持ちが一つにまとまり、引退する3年生たちへ、晴れやかなねぎらいのことばをかけることができるような幕切れにしたい。

和久井

今までの練習や大会で培った自分の力を信じ、チームの力を信じて素晴らしいパフォーマンスを発揮して下さい。そして、仲間からの応援を力にして皆でゴールを目指しましょう。

1区（6*、岩崎優里香、3年3組）

今年最後の駅伝、そして引退ということで去年、一昨年よりも気持ちが違います。去年に引き続き1区を走らせてもらうので、部長として2区以降の部員が不安にならないような走りをしたいです。最後まであきらめず、自分のペースを崩さないように、悔いの残らないレースをしたいと思います。

2区（4.0975*、佐藤冴、2年4組）

駅伝を走るのは初めてなんですが、2区という重要な役割をもらったので、みんなにめいわくをかけないように最後まであきらめないでべ

ストを尽くしたいと思います。

3区 (3^年、梶沙知子、3年4組)

今年の駅伝は前回・前々回のサポートと違い、選手として駅伝に出場するようになりました。3区のスピード区間ということで、もちまへのスプリントをいかしてしかけができるようにしたいです。二ヶ月しか練習ができていませんが、何が足りないのかと考えたり、走り方を変えて練習していくうちに少しずつ自信ができてくるようになりました。もっと、駅伝までに気持ちを引きしめて、自信をもって3区3^年に臨みたいと思います。

4区 (3^年、木本茜緒、1年2組)

私は、初めての駅伝です。今回、3^年区間を走ることになりました。初めての駅伝で、とても緊張しています。岩崎先輩、松本先輩、梶先輩は、この駅伝で引退になってしまいます。なので、最後に悔いの残らないレースにしたいです。多人数の中で、しっかり自分のペースでレースをしてたすきをつなぎたいです。

5区 (5^年、松本英奈、3年2組)

私はこの都駅伝が最後の大会でもあり、引退でもあります。高校に入ってから陸上部に入り、長距離として走ってきました。タイムの伸びない時期もあったけれど、仲間がいたから頑張れたと思います。そして私は今回5区☆アンカーとして走ることになりました。今、自分も持っている最高の力をだして、悔いの残らない走りをして、駅伝メンバーと応援してくれるメンバー全員でタスキをつないでがんばりたいです。

補欠 (平山美菜未、1年2組)

私は短距離ですが、今回補欠として駅伝の練習メンバーに入りました。慣れない長距離の駅伝練習はとても大変でしたが、みんなで助け合い、乗り越えることができました。本番まであと残りわずか。時分のコンディションを整えるとともに、選手たちのサポートをしっかりしていきたいです。

3年8組 中村南月

私は受験のため、6月末に引退したのですが、長距離の3年生と梶は都駅伝のために他の部活の3年生が引退した後も、進路のことを決めながら、部活を続けてきて本当に大変だったと思います。

その努力がむだにならないようにみんなで心をつなげて、いい走りができるように頑張ってください。応援しています。自分たちが楽しく走れるレースになるよう願っています。

3年1組 加賀屋奈緒

3年生にとっては最後、1・2年生にとってははじめての駅伝なので、それぞれ緊張や不安があると思います。当日は、自分も持っている力を全て出し切って悔いのない走りをしてください。

1年2組 川野未紅

この駅伝を最後に引退という大きな区切りを迎える3年生の先輩方。3年間、本当におつかれ様でした。陸上部に入部してから3年生の先輩方の練習に対しての真剣さは、私達1年生にとってとても強い刺激を与えてくれました。先輩達の存在があることで、練習にも力が入ったり、「私達も負けずに頑張らなきゃ」という気持ちにさせてくれたりもしました。最後の駅伝、3年間の思いをすべてぶつけ、有終の美を飾って引退を迎えてほしいと心から思います。そして、他の区を走る選手の人には、3年生の先輩方にたすきをしっかりつないで、悔いのないように走ってほしいです。私はしっかり応援をし、サポートに力を尽くしていきたいと思います。頑張ってください！

1年5組 永松彩那

駅伝は今まで一緒に練習してきた仲間を信じ、重みのあるたすきを精一杯の力で繋げていってほしいと思います。一生懸命応援したいと思います。3年生の先輩方、短い間でしたが、いろいろお世話になりました。受験前のこの時期までの期間大変だったと思いますが、よく頑張ってきたと思います。陸上をやるのも人生最後かもしれないと思うので、この最後の駅伝で悔いの残らないような走りをしてほしいと思います。

1年3組 三根ももこ

3年生のみなさん、短い期間でしたが、本当にいっぱい教えてもらったので、すごく感謝しています。合宿とかすごく楽しかったです。そんなすてきな3年生の後輩で、私はとても幸せだったと思います。この大会で引退ですけど、たまには走りに来てくれるとうれしいです。

▲スタート・・・荒川戸田橋陸上競技場(ゴールは競技場前)

※区間は変更の場合あり

※戸田橋競技場への交通機関

◎東武練馬・下赤塚～浮間舟渡間のバス(グラウンド前下車5分)

◎埼京線浮間舟渡駅より徒歩30分

◎都営三田線西台駅より徒歩15分

保護者、OG、応援して下さるみなさん

駅伝当日、ゴールしてから20分後、戸田橋競技場周辺のテント前でミーティングを行います。必ずご集合下さい。