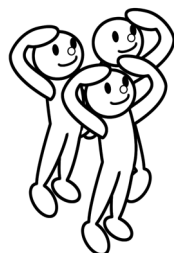


みなさんは、大学に来て、何人の人と話しましたか？

大学は高校までとは違い、毎日同じメンバーと必ず顔を合わせる環境ではありません。ですから、自分から話しかけるなど、積極的に交流を持とうとしない限り、なかなか人間関係を作ることが難しいところと言えます。さらには、一緒にお昼を食べたり、どこかに寄り道して帰ったり、休みの日に遊びに行くといったことは、お互いが積極的に都合を合わせ、声を掛けあわなければ実現しないことも多く、一度作った人間関係を維持するためには、自分から積極的に関わる、という姿勢が求められます。

大学は専門的な勉強をする場であり、社会人になるための準備の場です。しかし、それは、ただ勉強をする、勉強や就職に必要な資格を得たり情報交換をしたりするだけではありません。幅広い価値観を持つ多くの人と接することで、周りの人がどんなことを感じたり考えたりしているのかを知ることも、社会へ出るための重要な準備となります。



それだけみなさんにとって、人とのつながりを持つことは意味があり、人とのつながりが、学校生活を送る上でも今後の人生においても、大きな支えとなるのではないかと思います。ですので、ちょっとだけ勇気を出して、周りの人に話しかけてみましょう。

もしその一歩を踏み出す“場”が必要なら、学生相談室で行っている“ランチタイムセッション”に参加してみませんか？他にも、人と関わることは苦手だけれど人と話す場が欲しい、一緒にご飯を食べる相手が欲しい等、人と接する機会を求めている方、ぜひご参加ください。まずは、いろいろな人と一緒に時間を過ごしてみることから始めてみませんか？

- \* 昼食、飲み物は持参してください
- \* 食べずに参加することもできます
- \* 出入りは自由です



# ランチタイムセッション

日時：毎週月曜日のお昼休み(12:30~13:10)

場所：東松山学生相談室



お互いが安心して話せる環境づくりのために、  
下記のようなルールを決めています。ご協力ください。

## <守ってほしいこと>

- ・他のメンバーから聞いた個人的な話は、外では話さないでください
- ・他の人の話は最後まで聞きましょう
- ・他の人の話を批判したり、否定したりする発言は控えましょう
- ・電話やメールを使用する場合には、部屋の外でお願いします
- ・参加に関して聞きたいことや困ったことがあれば、同席しているカウンセラーか、自分の担当のカウンセラーに相談しましょう

詳しくは東松山学生相談室までお問い合わせください

大東文化大学 東松山学生相談室 (☎ 0493-31-1639)  
(平日:9:00-11:20、12:20-16:30、土曜日:9:00-11:30)