

ラグビー部 2022年度年間活動計画

年間目標	全国大会出場 【クラブ理念】 ① 競技スポーツを通じて真剣に勝利を追い求める中での人間形成の場として活動する。 ② 集団スポーツによる真の仲間づくり。		
顧問氏名	上田 直行 菅田 貴幸		
活動日	週6日	休養日 月曜日	
活動時間	平日 16:00 ~ 18:00 土曜日 14:00 ~ 18:00 休日（練習試合を除く） 3時間		
活動場所	学校・荒川河川敷グラウンド		
参加予定大会・合宿等			
4～5月	東京都高校ラグビー春季大会		
5～6月	全国高校ラグビー7人制大会東京都予選		
6月	関東大会		
7・8月	夏季強化合宿 於:菅平高原		
9～11月	全国高校ラグビー大会東京都予選		
12～1月	全国高校ラグビー大会（大阪花園ラグビー場）		
12月	冬季強化合宿		
2月	東京都ラグビー新人大会・関東新人大会		
3月	春季強化合宿		
年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
新入部員勧誘 基礎力向上練習① 春季大会	基礎力向上練習② 春季大会	基礎力向上練習③ 関東大会	夏季強化合宿 基礎力向上練習④ チーム戦術練習
8月	9月	10月	11月
夏季強化合宿 チーム戦術練習 強化練習試合	全国大会予選 チーム力向上練習	全国大会予選 チーム力向上練習	全国大会予選 戦術・戦略徹底練習
12月	1月	2月	3月

全国大会 又は新チームスタート チーム作り	新人戦 基礎力向上練習	新人戦 関東新人大会 基礎力向上練習	全国選抜大会 基礎力向上練習
-----------------------------	----------------	--------------------------	-------------------

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。