

男子バレーボール 部 2022 年度年間活動計画			
年間目標	対戦競技なので、(他校と)多くのセット数をこなしたい		
顧問氏名	岡田英雄・織田 梢		
活動日	週 4~5 日	休養日 火曜日・水曜日・金曜日	
活動時間	平日 15:45 ~ 18:15 (場合により、変更あり) 土曜日 13:30 ~ 16:00 (場合により、変更あり) 休日(練習試合を除く) 時間 3~4 時間程度		
活動場所	体育館・トレーニングルーム(新型コロナウイルスによる影響が収まったら)		
参加予定大会・合宿等			
4月	関東大会 東京都予選(高体連)		
6月	インターハイ 東京都予選(高体連)		
8月	全国高校選手権大会 東京都予選(高体連)		
8月	夏季大会(私学)		
11月	新人大会(高体連)		
12月	冬季大会(私学)		
2月	支部大会(私学 10 支部)		
年間活動計画			
4 月	5 月	6 月	7 月
2・3年生 チーム練習 1年生 基礎練習	2・3年生 チーム練習 1年生 基礎練習	2・3年生 チーム練習 1年生 基礎練習	1・2年生 サーブ練習 レセプション練習
8 月	9 月	10 月	11 月
1・2年生 サーブ練習 レセプション練習 ミドルブロッカー 特訓	1・2年生 フォーメーション 練習	1・2年生 スパイク練習 ディグ練習	1・2年生 スパイク練習 ディグ練習
12 月	1 月	2 月	3 月
1・2年生 コンビネーション 練習	1・2年生 コンビネーション 練習	1・2年生 コンビネーション 練習	1・2年生 チーム練習

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。