

男子ソフトボール 部 2022 年度年間活動計画

年間目標	東京都予選優勝・インターハイ出場		
顧問氏名	小倉勇壮 屋名池匡俊 大須賀渉		
活動日	週 4 日	休養日 月 水	
活動時間	平日 15:30 ~ 18:00 土曜日 13:30 ~ : 休日（練習試合を除く） 時間		
活動場所	河川敷グラウンド 学校グラウンド		
参加予定大会・合宿等			
4 月	関東大会東京都予選		
6 月	インターハイ東京都予選		
8 月	埼玉研修大会		
8 月	天城研修大会（合宿）		
8 月	東京研修大会		
10 月	新人大会・選抜大会東京都予選		
月			
年間活動計画			
4 月	5 月	6 月	7 月
基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習
8 月	9 月	10 月	11 月
基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習
12 月	1 月	2 月	3 月
基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。