

ハンドボール 部 2022 年度年間活動計画			
年間目標	都ベスト16		
顧問氏名	熊谷晶、内田優、具志堅響		
活動日	週 3日	休養日 火 木 土 日	
活動時間	平日 15:45 ~ 17:45 (練習は1日2時間まで) 土曜日 : ~ : 休日(練習試合を除く) 時間		
活動場所	校舎横グラウンド		
参加予定大会・合宿等			
4月	関東予選		
5月	IH予選		
8月	私学大会		
10月	新人戦		
12月	教育研修大会(新人戦1回戦敗退のみ)		
月			
月			
年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
関東予選 新入生部活動体験	IH予選 敗退後3年生引退	新チーム本格スタート 基礎練習	8月の私学大会に向けた暑さ対策・スタミナ強化
8月	9月	10月	11月
私学大会 長期休暇中も週3で 1日2時間の練習	チーム力の強化	新人戦	新人戦に1回戦敗退後は12月の研修大会に向けた練習
12月	1月	2月	3月
研修大会	筋力・体力トレーニング中心	暖かくなるまでは筋力・体力トレーニング中心	春の大会に向けたチーム力の強化

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。