

卓球部 2022 年度年間活動計画

年間目標	男子 団体東京都ベスト 8 個人シングルスベスト 64 以上 2 名 個人ダブルスベスト 8 女子 個人 A クラスにて 1 勝以上		
顧問氏名	齋藤広和 平田裕一		
活動日	週 5 日	休養日 月・日	
活動時間	平日 15:45~18:45 土曜日 13:45~17:45 休日(練習試合を除く) 3時間		
活動場所	3階多目的ホール		
参加予定大会・合宿等			
4~5月	関東大会予選		
5~6月	IH 予選		
8月	地区別大会、私学大会		
9月	ジュニア大会予選		
11~12月	新人大会、東京卓球選手権大会		
月			
月			
年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習	基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習	基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習	基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習
8月	9月	10月	11月
基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習	基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習	基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習	基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習
12月	1月	2月	3月
基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習	基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習	基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習	基本的な練習 フットワーク練習 戦型別練習 多球練習 ゲーム練習

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。