

ほぼ

# ウィークリー 学生相談室だより

東松山版

## 新しい季節を迎えて

東松山キャンパス周辺の桜も一気に満開になりました。いよいよ、新年度が目前に迫ってきましたね。卒業で学生生活に別れを告げる人、進級で板橋キャンパスに通学する人。新年度から原則対面授業となるのに伴い、地元を離れて寮生活や一人暮らしを始める人。このところの感染者数はまだまだ予断を許さない状況ですが、日常生活も学生生活も対策を取りながら少しずつ活動再開になり、新年度への期待も高まってきているのではないのでしょうか。一方で先が見えない状況の中での変化に不安やストレスを感じることもあると思います。何もかも一気に変えてしまうのではなく、ライナスの安全毛布のように、慣れ親しんだものを身近に置きながら少しずつ前に進んで行けると良いですね。学生生活の中で、少しでも不安に感じることや迷うことがあったら、学生相談室を思い出して下さいね。

## 「学生相談室だより」をリニューアルします

東松山キャンパスでの授業開始に伴い、「学生相談室だより」の臨時増刊号として始めた「ほぼウィークリー学生相談室だより 東松山版」は今回で終了とさせていただきます。

ウィークリーはコロナ禍により、入学式もガイダンスで登校する機会もないまま、オンライン授業に取り組むことになった新入生の皆さんを応援したいと東松山学生相談室のカウンセラーで始めました。

後期からは、1年生に限らず、慣れないオンライン授業や自粛生活で皆さんが感じているストレスを少しでもやわらげるようなトピックスを取り上げてきました。

新年度からは、これまで紙面で年4回発行してきた「学生相談室だより(板橋・東松山共同編集)」をリニューアルし、発行回数も増やして Web 版の「学生相談室だより」とします。学生生活を快適にするためのコツや心に効くコンテンツの紹介などを取り上げる予定ですので、楽しみにしててください。(ほぼ)1年間お付き合いいただきありがとうございました!

## 学生相談室からのお知らせ

新年度を迎えるにあたり、学生相談室にも新しいメンバーが加わり、授業期間中は2名体制で皆さんのご利用をお待ちしています。また、所属にかかわらず、板橋、東松山のどちらの学生相談室もご利用になれます。お住まいや授業・課外活動の都合などに合わせて、使いやすい方をご利用ください。対面、電話、Zoom で相談できます。

### 受付時間

月～金 9:00～11:20, 12:20～16:30  
土 9:00～11:30

※ 土曜日は不定期開室 (予定表をご確認ください)

**東松山学生相談室 0493-31-1639 (直通)**  
管理棟1F (保健室の隣)  
[higashimatsuyama-gakuso-yoyaku@staff.daito.ac.jp](mailto:higashimatsuyama-gakuso-yoyaku@staff.daito.ac.jp)

**板橋学生相談室 03-5399-7398 (直通)**  
1号館1階 (保健室の隣)  
[itabashi-gakuso-yoyaku@staff.daito.ac.jp](mailto:itabashi-gakuso-yoyaku@staff.daito.ac.jp)

次号は緊急事態宣言解除後に発行しようと、3月上旬予定とお知らせしたのですが、まさかの延長で発行のタイミングを失い年度末になってしまいました。状況が日々読めない中で、学生の皆さんに伴走するイメージで続けてきましたがなんとか1年走り抜けた気がしています。

「ほぼ」と銘打ってゆるくやれたのが良かったかな…。教員兼相談員の先生方からもご協力いただきメッセージを掲載させていただきました。この場を借りて御礼申し上げます。有難うございました。(Y.I)