

板橋学生相談室からのお知らせ 《5月》

風薫るさわやかな季節になりました
新緑の香りを運ぶ風を感じながらひとやすみ
なかなかの癒し効果でオススメです
新しい生活リズムには慣れましたか？
困っていることなど、気軽にご相談ください



予約は直接立ち寄り、電話、予約専用メールで受け付けています
Tel 03-5399-7398（板橋学生相談室直通）
《予約専用メール》itabashi-gakuso-yoyaku@staff.daito.ac.jp
閉室等ためメールの返信が遅れる場合があります、予めご了承ください
（メンタルヘルスについての学校医診察は診療所・保健室が受付窓口です）

《5月》 カウンセラー:猪俣《月-土》 角元《月》 湯谷《火・金》 花山《水》 柏崎《木》

月	火	水	木	金	土
			1 柏崎・猪俣 Dr.荻原14:00-16:00	2 湯谷・猪俣	3 憲法記念日 閉室
5 こどもの日 閉室	6 振替休日 閉室	7 花山・猪俣	8 柏崎・猪俣 Dr.荻原14:00-16:00	9 湯谷・猪俣	10 閉室
12 角元 10:00開室	13 湯谷・猪俣 Dr.熊谷14:00-16:00	14 花山・猪俣	15 柏崎・猪俣 Dr.荻原14:00-16:00	16 湯谷・猪俣 Dr.島野14:30-16:30	17 AM 猪俣
19 角元・猪俣	20 湯谷・猪俣	21 花山・猪俣	22 柏崎・猪俣 Dr.荻原14:00-16:00	23 湯谷 10:00開室 Dr.竹下14:30-16:30	24 閉室
26 角元・猪俣	27 湯谷・猪俣	28 花山・猪俣	29 柏崎・猪俣	30 湯谷・猪俣	31 AM 猪俣

※学生相談室の開室時間は、平日は9:00-11:20、12:20-16:30、土曜日は9:00-11:30です
※やむを得ず急な予定変更もございますので、ご了承下さい

— キャンパスライフ・こころのリーフレット —

ストレスや対人関係、恋愛についてなどのトピックのほか、災害にあったとき、SNSとの付き合い方、性のあり方について、などさまざまなリーフレットを学内各所設置しています。気になるリーフレットがありましたらご自由にお持ちください。

