



# 夏インターンシップ (仕事体験等) に向けてやること

納得内定をめざす！

## 1 [全員参加必須] 就活必須講座 - 全6回で就活に必要な対策を全て網羅 -

オンライン

4/16 (水)・17 (木) いずれかに参加  
16:45-17:45

### 自己分析・自己PR

企業選びの迷子にならずに自分に合う仕事を探し、自己PRを書けるようになる自己分析のやり方を伝えます

オンライン

4/24 (木)・25 (金) いずれかに参加  
16:45-17:45

### 業界研究・企業研究

企業研究の方法や必ず知っておいてほしい注意企業の見分け方、可能性が広がる業界の選び方を具体的に伝えます

オンライン

4/28 (月) 12:35-13:10

### インターンシップ (仕事体験等) エントリーワーク

キャリアセンター厳選企業で【必ず参加】できるインターンシップを紹介。実際にその場でエントリーできます。

オンライン

5/13 (火)・14 (水) いずれかに参加  
16:45-17:45

### 履歴書対策

自己PR・ガクチカ・志望動機の見せ方はもちろん、企業目線でなにが求められているのかわかるようになります

オンライン

5/21 (水) 16:45-18:15

### 面接対策・面接見学

面接対策に必要なことを1回で伝えます。4年生による模擬面接も特別公開！

板橋・東松山での対面

6/2 (月)・4 (水)・5 (木)  
16:45-19:10

### 筆記試験対策 - SPI対策 -

大東生が苦手な非言語 (算数・数学) に特化して3日間で一気に対策します

## 2 [インターン申込] 学内合説でタイプ良くインターン先を探す

### はじめてのインターンシップ説明会

日程 5/24 (土)・31 (土)  
10:00-14:40

実施

オンライン開催  
カメラ・マイクオフ

企業

約100社参加

- ・ 知ったら行きたくなる企業と出会える！就活の可能性が広がる企業約100社が参加
- ・ 離職率や福利厚生面など【安心して働ける】おすすめ企業を厳選しています

## 3 [公務員志望者]

オンライン

4/11 (金) 15:00-16:00  
公務員はじめの一步  
ガイダンス

4/23 (水) 12:35-13:10  
公務員インターンシップ  
ガイダンス

## 4 納得内定のために前期にめざしたい行動量の目安

業界の数

2業界以上

食品メーカー+パッケージ  
メーカーなど幅を広げる

エントリー数 夏休み中のIS参加数

15社以上

選考あり・なし  
どちらも必ず！

3-5社以上

エントリーのコツ

チャレンジ層 (CMがある・OB少ない・有名企業) : 2-3社  
本命層 (OBが多い)・先着順 : 10社 → 学内合説で探す