

政治学科2年生

キ ャ リ ア デ ザ イ ン

講演会

大東文化大学キャリアセンター



キャリアとは？

キャリアとは、就職・出世・現在の仕事等の
点や結果を指す言葉ではなく、働くことに関
わる「継続的なプロセス（過程）」と、働く
ことにまつわる「生き方」そのもの

厚生労働省『キャリア形成を支援する労働市場政策研究会』報告書

卒業後、
どんな可能性が
あると思いますか？

就職先を
決めること

納得して
就職先を
決めること

この2つは大きく違う

どんな形で社会に貢献する仕事が 想像できますか？

- ▶ **メーカー**（大型機械・重機・精密機器・部品・素材・生活）
- ▶ **商社**（総合・食品・紙・医薬品・鉄鋼・生活雑貨）
- ▶ **流通・小売**（デパート・スーパー・ディーラー・通信販売）
- ▶ **物流**（鉄道・陸運・海運・空輸・倉庫）
- ▶ **金融**（銀行・証券・生命保険・損害保険・リース）
- ▶ **サービス**（ホテル・旅行・人材・飲食・教育・冠婚葬祭）
- ▶ **IT**（インターネット・情報システム）
- ▶ **メディア**（放送・広告・出版・映画・新聞）
- ▶ **官公庁**

同じ業界・同じ企業であつても
働き方はいろいろ

知らなければ
興味を持つことも
比較することも
選ぶこともできない

就職に向けたスケジュール

説明会
筆記試験
スタート

情報収集

公務員試験勉強開始

自己分析

OB・OG訪問

インターンシップ

5月

6月

9月

10月

11月

12月

3月

4月

3年生

4年生

・インターンシップ

・筆記試験対策
業界研究
企業研究

・履歴書
エントリーシート
面接対策

就職に向けたスケジュール

説明会
筆記試験
スタート

情報収集

公務員試験勉強開始

自己分析

OB・OG訪問

インターンシップ

5月

6月

9月

10月

11月

12月

3月

4月

3年生

4年生

・インターンシップ

・筆記試験対策
業界研究
企業研究

・履歴書
エントリーシート
面接対策

方向性が決まっていると
スムーズに対策や準備が可能

採用活動が始まる3年生3月までに

自分のこと

社会のこと

業界のこと

企業や団体のこと

を知る・理解することが大切



学生時代に力を入れたことは
何ですか？

学生生活を充実させ、
先を見越した行動が
満足度の高い進路に繋がる

満足度の高い進路へ向けた 4年間のスケジュール

