

新健康サービスの提案

大学
チーム
課題提供企業

大東文化大学
good day
第一生命

目次

P1～4

私達の現状

P5～8

サービスの提案
問題解決への糸口

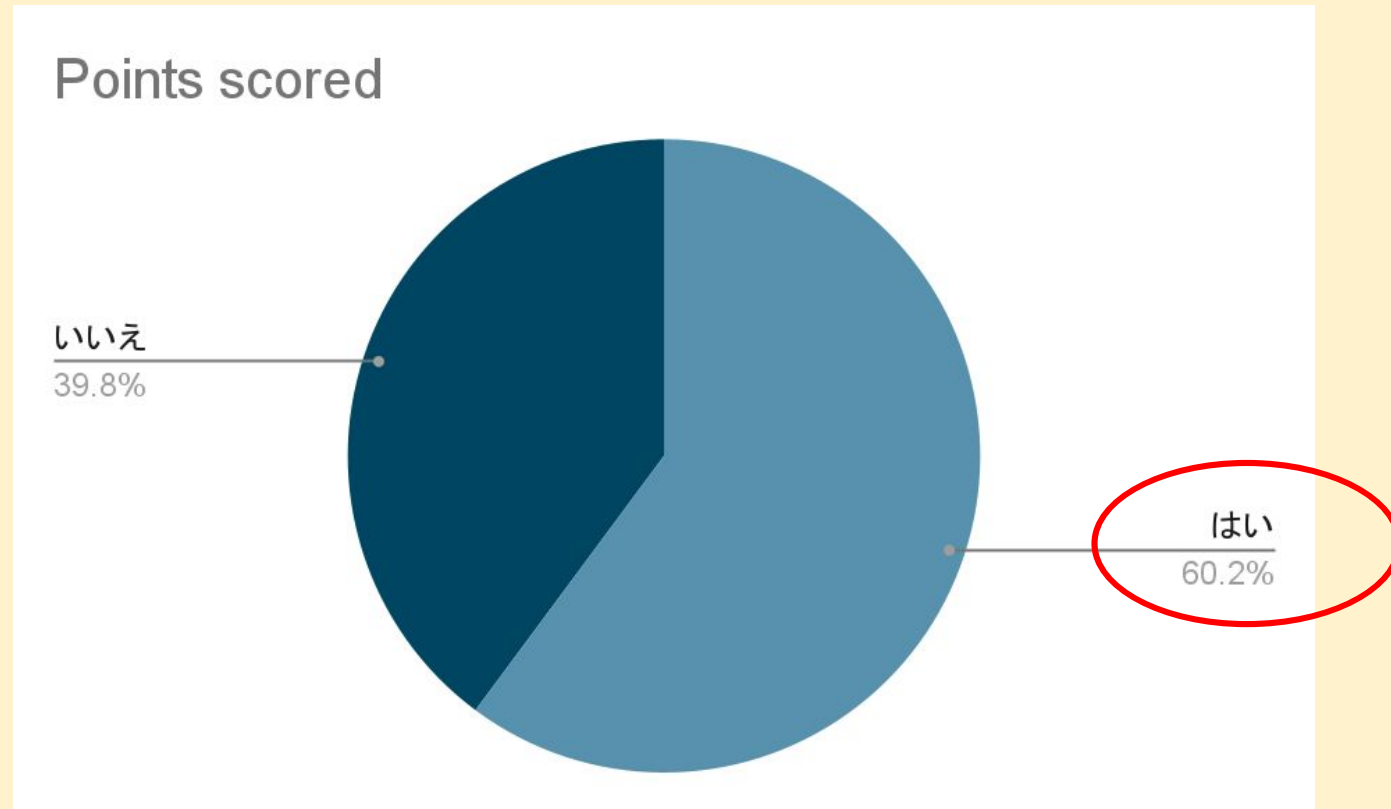
P9～10

食品ロスとSDGsの説明

P11～15

メリット

Q.食費が高くなることが原因で食事が疎かになったという経験はありますか？



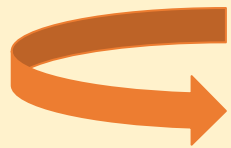
栄養不足になると？

①体力・免疫力

②筋肉

③ストレスに対する力

低下



生活習慣病
脳卒中・がん・心臓病など

五大栄養素

炭水化物 糖質

たんぱく質

脂質

ミネラル カルシウム
鉄など

ビタミン

エネルギー(熱・力)
のもとになる



ごはん
肉、魚
卵
など

体を作る・傷を治す



マヨネーズ
食用油
肉の脂身
など

身体の調子を
整える



野菜類
きのこ類
海藻類
など

[低栄養ってどんな状態？どうして起こるの？ | 食育活動 | キューピー \(kewpie.com\)](http://kewpie.com)

栄養不足から病気になるリスクを高めてしまう



**若者の未来のために食生活を通して
健康意識を向上させたい**



若者・学生の食生活を充実させよう！

この事業に興味を持たせるためには、、、

SDGs

「SDGsについて関心はありますか？」

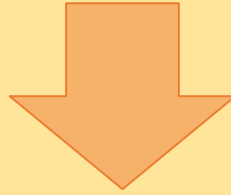
ある→63% なし→37%



若者のSDGsに関する関心が高い！



どうすれば若者が安く食材を手に入れられるか？



廃棄になってしまう食材を安価で大学で販売！

★農家や廃棄になってしまう食材を扱う企業と協力

ex.) 形が悪い野菜、加工時に出る肉の切れ端

それらを使用した食材・弁当・惣菜の販売



食品ロス問題の解決に繋がる

アプリから通知

アプリで会員登録

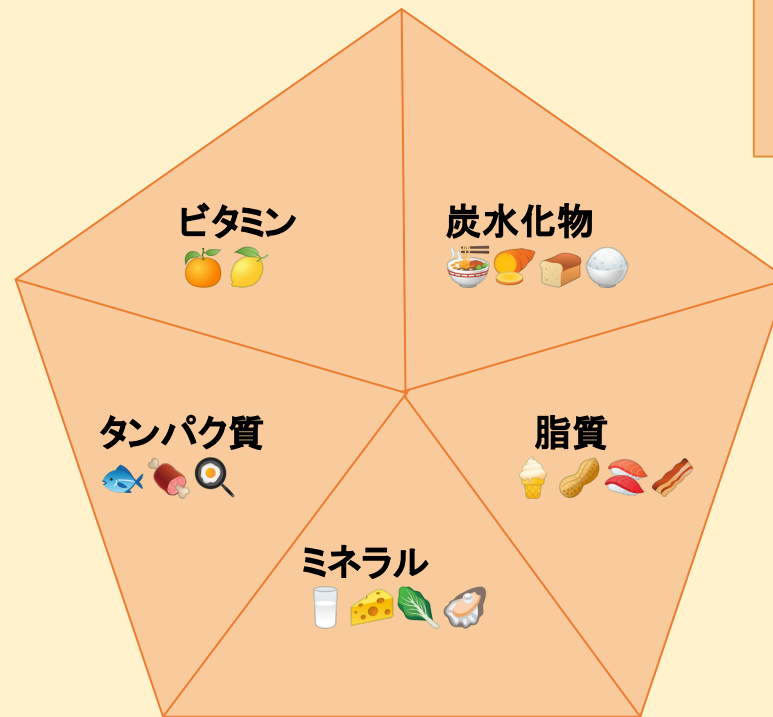
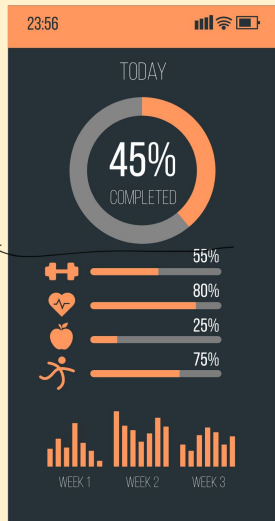
→一般の方も購入可能



★カロリー計算 & 摂るべき食材を提示

不足している栄養素をグラフで表示！

- ・万歩計機能
- ・運動内容記入



販売中の食材を自動で照らし合わせ、通知！



★食品ロスとSDGs



食品ロス



国民1人当たり、 一日お茶碗一杯分の廃棄物が出ている

このままでは.....

- ・可燃ゴミを燃やすことによってCO2排出増加
- ・灰の埋め立て等による環境負荷
- ・食料不足

政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201303/4.html>



各主体が持つメリット

食料生産者

- ・廃棄する食材が減る
- ・生産者側の実態を知ってもらう

- ①廃棄されてしまう食材を私達に消費してもらうことで、廃棄食料が減る
- ②食料生産側の実態を知ってもらう良いきっかけになり、**食べ物における「いのち」、生産する側の思い**をより強く感じてもらえる

第一生命

- ・若者の第一生命への関心が高まる
- ・保険会社を身近に感じてもらえる

①大学に進出することで、大学生や若者に「保険」・「健康」という話題や保険会社をもっと**身近な存在**に感じてもらえる

②「若いから」・「まだ大丈夫」という危機感の無い若者が多い。若者が食事を通し、自分自身の体と向き合うことで、「**安心の先にある幸せへ。**」という**第一生命の理念・ビジョン**が伝わる

若者・学生

- ・食生活の充実
- ・SDGsへの関心が高まる
- ・気軽に社会貢献への参加ができる

①アプリを用いて栄養バランスを考慮でき、通学する大学で安く食材を購入できる点から**食生活の充実が可能になる**

「値段が高いから我慢」というような手の届きにくい食材も、形は悪いが安く販売しているため、**旬の食材などが愉しめる**

②「食品ロス」話題から視野を広げ、**SDGsへの関心が高まる**ことや、実際に買い物をする事で**社会貢献することができる**

③若者の多くは社会貢献に対して、難しい、ハードルが高いというイメージがあると思いますが、この事業を通して簡単に社会貢献が出来ると実感できる



第一生命

THANK YOU !

若者・学生



農家

