

ラグビー 部 2023 年度年間活動計画			
年間目標	全国大会出場 【クラブ理念】 ・競技スポーツを通じて真剣に勝利を追い求める中での人間形成の場として活動する。 ・集団スポーツによる真の仲間づくり。		
顧問氏名	上田直行 菅田貴幸		
活動日	週 6 日	休養日 月曜日	
活動時間	平日 15 : 30 ~ 18 : 00 土曜日 14 : 00 ~ 17 : 00 休日（練習試合を除く） 3 時間		
活動場所	荒川河川敷グラウンド・学校		
参加予定大会・合宿等			
4～5 月	東京都高校ラグビー春季大会		
5～6 月	全国高校ラグビー 7 人制大会東京都予選		
6 月	関東大会		
7・8 月	夏季強化合宿 於：菅平高原		
9～11 月	全国高校ラグビー大会東京都予選		
12～1 月	先刻高校ラグビー大会（大阪花園ラグビー場）		
12 月	冬季強化合宿		
1～2 月	東京都高校ラグビー新人大会・関東新人大会		
年間活動計画			
4 月	5 月	6 月	7 月
新入部員勧誘 基礎力向上練習 春季大会	基礎力向上練習 春季大会	基礎力向上練習 関東大会 7 人制大会	夏季強化合宿 1 チーム戦術練習
8 月	9 月	10 月	11 月
夏季強化合宿 2 チーム戦術練習 練習試合	全国大会予選 チーム力向上練習 練習試合	全国大会予選 チーム力向上練習	全国大会予選 戦術徹底練習
12 月	1 月	2 月	3 月
全国大会 新人大会 新チーム基礎練習	新人大会 チーム戦術練習	新人大会 チーム戦術練習	基礎力向上練習

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。