柔道部　2025 年度年間活動計画

年間目標	都大会上位入賞、関東大会出場	
顧問氏名	松岡圭一	
活動日	週　5，6　日	休養日　木、日
活動時間	平日　16:00～18:30 土曜日　14:00～16:30 休日（練習試合を除く）　3　時間	
活動場所	柔道場、トレーニングルーム、その他	

参加予定大会・合宿等	
４・５・６月	関東大会予選、インターハイ予選
７月	遠征合宿①
８月	遠征合宿②
９・１０・１１月	関東選抜大会予選、学年別大会、支部新人大会
１２月	遠征合宿
１月	全国選手権予選
３月	遠征合宿

年間活動計画

4 月	5 月	6 月	7 月
基礎練習、実戦練習 関東予選	基礎練習、実戦練習 インターハイ予選	基礎練習、実戦練習	基礎練習、実戦練 国体予選、東京 ニア 夏合宿
8 月	9 月	10 月	11 月
基礎練習、実戦練習 夏合宿	基礎練習、実戦練習 学年別大会、関東選 抜予選	基礎練習、実戦練習	基礎練習、実戦練 支部新人大会
12 月	1 月	2 月	3 月
基礎練習、実戦練習 冬合宿	基礎練習、実戦練習 全国高校選手権予選	基礎練習、実戦練習	基礎練習、実戦練 春合宿

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。