

女子陸上競技部 2025 年度年間活動計画

年間目標	上位大会進出及び入賞を目指す それぞれの目標に応じて設定し、達成を目指す		
顧問氏名	徳原宗一郎 久保田祐正		
活動日	週 5 日	休養日 木曜日・日曜日 ※大会により変更有	
活動時間	平日 15:50 ~ 18:45 土曜日 14:30 ~ 17:30 休日（練習試合を除く）※大会前は3時間程度行うこともある		
活動場所	赤塚公園（クロカン含）駒場運動公園陸上競技場 舎人陸上競技場 戸田陸上競技場 荒川河川敷		
参加予定大会・合宿等			
4月	支部春季競技会、支部総体、各種大会（陸協主催、大学主催）		
5月	都総体、各種大会（陸協主催、大学主催）		
6月	関東大会、支部学年別大会、各種大会（陸協主催、大学主催）		
7~8月	都選抜大会、夏合宿Ⅰ（長野県・菅平）、夏合宿Ⅱ（新潟県・妙高）		
9~12月	支部新人大会、都新人大会、駅伝大会、各種大会（陸協主催、大学主催）		
1~2月	駅伝大会、ロードレース大会		
3月	各種大会（陸協主催、大学主催）春合宿		
年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
【試合期】 インターハイ予選 各種競技会	【試合期】 インターハイ予選 各種競技会	【試合期】 支部学年別大会 インターハイ予選 各種競技会	【試合期→鍛錬期】 都選抜大会 各種競技会 夏合宿Ⅰ
8月	9月	10月	11月
【鍛錬期】 インターハイ 夏合宿Ⅱ	【試合期】 支部新人大会 東京都新人大会 各種競技会	【試合期】 各種競技会	【試合期】 東京都高校駅伝 関東高校駅伝 各種競技会
12月	1月	2月	3月
【試合期】 各種競技会	【鍛錬期】 各種ロードレース 駅伝競走大会	【鍛錬期】 各種ロードレース 駅伝競走大会	【鍛錬期→試合期】 各種競技会 各種ロードレース 春合宿

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。