

令和 7 年 7 月吉日

中学校長殿
中学校陸上競技部顧問殿
クラブチーム代表殿
保護者殿

大東文化大学第一高等学校
女子陸上競技部顧問 徳原宗一郎

令和 7 年度 女子陸上競技部体験練習会のご案内

盛夏の候、貴校また貴校陸上競技部におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本校では中学生を対象に練習会を下記の要領で実施いたします。つきましては、希望する生徒の参加につき格別のご配慮をいただきますようよろしくお願い申し上げます。天候等により、練習会を中止させていただく可能性もあります。ご了承ください。

記

- 1 日程 令和 7 年 7 月 29 日(火) 30 日(水) 8 月 1 日(金) 2 日(土) 4 日(月) 5 日(火)
※午前 8 時 30 分から練習予定。(時間等の詳細に関しては、メールにて直接ご連絡いたします)
※事前に参加をご希望される日にち等を tokuvara@fh.daito.ac.jp (徳原) までご連絡ください。
※8 月中旬も練習会を行う予定です。詳細等々に関しては本校 HP や上記メールにてご相談ください。
※練習内容については、ご連絡いただいた際にお伝えいたします。
- 2 対象 中・長距離、短距離 ※投擲・跳躍・ハードルについてはおこなっていません。
- 3 会場 大東文化大学第一高等学校に集合し、赤塚公園陸上競技場または荒川河川敷へ移動して練習
- 4 持ち物 運動のできる格好、着替え、飲み物、タオル、マスク、氷嚢袋 など
※暑くなることが予想されるので、十分な用意をお願いいたします。
- 5 その他
 - (1) 競技未経験の生徒さんも危険のないよう細心の注意を払って行いますので、お気軽にご参加下さい。
 - (2) 中学 1・2 年生の参加も可能です。
 - (3) ご不明な点がございましたら、下記までご連絡下さい。どちらも徳原までお願いいたします。

電話： 03-5399-7300 (内線 5021)

メール： tokuvara@fh.daito.ac.jp

以上