

ハンドボール部 2025 年度年間活動計画			
年間目標	都ベスト 1 6		
顧問氏名	熊谷晶、内田優、伊藤芳明		
活動日	週 4 日	活動日	
活動時間	平日 15：45 ～ 17：45 （練習は 1 日 2 時間まで） 土曜日 ： ～ ： 休日（練習試合を除く） 時間		
活動場所	校舎横グラウンド、高島平多目的運動場、小豆沢体育館、赤塚体育館		
参加予定大会・合宿等			
4 月	関東予選		
5 月	IH 予選		
8 月	私学大会		
1 0 月	新人戦		
12 月	教育研修大会（新人戦 1 回戦敗退のみ）		
月			
月			
年間活動計画			
4 月	5 月	4 月	5 月
関東予選 新入生部活動体験	IH 予選 敗退後 3 年生引退	関東予選 新入生部活動体験	IH 予選 敗退後 3 年生引退
8 月	9 月	8 月	9 月
私学大会 長期休暇中も週 3 で 1 日 2 時間の練習	チーム力の強化	私学大会 長期休暇中も週 3 で 1 日 2 時間の練習	チーム力の強化
12 月	1 月	12 月	1 月
研修大会	筋力・体力トレーニング中心	研修大会	筋力・体力トレーニング中心

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。