

## 履修証明制度とは

社会人などを対象とした履修・学習の証明制度です。2007年度の学校教育法改正によって誕生した制度で、大学などが一定のまとまりのある学習プログラム(履修証明プログラム)を開設し、修了者に対して、法に基づく履修証明書(Certificate)を交付する制度です。

本学が指定する科目群を履修することで、特定分野の学習を体系的に行ったことが認証されます。

プログラムの修了は、履歴書やジョブカードに記入することができます。



## 履修証明制度の特徴

- 1 就職やキャリアアップに役立つ社会人向け教育プログラム。
- 2 大学の学位に比べ、短期間で修得することが可能。
- 3 修了者には学校教育法に基づき履修証明書を交付。
- 4 履修証明プログラムの修了は履歴書やジョブカードに記載可能。



## 職業実践力育成プログラム(BP)認定制度とは

大学等におけるプログラムの受講を通じた社会人の職業に必要な能力の向上を図る機会の拡大を目的として、社会人や企業等のニーズに応じた実践的・専門的なプログラムを「職業実践力育成プログラム」(BP)として文部科学大臣が認定する制度です。

※BP…Brush up Program for professional



## 教育訓練給付制度とは

教育訓練給付制度は、一定の条件を満たした社会人が厚生労働大臣の指定する講座を受講し修了した場合に、受講経費の一部が支給される制度です。



## お問い合わせ

大東文化大学 リカレント教育推進室 (事務受託会社: 株式会社大東スクラム)

〒175-8571 東京都板橋区高島平 1-9-1

☎ 03-5399-7851 ✉ recurrent@staff.daito.ac.jp

🌐 <https://www.daito.ac.jp/recurrent/> HPはこちらから!



2024年  
9月・10月  
開講!

# 大東文化大学 履修証明 プログラム リカレント教育

### Program 01

🌿 観光歴史ガイド®養成プログラム



- 大学独自資格  
「🌿 観光歴史ガイド®」
- 文部科学省  
「職業実践力育成プログラム」認定
- 厚生労働省  
一般教育訓練給付指定講座

### Program 02

地域スポーツクラブ活動指導者  
サーティフィケートプログラム



- 大学独自資格  
「大東文化大学 サーティフィケート  
地域スポーツクラブ活動指導者™」
- 文部科学省  
「職業実践力育成プログラム」認定
- 厚生労働省  
一般教育訓練給付指定講座

## ごあいさつ



観光歴史ガイド養成プログラム  
監 修 宮瀧 交二  
(文学部歴史文化学科教授・図書館長)

私たち大東文化大学では、2022年度から文部科学省の承認を経て、リカレント教育、すなわち社会人の皆様に向けた“学び直し”教育講座を開講しました。現在、全国各地の観光地などでは、地元の皆様がそれぞれのスタイルでボランティアガイドとして活躍されていますが、このような皆様に、本学文学部歴史文化学科の教員が中心となって、観光を通じて歴史研究の成果を社会に還元するという「観光歴史学」を学んでいただきながら、併せて“歴史ガイド”に必要なスキルも身につけていただくことのできる「観光歴史ガイド」養成プログラムを御用意しました。このプログラムを受講してくださった第1期生、第2期生の皆様は、大変熱心に所定の講義や実習に取り組み、全員が無事に全課程を修了し、本学により「観光歴史ガイド」に認定されました。全国にただ一つのこの「観光歴史ガイド」養成プログラムをぜひ受講していただいて“街歩き（歴史散歩）の達人”となり、機会があれば「観光歴史ガイド」として御活躍いただければ幸いです。

## 概要

本学が養成する「観光歴史ガイド」は、既に観光地化している神社仏閣や名所旧跡のみならず、国内外のあらゆる場所を、「歴史研究の成果を観光を通じて社会に還元する歴史学（観光歴史学）」の観点から、広く調査・研究し、新たな観光地としての魅力を引き出すという社会的使命を持つ存在です。既存の観光情報を右から左へとただ単にガイドするのではなく、それぞれの対象地域の歴史を自ら調査・研究することにより、当該地域の埋もれていた歴史や文化を見出し、これらを生かした新たな観光の可能性を提唱し実践する能力の開発を目的としたプログラムです。

### ◆ 身に付けることのできる能力 ◆

#### 身につけられる知識、技術、技能

- ・地域の図書館や博物館、教育委員会等を十二分に活用して地域の歴史や文化に関する情報や知識を調査・研究する能力

#### 得られる能力

- ・文化遺産の活用に必要な企画力
- ・地域における埋もれた文化資産を再発見する能力
- ・歴史や文化を紹介する語学力

### 修了時に付与される資格など

- 1 履修証明書
- 2 観光歴史ガイド®  
※大学独自

受講対象者 募集人数 30名

学校教育法第90条に規定する大学入学資格を有し、就労中または就労経験のある社会人

受講期間

2024年9月～2025年2月（6カ月）  
総授業時間数 60時間  
※対面授業は期間中の土曜・日曜の開講（9月～12月）

受講料

94,000円 ※移動にかかる交通費および各施設の入館料は、受講者の自己負担となります。

修了要件

全60時間の履修及び資格認定試験の合格による修了認定（ただし、出席・履修時間が総授業時間の4/5に満たない場合、資格認定試験を受けることはできない）

## ◆ 受講者の声 ◆



観光歴史ガイド養成プログラム  
2023年度修了（第2期生）  
竹内さん

### ■ 受講のきっかけや動機について

以前古墳が非常に有名な大阪府羽曳野市に転勤しており、そちらでコフニスト（古墳ニスト）養成講座を受講しておりましたが、残念ながら再度転勤となったため、コフニストになることができず悔しい思いがありました。

また、次回学ぶ機会があればインプットした歴史の知識をアウトプットする機会があると嬉しいなと思っていた中で、こちらのプログラムが、観光歴史ガイドとして学んだ歴史の知識を活かしていくものになっていたため、非常に興味を持ち受講いたしました。

### ■ 実際に受講した感想や気づきなど

古代、中世、図書館利用の仕方、英語、博物館関係の知識までいろんな分野の専門家の先生方から、教授していただけてとても楽しかったです。

特に興味があったのが古墳ですので、現地実習はもちろん、対面講義の時に発掘された本物の土器を持ってきていただいて、実際に触ったのは初めての体験でしたのでとても感動的でした。また、偶然勤務先の近辺で現地実習がおこなわれたのですが、十何年も勤めていても近くに知らなかった史跡があったことも驚きでした。

本物に触れられたこと、身近で新たな発見があったということが非常に印象的でした。

### ■ 受講を検討されている方へ

どんな目的であれ、このプログラムに興味を持ったということは、やってやろう！という気持ちがある人たちだと思います。

対面講義と現地実習だけではなくオンデマンド型講義もあって、さらにレポートを提出するというのは時間もかかりましたが、振り返ってみるとすべて学びにつながりとても楽しく自分の興味を高めてくれたとても良いプログラムだと思いました。

興味を持っていれば、全て自分の血肉になるものだと思いますので、ぜひ観光歴史ガイド養成プログラムにトライしてみてください。



観光歴史ガイド養成プログラム  
2023年度修了（第2期生）  
出口さん

### ■ 受講のきっかけや動機について

私は観光に関係する仕事をしており、観光×歴史学ということで、歴史の勉強の仕方について学んだうえで、ツアーの企画やガイドングができるようになることを期待し受講しました。

以前、旅行会社に勤めていた時に、自身で勉強してきたことを元にツアーを作る機会があったのですが、これでいいのかなとずっと気になっていました。現在では専門学校で観光を教える立場になって、ここで一つ見直してみたいと思っていましたので、観光学・歴史学の目線で学べることや、書籍の調べ方など、勉強の仕方自体を学びなおせることに魅力を感じました。

### ■ 実際に受講した感想や気づきなど

受講の感想としては、とにかく全てが楽しかったです。

最初に宮瀧先生と訪れた地元の神社の課題では、調べることが尽きず驚きました。その頃は、正しい情報をたくさん準備しておき、正確にガイドングすることばかりに気を取られていました。でも、講義が進むうちに、歴史における「正しさ」について考える機会を与えていただき、その結果、私の目指す観光歴史ガイド像が形成されていきました。講座の後半では、その実践を心がけるようになりました。

### ■ 受講を検討されている方へ

「案ずるより産むが易し」だと思います。私も2期生は、年齢層が幅広く職業も様々でした。経験豊富で知識が深い方が多く、最初はついていけるか心配でした。でも、皆さん親切で、発表の機会には温かなアドバイスをくださり、切磋琢磨して楽しく学びました。ぜひ皆さんも飛び込んでいただきたいと思います。

## ごあいさつ



地域スポーツクラブ活動指導者サートیفিকেートプログラム  
監修 田中 博史  
(スポーツ・健康科学部スポーツ科学科教授)

現在、中学校の部活動が地域のスポーツクラブ等へ移行する取り組みが進められています。このことを受けてスポーツ・健康科学部を有する大東文化大学では、地域のスポーツクラブ活動の管理・運営の質的向上と生徒が安心・安全にスポーツ活動に取り組むことができるようにするためのスポーツ指導者育成を使命と捉え、地域スポーツ活動の指導者育成プログラムを昨年度よりスタートいたしました。

本プログラムにおける所定の課程を修了された方には、本学が発行する「地域スポーツクラブ活動指導者認定証」に加えて、学校教育法が定める特別の課程である履修証明プログラムを修了したことを証明する「履修証明書」を授与します。取得された後は、各スポーツ現場でご活躍頂ければ幸いです。

## 概要

本プログラムでは、今後地域スポーツ活動の指導に従事したい方を対象に、スポーツ科学に基づいた、中学生特有の精神的・身体的特徴から当該年代に最適なトレーニング方法、指導上の留意点やハラスメントの防止、適切なクラブマネジメント等について包括的に学びます。

### ◆ 身に付けることのできる能力 ◆

- ・スポーツ科学の知見に基づいた中学生年代の特性を捉えたスポーツコーチングスキル
- ・生徒が安心、安全に部活動に取り組むことができるようにする指導法や知識

### 修了時に付与される資格など

- 1 履修証明書
- 2 大東文化大学サートیفайд  
地域スポーツクラブ活動指導者  
※大学独自資格

### 受講対象者 募集人数 60名

- ・学校教育法第90条に規定する大学に入学することができる方
- ・現職が中学校教員である方（公立・私立は問わない）、あるいは各地域において中学生を対象としたスポーツクラブ活動に従事している方、もしくは今後従事する予定がある方

### 修了要件

必修科目全60時間の履修及び資格認定試験の合格による修了認定  
(ただし、履修時間が総授業時間の4/5に満たない場合、資格認定試験を受けることはできない)

### 受講期間

2024年10月～2025年3月(6カ月) 総授業時間数60時間(オンライン)

### 受講料

30,000円

※自由選択科目として4科目8時間の対面科目も追加することができます。  
自由選択科目を追加する場合授業料1時間1,500円(1科目2時間3,000円)、教材費別途となります。

## ◆ 受講者の声 ◆



地域スポーツクラブ活動指導者サートیفিকেートプログラム2023年度修了(第2期生)  
小島さん

### ■ 受講のきっかけや動機について

私は中長距離走を専門に駅伝競技等をやっておりました。ある日中学校の顧問の先生が、走り方・速く走るコツを指導して欲しいと一人の生徒を紹介して下さいました。その少年は強い意思向上心・モチベーションと共に秀でたものがあり、日毎に成長して秋には全国大会に出場するまでに逞しく成長していきました。それが私が指導者としての第一歩でした。

それから駅伝等に携わる様になり、3年後には全国中学駅伝にも出場することができて指導者として最高の喜びと刺激をいただきました。生徒の頑張りにより万感の思いと共に、私の人生の中でも最大の糧となりました。

小学生～中学生のクラブ設立の話が持ち上がり、各協会でも走り方のスキル・動き等の技術指導等は体得しましたが、運動生理学、心理学、スポーツ栄養学等は学びが浅く、その点について私を信用してくる青少年達に申し訳なく感じていたところでした。そんな折、大東文化大学のリカレント教育のプログラムを見て、より質の高い指導者をめざすべく、スキルアップの志で早速応募しました。

### ■ 実際に受講した感想や気づきなど

大東文化大学陸上競技部元監督である青葉さんは、出雲駅伝・全日本大学駅伝・箱根駅伝の三冠を達成した名監督でした。その名監督と以前読売杯20キロマラソンを一緒に走った思い出もありますが、中長距離走の将来を嘱望され、箱根駅伝を走ったことがある只隈先生の講義はワクワクする対面授業でした。

また、スポーツ科学に基づいた運動生理学・運動心理学・スポーツ栄養学・スポーツ医学はもとより、ジュニア期スポーツコーチング等は学ぶ意義深いものでありました。1～20のカリキュラムと動画ありの講義は、私にとってどれを取ってもスキルアップにつながるカリキュラムでした。

当講義の学びの中で、指導者としての総合的なスキルを高めることが出来ましたことを心から感謝しております。

### ■ 受講を検討されている方へ

熱意と情熱を持って指導されている皆さんにとって、さらなる向上心・指導者としての質を高めるため、また、スポーツ科学によるコーチングの質を向上するためのきめ細やかなプログラムになっています。

スポーツ指導者の資質が求められている昨今、地域スポーツクラブ活動指導者サートیفিকেートプログラムを受講して、よりいっそうのスキルを高めてください。



地域スポーツクラブ活動指導者サートیفিকেートプログラム2023年度修了(第2期生)  
星野さん

### ■ 受講のきっかけや動機について

部活動が外部指導者活用という世の中の流れになるうとしている中で、専門的な勉強ができるのではないかと考えて申込みをしました。

### ■ 実際に受講した感想や気づきなど

競技経験があることで、技術だけを考えて教え込むような発想では、成長過程時期の子供達に最良であるのか？と考えさせられる事がどの講義でも多かったです。

講義がどの内容も分かりやすく、無知識な自分でも理解しやすかったです。興味がある講義は何度も聞くことができたのも、この講義システムの良い所だと感じました。

### ■ 受講を検討されている方へ

空き時間にネット環境さえ整えばいつでもどこでも受講できると思います。興味ある内容であれば何度でも聴講でき、理解を深められます。

	科目名	実施方法	時間数	担当教員
① 基礎教育課程	観光歴史概論	オンライン	12	宮瀧交二
	観光歴史学実習 1 (講義)	対面講義	4	宮瀧交二
	観光歴史学実習 1 (現地実習)	現地実習	4	宮瀧交二
	観光歴史学実習 2 (講義)	対面講義	4	野瀬元子
② 実践教育課程	史跡ガイド実習 【原始・古代遺跡】(講義)	対面講義	4	上野真由美
	史跡ガイド実習 【原始・古代遺跡】(現地実習)	現地実習	4	上野真由美
	史跡ガイド実習 【中世遺跡】(講義)	対面講義	4	落合義明
	史跡ガイド実習 【中世遺跡】(現地実習)	現地実習	4	落合義明
	博物館ガイド実習(講義)	対面講義	4	小野一之
	博物館ガイド実習(現地実習)	現地実習	4	小野一之
③ 応用過程	歴史地理学概論	オンライン	4	大野新
	図書館における地域史調査法	オンライン	4	浜田久美子
	観光英語入門・初級	対面講義	4	野瀬元子

- ・対面講義実施日は全て土・日(10:00~15:00/お昼休憩が1時間あり)です。受講会場は大東文化会館(東武東上線東武練馬駅より徒歩5分)です。ただし「史跡ガイド実習【原始・古代遺跡】」のみ東松山校舎での実施を予定しております。
- ・現地実習は全て日曜日(13:00~17:00)の実施(現地集合現地解散)です。実習中は徒歩での移動となりますのであらかじめご了承ください。

	科目名	実施方法	時間数	担当教員
必修	①中学校におけるスポーツ活動の意義・役割	オンデマンド	3	小出高義
	②地域スポーツクラブ活動指導者ガイドライン	オンデマンド	3	森浩寿
	③ヨーロッパのクラブ事情	オンデマンド	3	高橋進
	④スポーツインテグリティ	オンデマンド	3	森浩寿
	⑤地域スポーツクラブの管理・運営	オンデマンド	3	高橋進
	⑥ジュニア期のスポーツコーチング	オンデマンド	3	鹿島丈博
	⑦ジュニア期のスポーツ栄養学	オンデマンド	3	蕪木智子
	⑧体育・スポーツ史	オンデマンド	3	春日芳美
	⑨安全管理と救急法	オンデマンド	3	中村正雄
	⑩スポーツ科学入門	オンデマンド	3	横矢勇一
	⑪スポーツ医学(基礎)	オンデマンド	3	福島斉
	⑫スポーツ医学(応用)	オンデマンド	3	福島斉
	⑬スポーツ生理学	オンデマンド	3	宮城修
	⑭スポーツバイオメカニクス	オンデマンド	3	川本竜史
	⑮スポーツ心理学	オンデマンド	3	田中博史
	⑯スポーツトレーニング	オンデマンド	3	湯浅康弘
	⑰トップアスリートのコーチング(事例紹介)	オンデマンド	3	佐藤真太郎
	⑱アスレティックコンディショニング(理論)	オンデマンド	3	高橋将
	⑲生徒の多様性とコーチング	オンデマンド	3	工藤保子
	⑳スポーツ指導のリスクマネジメント	オンデマンド	3	森浩寿
自由選択	①スポーツトレーニングⅠ(持久力系)	対面・演習	2	只隈伸也
	②スポーツトレーニングⅡ(瞬発力系)	対面・演習	2	湯浅康弘
	③アスレティックコンディショニング(実践)	対面・演習	2	高橋将
	④地域におけるスポーツ推進の現在(埼玉県)	対面	2	公益財団法人埼玉県スポーツ協会

- ・自由選択科目の授業料は1時間1,500円(1科目2時間3,000円)、教材費別途となります。
- ・対面講義は、①~③は大東文化大学東松山キャンパス(東武東上線 高坂駅からスクールバスで7分)、④はスポーツ総合センター(埼玉県上尾市東町3丁目1679番地)にて開催します。詳細は追って受講者へお知らせします。