

項番	項目	内容
1	講義名	スポーツ心理学とコーチング
2	担当教員	田中博史
3	開講時期	秋
4	時間数	2時間
5	授業概要	スポーツ心理学の応用編として、スポーツ心理学をどのようにコーチングに活かすのかについて演習形態でその手法を学ぶ
6	到達目標	修得した手法を指導現場で実施することが出来る
7	授業形態	対面
8	テキスト	特定のテキストは使用しない、教員オリジナルの資料を配付する
9	履修上の注意	習得した知識を自身の指導場面に置き換えて考えてみて下さい
10	連絡先、連絡方法など	tanakah@ic.daito.ac.jp
11	実務家教員に該当する実務家経験 (5年以上)	特になし
12	その他	対面授業の場で実際の動きや指導法等を実践、確認し、さらにディスカッションをしながら、より実践的な能力とスキルを身に付け、知見を深めていく。