

項番	項目	内容
1	講義名	スポーツトレーニング
2	担当教員	湯浅 康弘
3	開講時期	秋
4	時間数	3時間
5	授業概要	トレーニングに関する基礎的知識について学ぶ
6	到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トレーニングを実施するための基礎的事項について理解し、説明できる。</li> <li>・ 課題を抽出し、改善するための方法を提示できる。</li> <li>・ 学習した内容を生徒の健康増進やスポーツパフォーマンス改善に役立てる。</li> </ul>
7	授業形態	オンライン（オンデマンド配信）
8	テキスト	講義には、教員作成のpdf資料を使用するので、各自manabaからダウンロードし、準備をする。
9	履修上の注意	各自、学んだことを復習すること
10	連絡先、連絡方法など	DB manaba
11	実務家教員に該当する実務家経験 (5年以上)	前任大学におけるトレーニング指導 オリンピック代表、プロアスリートのパーソナルトレーナーとして指導歴多数
12	その他	特になし