

項番	項目	内容
1	講義名	アスレティックコンディショニング(理論)
2	担当教員	高橋 将
3	開講時期	秋
4	時間数	3
5	授業概要	機能解剖学に基づくコンディショニングについて学ぶ。 特に、ストレッチやスポーツマッサージ等の基礎理論を中心に学ぶ。
6	到達目標	機能解剖学に基づくコンディショニングの基礎理論を理解し、説明できる
7	授業形態	オンライン（オンデマンド配信）
8	テキスト	PDF資料を各自manabaからダウンロードしてください
9	履修上の注意	特になし
10	連絡先、連絡方法など	takahashi@ic.daito.ac.jp
11	実務家教員に該当する実務家経験 (5年以上)	東京オリンピック日本代表選手（陸上）の専任トレーナー 全日本柔道連盟 教育普及・MIND委員会 特別委員
12	その他	特になし