

- ※板橋区の教育委員会生涯学習課では、年2回学習・スポーツガイドを発行し、役所の窓口等で区民に配布している。
- ※秋冬号も基本的には同じような構成になっているが、季節に応じた内容など掲載されている講座には違いがある。
- ※区では、ガイドに掲載されているもの以外にも、区民向け講座を実施している。

本書の利用方法

このガイドでは、板橋区や教育委員会等が平成15年4月～9月に開催する講座などをご紹介します。申込方法など詳細は、「広報いたばし」でお知らせします。

なお、事業内容や日程・費用等は、変更になる場合があります。また、既に募集終了済の事業も掲載されておりますので、ご了承ください。

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
	※1 (全〇回)	〇〇〇〇	※2		

※1 全〇回と記載されている事業は、その期間内に〇回実施される連続ものの事業という意味です。

※2 「対象・定員」欄に特に明記のない事業は、一般区民を対象としたものです。

も く じ

I 子ども向け

A 自然・環境・科学

- (1) 自然・環境 1
- (2) 動物飼育 2
- (3) 科学 2
- (4) 美術 2

B 青少年リーダーシップ研修

3

C 音楽

3

D スポーツ

- (1) 球技 3
- (2) 水泳 3
- (3) 弓道 4

E その他

4

F お話し会

- (1) 楽しいお話のつどい 5
- (2) お話し会 5

II 一般向け

A パソコン・ワープロ

6

B 文化・教養

- (1) 一般教養 9
- (2) 歴史・郷土 9
- (3) 美術 10
- (4) 書道 11
- (5) 手芸・工芸 11
- (6) 茶道・華道 12
- (7) 音楽 12
- (8) その他 13
- (9) 作品展・発表会 15

C 自然・環境

- (1) 天文 16
- (2) 緑化・園芸 16
- (3) 環境 18
- (4) 科学・昆虫 20

D 健康とくらし

- (1) からだと心の健康 20
- (2) 料理と栄養 24
- (3) 消費生活 24
- (4) 防災 25

E 出産、子育て

- (1) 母親学級など 25
- (2) 育児・子育て 27

F 福祉

28

G ボランティア

29

H 語学・国際交流

29

I スポーツ・レクリエーション

- (1) 球技 30
- (2) 水泳 31
- (3) 弓道 32
- (4) その他 32

J 映画会

- (1) 子ども向け 34
- (2) 一般向け 34

- ◆ 講師派遣講座 35
- ◆ 生涯学習出前講座 35
- ◆ 掲載施設のご案内 36

I 子ども向け

A 自然、環境、科学

(1) 自然・環境

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
親子自然教室	8/22～24 (2泊3日)	13,700円(雑) (交通費・食事代・保険料等)	親子 (小学生以上の親子と親) 50人	ネイチャーゲーム・ハイキング・そば打ち体験などを行います。ハヶ岳・富士見高原の大自然の中、親子で思い切り楽しんでみませんか。	生涯学習課 3579-2632
いたばし親林塾	7月下旬 2泊3日	栃木県塩谷郡栗山村 大人20,000円 子供15,000円	親子(小学生以上の親子) 50名程度、子供のみのグループ参加も可 60人	大自然の中で水源の森を守ることや森の大切さを考え、自然を大切にすることを育み、村の人々との交流を深めるためそば打ち、林業体験、魚のつかみどり等様々な事業を行う。	みどりと公園課 3579-2532
自然教室	8/19, 20 10:00～16:00	都立赤塚公園 保険料	小学生以上 30人	都会の中の自然を再認識し、植物や昆虫を通して環境を考える教室を開催します。	エコポリスセンター 5970-5001
自然塾	5月から9月 (全4回 予定)	関東近郊のアウトドアフィールド 費用・保険料	小・中・高校生 各回共 30人程度	大自然の中で、登山技術やキャンプ技術などを習得。野外活動プログラムを体験しながら植村直己さんの冒険精神「ウエムラ・スピリット」を学びます。	㈲植村記念財団・植村冒険館 3969-7421
おもしろ環境実験教室	8/22, 23 午後	エコポリスセンター 無料	小学校3年生以上 40人(抽選)	おもしろい実験ができる環境教室を開催します。	 エコポリスセンター
子ども環境教室(第1回)	5/17～7/5の土曜日4回 10:00-15:00	エコポリスセンター等 保険料、交通費負担	小学校4年生～中学生 30人	自然界のつながり、暮らしとのつながり、地球とのつながり等をテーマに行います。	5970-5001
夏休みミニ講座	夏休み期間中の日曜日(6回) 日時未定	熱帯環境植物館 入館料のみ 小中学生無料	小中学生	昆虫教室、植物教室、工作教室など、子ども向けの各種教室を開催します。	熱帯環境植物館 5920-1131
リバーウォッチング	8/2, 3	荒川中流域・エコポリスセンター 観望・交通	親子(小学校4年生以上は1人でも可) 40人	私達にとって身近な水のある場所である川が今どうなっているか見学し、実験とワークショップを行います。	 エコポリスセンター
夏休みエコスクール	7/20～8/10 9:00～17:00	エコポリスセンター 館によって保険料や交通費実費	なし	エコロジカル工作教室等を開催します。	5970-5001
夏休み親子植物教室	8/24 13:30～15:30	赤塚植物園 受講料 未定	小学生と保護者	親子で、葉の形を染める「しおり」づくりに挑戦します。	赤塚植物園 3975-9127

(2) 動物飼育

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
1日飼育体験（こども動物園サマースクール）	7/25～8/9 （日・月除く）	こども動物園 （本園） 保険料	小学生 4～6年生 各日6人	動物の飼育を体験して、もっと動物たちと触れ合ってください。	みどり公園園課 3579-2532
夏休み1日スタッフ体験	夏休み期間	熱帯環境植物館 入館料のみ 小学生無料	小学校4～6年生 20人	夏休み中に、熱帯館で植物や魚の世話をしてくれるこどもたちを募集します。	熱帯環境植物館 5920-1131
カブトムシ飼育体験	6月下旬か7月上旬	徳丸出張所 （予定） 参加費 未定	小学生とその保護者	カブトムシの飼育を通して、昆虫飼育の面白さや、感動をみつけてもらい、自然を考えるきっかけにしましょう。	みどり公園園課 3579-2532
昆虫観察会	第1回4/12 13:30-15:00	都立赤塚公園 赤塚城址、荒川河川敷、西台公園 100円	小学生以上 （小学四年生以下の方は保護者同伴）	昆虫観察会を通して、板橋区にはまだ自然が残っており、そこに多くの昆虫が生活していることを認識してもらうことで、板橋区の自然を考えるきっかけにしましょう。	みどり公園園課 3579-2532

(3) 科 学

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
小・中学生パソコン教室	5/24, 6/28, 7/12 13:00～16:00	教育科学館 参加費 300円～	小学4年生～中学生 18人	HPの制作や、名刺作りなどを通して、楽しくパソコンの操作を学びます。	教育科学館 3559-6561
科学教室	6/7, 8/17, 9/23 13:00～16:00	教育科学館 参加費 100円～	小学4年生～中学生 30～40人	身近な不思議から科学館でしかできないようなものまで、毎回おもしろい実験を用意してみなさんをお待ちしています。	
創作教室	6/14, 8/17, 9/20 13:00～16:00	教育科学館 参加費 500円～	小学4年生～中学生 20～30人	七宝焼、革細工、オープン陶芸等、いろいろな創作をします。	
プラネタリウム こども向け投影	日・祝日 11:00-11:40 夏休み期間は 10:00-10:40	教育科学館 無 料	200人	生解説で星空をご案内した後、小さなお子様でも楽しめる番組をご覧ください。	
科学館TV局	5/18～3/28の日曜日、月2回程度	教育科学館 保険料 1000円程度	小学5年生～中学生 20～30人	プロ用のカメラ器材と本格的なスタジオ機器を使用し、企画・シナリオ作りからカメラワークや編集技術までを学びます。最終的にオリジナルの番組を制作します。	

(4) 美術・郷土

事業名	日・時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
夏休み自由研究相談	7/20～8/31の土曜日4回 11:00～15:00 （未定）	郷土資料館2階 無 料	小・中学生	小中学生を対象に、郷土・歴史・民俗・工芸・芸能のことなら、何でも相談にのります。夏休みの自由研究に限らず「総合学習」についても相談にのります。どうぞご利用下さい。	郷土資料館 5998-0081

B 青少年リーダーシップ研修

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
青少年リーダーシップメンバースhip研修 夏のキャンプコース	6月～7月又は8月までに 4日程の区内研修(午前、午後)と2泊3日のキャンプを行います	成増社会教育センター 地・環高緑キャンプ場 費負担・保険料 ・交通費	小学4年生 ～中学3年生	参加者一人ひとりがやりたいことを追究したい、自分たちで2泊3日のキャンプ生活をつくりたい。そのために、区内で準備と反省会も行います。全回を通して、新しい仲間づくりと、お互いに学び合う機会を提供します。	成増社会教育 会館 3975-9706
ジュニアリーダー 体験学習	通 年	板橋区内外 無 料	青 少 年 (小学高学年 以上)	ジュニアリーダーを中心とする青少年に対してボランティア活動及びその他の地域活動を体験学習する機会を提供します。	生涯学習課 3579-2633

C 音 楽

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
習い事はじめ (和太鼓講習会)	5/4～5/25の 日曜日 ⑩10:00-12:00 ⑪14:00-16:00	区立産文ホール 1階ホール 1,000円	平成15年度に 6歳になる幼 児	毎回人気を博している和太鼓講習会の季節が今年もやってまいりました。日本の伝統芸能を優しい勇音太鼓のお兄さん・お姉さんたちがほほマンツーマンで親切に教えてくださいませ。初めての習い事に是非!	板橋区文化・ 国際交流財団
青少年吹奏楽教室	5月～3月の休 日曜 全26回 13:30～16:30 のうち30分程度	板橋第二小学 校 参加費 2,000円	小学4年生～ 高校2年生	楽器をもっていないでも、初心者でも、習い事自体未経験者でも大歓迎!みんなで楽しく音楽(フルート、クラリネット、トランペット他)を演奏していきましょう。	3579-2222
青少年を舞台 演奏へ	日程未定 午後・夜間	成増社会教育 会館第一、二 音楽練習室 料金未定	中学生・高校 生	3コース(ボーカル・ドラム・ギター)に分かれ、音楽練習室で指導者のもとで基本から練習し、社教の第二音楽練習室を使い演奏活動をしているグループとの交流を図り、演奏会に参加できることを目標とする。	成増社会教育 会館 3975-9706

D スポーツ

(1) 球 技

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
ソフトテニス教室 (軟式庭球)	5/10.17.24 14:00～16:00	東板橋庭球場 費 4,000円 小・中・生、65歳以上 費 2,000円	小学校5年生 以上の初心者 初級者 30人	初心者・初級者を対象とし、正しい技術とルール、マナーを習得できます。	体育課 3579-2652
少年野球地区大会	6月上旬～ 7月下旬 午前・午後	区立グラウンド・板橋区 、3地区で競合の上設 ・ 費	小学・中学生	クラス別、トーナメント方式により実施します。実施日、チーム要件等については、地区(出張所)により若干異なります。	女性青少年課 3579-2488

(2) 水 泳

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
水泳教室 幼児教室	A 5/27～7/15 毎週水曜 B 5/29～7/17 毎週木曜 15:00～16:30	A 赤塚体育館 B 東板橋隣 費 1,800円 (保険料含む) 費 1,000円	幼児(4歳以上)から 60人	水に慣れてもらうことから始めて水泳の楽しさを学んでもらう事を目的とした教室です。	A 赤塚体育館 3938-1966 B 東板橋隣 3579-2626

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
水泳教室 幼児教室	C 9/3～10/29 毎週(9/17除く) 13:00～14:30 D 9/5～10/24 毎週金曜 15:00～16:30 (いずれも全8回)	C 高島平温水 プール D 上板橋体育 館 料 1,800円 (保険含む) 随時開館140分	観(4回)いれ 60人	水に慣れてもらうことから始めて水泳の楽しさを学んでもらう事を目的とした教室です。	C 高島程キル 3932-5348 D 上板橋館 5399-6501

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
水泳教室 小学生教室	A 5/29～7/17 毎週木曜 B 5/20～7/15 毎週火曜 C 9/5～10/31 毎週(9/19除く) D 9/3～10/22 毎週水曜 (いずれも全8回) 16:30～18:30	A 赤塚体育館 B 東板橋体育 館 C 高島平温水 プール D 上板橋館 料 1,800円 (保険含む) 随時開館 1時 140分	小 学 生 100人	全く泳げない方から、さらに上達したい小学生を対象にした教室です。水に慣れ親しみ水泳の楽しさを学びます。	A 赤塚体育館 3938-1966 B 東板橋体育 館 3579-2626 C 高島平温水 プール 3932-5348 D 上板橋体育 館 5399-6501

(3) 弓 道

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
初心者弓道教室	A 6/3～19の火 ・木曜全6回 10:00～12:00 B 6/7～25の水 ・土曜全6回 18:00～20:00	A・Bとも 小豆沢 体育館弓道場 随時開館 1回 料 90円 随時 280円 受講料 大人 4,000円 料 2,000円	中 学 生 以 上 30人	初心者を対象とした教室です。技術・礼法等の基本を安全に指導します。午前の教室は、板橋弓道連盟との共催事業です。	A・Bとも 小豆沢体育館 3969-4166

E その他

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
消費生活講座 「夏のおやつ調 べ」	8月	区内児童館	小学生	清涼飲料水、チョコレートなどおやつ糖分と着色料の実験をとおして子どもの頃から食生活に関心をもつ消費者になってもらうためのきっかけを作ります。	消費者センタ ー 3579-2266
夏休み子供健康 探検隊	未定 (夏休み中)	志村健康福祉 センター 無 料	幼児・小・中 学生	医師・保健師・栄養士・歯科衛生士・レントゲン技師・ヘルパー・運動指導員などが、それぞれセンターでの仕事をわかりやすく紹介しながら、子供達に健康や生命について考えてもらうためのイベントです。	志村健康福祉 センター 3969-3836
わいわい広場	4/7, 5/12, 6/2, 7/7, 9/1, 10/6, 11/10, 12/1, 2/2, 3/1 9:30～11:30	志村健康福祉 センター 無 料	親 子	一部のスペースを開放し、お子様連れのお母様が自由に交流できる広場です。ご希望の方は計割もできます。	志村健康福祉 センター 3969-3836

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
青少年国際交流サマーキャンプ	8/2～8/4 (2泊3日)	国立中央青年の家 実費(翻譯・印刷等)負担 7,500円	15～24才までの青少年(中学生は除く) 40人	日本と外国の青少年が野外活動を通して、お互いの考え方や文化を理解しあい、楽しく交流を深める契機とします。	女性青少年課 3579-2488
親子たこあげ大会	4/29 10:00～14:00	荒川戸田橋緑地野球場 無料	親子 特になし	たこあげ指導・修理・展示や手作りたこのコンテストを行います。	
中学生ボランティア体験	(全6回) 未定	 無料	中学生 60人	ボランティア活動を通してさまざまな立場の人々と交流し、ボランティアに対する理解と関心を深めてもいます。	

F お話し会

(1) 楽しいお話のつどい

	日時	会場	問合せ
火曜	月2回 10:30	北野第二学童クラブ	中央図書館 3967-5261
	第3 11:00	高島平児童館	
水曜	毎週 15:00	清水出張所	
	10:30	緑が丘児童館	
月3回	14:00	向原区民センター	
	第1・3 15:00	若木児童館	
木曜	第2・4 15:30	前野区民センター	
金曜	毎週 16:00	緑が丘児童館	
	第1・3 15:30	高島平児童館	
土曜	毎週 14:00	あさひが丘児童館	
	第2・4 15:00	徳丸区民センター	
不定	月2回 10:15	高島平あやめ児童館	

(2) お話し会

日	時	会場	問合せ
毎週水曜日	15:30～	中央図書館	3967-5261
		東板橋図書館	3579-2666
		志村図書館	5994-3021
毎週水曜日	15:00～	赤塚図書館	3939-5281
		蓮根図書館	3965-7351
		水川図書館	3961-9981
		小茂根図書館	3554-8801
		西台図書館	5399-1191
		成増図書館	3977-6078
毎週木曜日	15:30～	高島平図書館	3939-6565
毎週金曜日	10:30～		
第3水曜日	15:00～		

II 一般向け

A パソコン・ワープロ

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
勤労者スキルアップパソコン教室 パソコン入門コース	①4/12.13 ②5/10.17 ③8/2.9 ④9/14.15 (全2回) 9:00~16:00	勤労福祉会館 受講料 12,000円	勤労者・学生 各回20人	どこの職場でもパソコン操作が必要になってきています。今まで使う機会がなかった方等を対象に、パソコンの基本からワード、エクセルの基本操作までを学ぶ講座です。	勤労福祉会館 3968-3265-7
勤労者スキルアップパソコン教室 パソコンマスターコース	①4/16.23.30 5/7 ~ 6/18 の水曜 6/23~8/4 の 月曜・水曜 (7/16.21.30 を除く) ②7/30-12/17 の水曜(8/13除く) (全20回) 18:30~21:30	勤労福祉会館 受講料 60,000円 教材費 5,000円程度	勤労者・学生 各回20人	現代社会でよく使われる基本ソフト(ワード・エクセル・パワーポイント・フロントページの)の基本から応用を学び、総合的にパソコンを活用できる技能を取得します。広く基本から学びたい方に適した講座です。	
勤労者スキルアップパソコン教室 エクセル基礎コース	①5/24.31 ②6/15.22 ③9/6.13 (全2回) 9:00~16:00	勤労福祉会館 受講料 12,000円	勤労者・学生 各回20人	職場でパソコンを活用していただくため、ウィンドウズの基本操作を習得されている方を対象に、表計算ソフトエクセル2000を使用して、基本操作、表計算機能、ワークシート間のデータの連携、グラフ機能、印刷機能、などの日常よく使う機能から、データの並べ替えや抽出などのデータベース機能の活用方法などを学びます。	
勤労者スキルアップパソコン教室 アクセスコース (データベース)	7/6.12.13 (全3回) 9:00~16:00	勤労福祉会館 受講料 18,000円	勤労者・学生 20人	ウィンドウズの基本操作及びワープロ・表計算ソフトを操作されたことのある方を対象に、アクセスの2000の概要、基本、簡単なデータベースを作成する機能、リレーションナルデータベースのしくみなどを学びます。	
勤労者スキルアップパソコン教室 シニアワークスコース	5/18.25 (全2回) 9:00~16:00	勤労福祉会館 受講料 12,000円	中高年 20人	概ね50歳~65歳までのパソコンに初めて触れる方を対象に、基礎からゆっくり学ぶコース。マウス・キーボード操作から始めて、ハガキ文書作成・印刷等が出来るようになるまでを学びます。	
勤労者スキルアップパソコン教室 エクセル応用コース	①6/29.7/5 (全2回) 9:00~16:00	勤労福祉会館 受講料 12,000円	勤労者・学生 20人	エクセルを使用している方を対象に、表計算、グラフ、データ分析機能の応用的な内容として、色々な関数の使い方、複合グラフの作成、ピボットテーブルの作成、マクロ機能などを学びます。	
資格取得支援講座 情報処理活用能力 検定3級(J検3級)講座	4/2~5/28の 水曜日及び、 5/26(月) (全10回) 18:30~21:30	勤労福祉会館 受講料 10,000円 積債 1,890円 (送料代)	勤労者・学生	情報リテラシー(パソコンを中心とした情報機器を活用できる能力)に関する基本操作を評価する検定で、この資格を取得することを目的とした講座です。(文部科学省認定資格)	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
勤労者スキルアップパソコン教室 ワード基礎コース	①4/19.20 ②6/1.8 ③8/23.24 (全2回) 9:00～16:00	勤労福祉会館 受講料 12,000円	勤労者・学生 各回20人	ウィンドウズの基本操作を習得されている方を対象に、ワープロソフトワード2000の基本操作、文字入力、ビジネス文書の編集や書式設定、印刷の設定、罫線機能と表の作成、ワードアートなどを使った表現力のある文書の作成などを学びます。	勤労福祉会館 3968-3265-7
勤労者スキルアップパソコン教室 ワードコース (夜間)	4/11～5/23の 金曜日 (全7回) 18:30～21:30	勤労福祉会館 受講料 21,000円	勤労者・学生 20人	ウィンドウズの基本操作を習得されている方を対象に、ワープロソフトワード2000の基本操作、文字入力、ビジネス文書の編集や書式設定、印刷の設定、罫線機能と表の作成、ワードアートなどを使った表現力のある文書の作成などを学びます。	
勤労者スキルアップパソコン教室 エクセルコース (夜間)	4/7～5/1の 月曜日・木曜日 (全8回) 18:30～21:30	勤労福祉会館 受講料 24,000円	勤労者・学生 20人	ウィンドウズの基本操作を習得されている方を対象に、表計算ソフトエクセルを使用して、基本操作から表作成、表の編集、代表的な関数等を学びます。	
勤労者スキルアップパソコン教室 エクセルでマクロ VBAコース	7/8.25.29, 8/1-29(水曜) 日(8/15(休)) (全10回) 18:30～21:30	勤労福祉会館 受講料 30,000円 教材費別途	勤労者・学生 20人	エクセル応用コースを受講された方、または同等の知識をお持ちの方を対象に、エクセルでのマクロの作成からVBAの基礎を学習し、VBAでの作業の自動化、関数の作成、及びフォーム作成の基本的考え方を学びます。	
求職者バックアップパソコン教室 日本語文書処理技能検定3級コース	①5/7～6/4の 水曜日 ②8/28～9/25の 木曜日 (全5回) 9:00～16:00	勤労福祉会館 受講料 15,000円 教材費別途	区内在住の 求職者 各回20人	求職中の方を対象に、日本商工会議所が認定する日本語文書処理技能検定3級の資格取得を目指します。ビジネスに必要なパソコンの基礎知識及び技能を身に付け、試験も当館で受験できます。	
勤労者スキルアップパソコン教室 電子メール活用コース	5/11 9:00～16:00	勤労福祉会館 受講料 6,000円	勤労者・学生 20人	ビジネス用途での電子メールを効率よく利用するテクニックを学びます。インターネット概要・メールの送信(一般送信・CC・BCC)・メールの受信(受信のルール・フォルダでの受信メールの整理・署名の付け方等)。	
勤労者スキルアップパソコン教室 ホームページ作成 フロントページコース	9/20・27 (全2回) 9:00～16:00	勤労福祉会館 受講料 12,000円 教材費別途	勤労者・学生 20人	ウィンドウズ及びホームページ作成が初めての方が対象です。インターネットとホームページについての基礎知識を理解し、フロントページ2000を使用して、ホームページの企画から作成までを学びます。	
勤労者スキルアップパソコン教室 ホームページデザインコース	8/3.10.17 (全3回) 9:00～16:00	勤労福祉会館 受講料 18,000円 教材費別途	勤労者・学生 20人	HTMLの基礎からJavaのスク립ト、DHTML、XMLなど、ホームページ作成の必須アイテムを手順を追って学びます。ホームページデザインの基礎・HTMLタグの基礎・テーブルのレイアウト・ナビゲーション・フォームでユーザの声を取り込む・スク립トの利用など。	
勤労者スキルアップパソコン教室 パワーポイントコース	①4/26.27 ②8/30.31 (全2回) 9:00～16:00	勤労福祉会館 受講料 12,000円 教材費別途	勤労者・学生 各回20人	ウィンドウズの基本操作を取得されている方を対象に、プレゼンテーションソフトパワーポイントを使用して、スライド作成に必要な基本操作から、特殊効果の設定、アウトライン活用、図形描写の方法等を学びます。	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
ビジネスコンピューティング検定3級講座	①5/6.12.19. 6/2.9.16 ②8/28～10/2 の木曜日 (全6回) 18:30～21:30	勤労福祉会館 受講料 18,000円 教材費別途	勤労者・学生 各回20人	日本商工会議所が認定するビジネスコンピューティング検定3級の資格取得を目指します。試験も当館で受験できます。	勤労福祉会館 3968-3265-7
日本語文書処理技能(日商文書技能)検定3級講座	①5/8～6/5 の木曜日 ②8/25～9/29 の曜日(9/15除く) (全5回) 18:30～21:30	勤労福祉会館 受講料 15,000円 教材費別途	勤労者・学生 各回20人	日本商工会議所が認定する日本語文書処理技能検定3級の資格取得を目指します。ワード2000を使用し、合格のポイントを学びます。試験も当館で受験できます。	
求職者バックアップパソコン教室 ビジネスコンピューティング3級コース	5/8.15.22.29 ,6/5 (全5回) 9:00～16:00	勤労福祉会館 受講料 15,000円 教材費別途	区内在住の 求職者 20人	求職中の方を対象に、ビジネスに必要なパソコンの基礎知識及び技能を身に付け、日本商工会議所が認定するビジネスコンピューティング3級の資格取得を目指します。試験も当館で受験できます。	
資格取得支援講座 日本語文書処理技能 検定2級コース	8/22.29.9/5. 12.19.26, 10/1.3 (全8回) 18:30～21:30	勤労福祉会館 受講料 2,000円 教材費別途	区内在住、在 勤、在学 定員10人	日本商工会議所主催の日本語文書処理技能(日商文書技能)検定2級の資格取得対策講座です。この講座は日商パソコン検定3級を取得している方、又は同等の技能のある方を対象としています。	
勤労スキルアップ パソコン教室ネット ワーク技術習得 基礎コース	9/21.23.28 (全3回) 9:00～16:00	勤労福祉会館 受講料 18,000円 教材費別途	区内在住、在 勤、在学 定員20人	職場等でコンピューターネットワーク管理をすることのある方又は予定している方を対象に、ネットワーク管理を理解し、それを実現するための知識・技術を学びます。トラブルに対処できる技術を身に付けることを目指します。	
勤労者スキルアップ パソコンビジネス 実用文書コース (総務、庶務、会計編)	6/7.14.21 (全3回) 9:30～16:30	勤労福祉会館 受講料 18,000円 教材費別途	区内在住、在 勤、在学 定員20人	ワード、エクセルの基本操作ができる方を対象に、総務、庶務、会計の実務に役立つ機能を学びます。雇用人事、総務庶務等の表作成を中心とした実践的な講座内容となっています。	
勤労者スキルアップ パソコン教室ワ ード応用コース	7/26.27 (全2回) 9:00～16:00	勤労福祉会館 受講料 12,000円	区内在住、在 勤、在学 定員20人	ワードを使用している方を対象に、スタイルの利用、段落、袋とじ・差込印刷、罫線表・ページ罫線、WEBページの作成、改ページ・セクション切り等を利用した表現力豊かな文章作成を学びます。	
勤労者スキルアップ パソコン教室ア クセスコース (夜間)	9/5.12.19.26 10/3.10.17. 24 (全8回) 18:30～21:30	勤労福祉会館 受講料 24,000円	区内在住、在 勤、在学 定員20人	ウィンドウズの基本操作及びワープロ・表計算ソフトを操作されたことのある方を対象に、アクセス2000を使った基本的データベースの作成等を通してリレーションデータベースの理解を目指します。	
IT相互学習支援	(毎月)	大原会館 IT学程 教材費 100円	区内在住・在 勤・在学	パソコンをとおした相互学習により、人と人の関係づくりを行い、広く区民のためにIT学習のきっかけづくりを提供する。	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
初心者向けパソコン教室	①5/10.11 ②5/29.30 ③6/7.8 ④6/25.26 ⑤7/2.3 ⑥8/16.17 ⑦9/4.5 ⑧9/24.25(各2日制) ①③⑥⑧ 13:00～16:00 ②④⑤⑦ 18:00～21:00	教育科学館 受講料 3,000 円程度	区内在住・在学・在勤の18歳以上の方 18人	ウィンドウズパソコンを初めて使う人を対象にした教室です。	教育科学館 3559-6561
高齢者パソコン教室	4/16～7/2 0 曜時前・曜時 離	舟渡いこいの家 教材費 約2,000 円 総時 500円	65歳以上で、パソコン未経験者が主体	65歳以上でパソコンを操作したことのない方を対象に、自分史を書くことを通してパソコンを学ぶ超初心者向けコース。	生きがい推進課 3579-2372

B 文化・教養

(1) 一般教養

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
淑徳大学公開講座「ファンタジーの世界」	5/27～7/15 の火曜 (全8回) 18:30～20:00	淑徳ホール 受講料 3,000円	150人	「ハリ・ポッター」や「ロード・オブ・ザ・リング」、「千と千尋の神隠し」といったファンタジーが世界的に流行する文化的・社会的背景について、淑徳大学所属の講師がお話します。	生涯学習課 3579-2633
板橋区高齢者大学校板橋グリーンカレッジ	4/1～3/31 各コース (年20回)	勤労福祉会館 受講料 年5,000円	高齢者(60歳以上) 入学定員 320人	高齢者の生涯学習の機会充実と社会参加の促進とを旨とした2年制の高齢者大学校を勤労福祉会館内に専用教室を設け開校しています。1年次教養課程、2年次専門課程となります。	生きがい推進課
板橋グリーンカレッジ特別講座	未定	勤労福祉会館 受講料 未定	高齢者(60歳以上) 未定	高齢者を対象に年2回行います。講座は勤労福祉会館内板橋グリーンカレッジ教室にて実施します。	3579-2372
区民創作講座「つどう・まなぶ・むすぶ」	6月～3月	大原鎮館 教材費 実費	制限はなし	当館で、熱心に活動している色々な分野のサークルが、各回1サークルずつ担当し、日頃の活動内容の紹介や実際に作品作成の体験をしていただく講座です。	大原社会教育会館 3969-0401

(2) 歴史・郷土

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
史跡散歩	4/12.5/10, 6/14.9/13 10/11.11/8 9:45～12:00	区内史跡・文化財・寺・神社等 障害者割引 40円	30人	年間6コースに分けて区内の史跡や文化財・寺・神社等を散策します。	生涯学習課
①「いたばしの芸能」 ②郷土芸能伝承利用団体発表会	①7/26 13:30～16:00 ②7/27 13:00～17:00	成増アクトホール (①②共) 無 料	①②共 470人	①都の無形文化財保持者による説経浄瑠璃と板橋の無形民俗文化財(田遊び、獅子舞等)の公開。②郷土芸能伝承館で日頃練習している利用団体の成果発表会。	3579-2636

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
収蔵品展「絵馬と御札」	4/19～6/22 9:30～17:00	郷土資料館 無料		江戸時代の板橋区内の村々には、様々な講中及び山岳信仰に関する僧侶・御師等が、配札に訪れました。本展示では区内旧家に配布された御札・寺社の摺物・小絵馬等から、失われつつある庶民信仰の姿を検証します。	郷土資料館 5998-0081
端午の節句展	4/26～5/5 9:30～17:00	郷土資料館 古民家 無料		日本の伝統文化の一つ「年中行事」を紹介する展示です。江戸時代から昭和にかけての人形や鯉のぼりを展示します。区民の方から寄贈して頂いたものも展示します。	
鎧着付体験	5/5 4回に分けて実施 9:30～16:00	郷土資料館 受講料 2,000円	大人向け、少なくとも身長150cm以上 往復葉書応募	体験事業の一つとして、鎧を身に付けてもらい、重さや身体の動きを実感して頂くものです。刀剣だけでも、想像した以上に重たいと感じられるかもしれません。めったにない機会ですので、是非御参加下さい。	
博物館講座 -表具講習-	6/21.28.29 10:30～15:30	郷土資料館 講義室 教材費 3,000円程度	往復葉書応募	床の間に自分で作った掛け軸を飾ってみませんか。文字や文様を拓本で取り、それを掛け軸に仕上げる「表具」は、書道愛好家にとってはもちろん、郷土史や歴史を学ぶ方にとっても大変参考になります。	
まこも馬作り -赤塚ふるさと館事業-	7/5(予定) 13:30～15:30	郷土資料館 中庭 大人 100円 小学生50円	先着順 30人	赤塚地区では、昭和30年代頃まで、「七夕かざり」の一つとして「まこも」（イネ科の多年草）で、馬の形を作っていました。雄雌の馬を作り、紐を張り、向かい合わせてつるして飾りました。これを再現します。	
七夕まつり	7/5～7/6 9:30～17:00	郷土資料館 古民家前 無料		郷土資料館では、毎年古民家前に七夕飾りをつけた2本の竹笹を飾ります。そして、米館者の方にも短冊に願いを書いて頂き、それを飾りつけてもらいます。多くの小学生も短冊に願いを込めて飾りつけています。	
企画展「第6回板橋区伝統工芸展」	7/19～9/23 9:30～17:00	郷土資料館 無料		第6回目となる本展示では、日本の代表的美術工芸品の一つである甲冑・刀剣に携わる職人方を取り上げ、その技を紹介します。美術工芸品の数々を展示するほか、職人による実演会を実施します。	

(3) 美術

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
あなたの選んだ古美術展	4/26～7/6 9:30～17:00	区立美術館 無料		区の広報紙等を通して当館古美術作品よりリクエストしていただいた作品を、二期に分けてすべて展示します。展示総数はリクエストNo.1に輝いた「秋草流水園展風」等48点です。6月2日に陳列替をします。	美術館 3979-3251
2003イタリア・ボローニャ国際絵本原画展	7/12～8/17 9:30～17:00	区立美術館 一般 500円 高・姓 300円 小・中・姓 100円		イタリア・ボローニャ市で開催されている世界的な絵本原画コンクールの入選作品約500点を一堂に公開します。会期中、絵本についてのワークショップや講演会、イラストフリマ等、多彩なイベントを予定しています。	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
FUSION～時空を超えて融合するアート～	8/23～10/26 9:30～17:00	区立美術館 無料		当館の収蔵品は江戸期と近現代の絵画に分かれ、そのジャンル別に展示してきました。本展では、遠い将来から今を見直せばいづれも日本美術であることに変わりないという観点から、室町から現代に至る収蔵品を取り合わせの感覚で混在させて展示します。	美術館 3979-3251
ボタニカルアート教室	7/12.13 (2日間) 13:30～16:00	赤塚植物園 受講料 未 定	24人	植物を観察しながら、ボタニカルアートを描いてみませんか。講師：ボタニカルアーティスト 遠見泰子	赤塚植物園 3975-9127
「ポーロニャ・ブックフェア in いたばし」	8/25～29 (5日間) 9:00～17:00 ただし 8/25日10:00～	区役所1階区民ホール 無 料		イタリアポーロニャ市で毎年開かれている「国際児童図書館」事務局より寄贈された絵本を展示します。世界の絵本を直接手に取って見ることが出来ます。て見ることが出来ます。	中央図書館 3967-5261 3967-5261

(4) 書 道

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
いこいの家 かくしゃく講座 (書道)	年3期 (1期9回) ①4/10～7/14 ②7月下旬～11月下旬	いこいの家 (7施設) 講師 3,150円 料 2,400円	区内在住の高 齢者(60歳以 上) 各20人	月毎の手本をもとに、楷書・行書・草書等の基本的な書体を中心として幅広く指導します。実施日・実施時間は施設によって異なります。	生きがい推進課 3579-2372

(5) 手芸・工芸

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
ホビースクール ①初心者向け写真講座 ②ステンドグラス	①6/1～12/6 (全10回) ②6/8～11/24 (全9回) 13:00～16:00	教育科学館 12,000円程度 (教材費別)	①40人 ②25人	初心者の方を対象に、ステンドグラスや写真などの技法を学びます。	教育科学館 3559-6561
アートフラワー講座	①9/28,10/5 (全2回) 13:30～15:30	勤労福祉会館 受講料 1,600円 教材費 未定	各回40人	初心者の方を対象に、造花の基礎を学ぶ講座です。	勤労福祉会館
レジナスフラワー講座	6/2～22の日曜日 (全4回) 13:30～15:30	勤労福祉会館 講師 3,200円 料 1,300円	区内在住・在勤の方 30人	レジナスフラワーはとうもろこしの粉と樹脂粘土を材料とした新しい工芸です。初心者向けの講座です。	
ネイルアート講座	4月12日～5月17日の土曜日(5/3を除く) (全5回) 13:30～15:30	勤労福祉会館 受講料 4,000円 教材費 1,050円	区内在住、在勤方	仕事と家事に追われる毎日、美しく個性的な指先のおしゃれを楽しんでみませんか？専門の講師が年齢を問わず気軽に楽しめるネイルアートを指導します。お気に入りのデザインをみつけて、あなたの爪を素敵に彩りましょう。	3968-3265

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
絵てがみ講座	日程 未定 (全2回) 13:30~15:30	勤労福祉会館 受講料 2,400円 教材費 未定	区内在住、在 勤方	季節の折々に届いた絵てがみがみにふと心が 和んだことはありませんか？身近な感動や発 見を気軽に描ける絵てがみに表現しましょう。 初心者の方も是非ご参加下さい。	勤労福祉会館 3968-3265

(6) 茶道・華道

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
いこいの家 かくしゃく講座 (茶道)	年3期 (1期9回) ①5/15-7/18 ②9/11-11/17	いこいの家 (3施設) 受講料 3,150円 謝金 2,000円	区内在住の高 齢者(60歳以 上) 各20人	基本的な作法とともに、茶道の心構えについ て指導します。 流派・実施日・実施時間は施設によって異な ります。	生きがい推進 課 3579-2372
いこいの家 かくしゃく講座 (生け花)	年3期 (1期9回) ①5/13-7/17 ②9/11-11/17	いこいの家 (6施設) 受講料 2,250円 謝金 7,200円	区内在住の高 齢者(60歳以 上) 各20人	季節の花を教材として、生け花の基本を身に つけるための指導をします。流派・実施日・ 実施時間は施設によって異なります。	生きがい推進 課 3579-2372
春の花道展	5/23~5/25 9:00~16:30 継続16時まで	赤塚植物園 無 料		生け花展です。	赤塚植物園 3975-9127
お茶席での作法講 座	年3回 (1回4回) ①6/2.16.30. 7/7 ②9/11.25. 10/9.23	水車公園茶室 徳水亭 教材費 4,000円	各回18人	茶室「徳水亭」は、優美な日本庭園の中に建 つ本格的な茶室建築です。どなたでもこの貴 重な茶室に親しんでいただけるよう、誰でも 参加できる、初めての方を対象にしたお茶席 での作法講座を開いています。	みどり公園 課 3579-2532

(7) 音 楽

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
板橋区混声合唱団	4/1~3/31の 水曜日 (全50回) 18:30~21:30	文化会館リハ ーサル室ほか 団費・衣装代 等	区内在住・在 勤・在学の16 歳以上の方 随時募集・簡 単オーディション有	休養、発声をしてから練習します。日本の曲 から世界のいろいろな曲を時には原語で歌い ます。区内の各種催し、都の合唱祭への参加 の単独演奏会が年2回あります。	⑧板橋区文化 ・国際交流財 団 3579-2222
板橋区混声合唱団 第26回定期演奏会	9/6	文化会館大ホ ール 入場料 1,000円		秋のひとつき、板橋区混声合唱団の美しい歌 声をじっくり堪能ください。	
「第九」を歌おう	7/1~12/14 の火曜日 (全24回) 18:30~21:00	文化会館大ホ ール 参加費 7,000円	区内在住・在 勤・在学で16 歳以上の方	区民の情操教育の一環として、優れた音楽に 触れ、豊かな人間形成の一助とし区民の参加 により音楽文化の向上を図ります。	
ロビーコンサート	5/20.6/11, 7/23.8/7 9月~3月未定 12:20~12:50	区役所1階 まちあいホール ほか 無 料		月1回プロの演奏家などにより、良質の音楽 を身近なところで、提供する事業です。	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
ブラネタリウム ヒーリングコンサート	4/18, 5/16, 6/ 20, 7/25, 8/15 9/19 朝日3時間 9:00~20:00	教育科学館 無 料	中学生以下は 保護者同伴	満天の星空と音楽で、安らぎのひとつをお過ごしください。毎月さまざまなジャンルの曲（CD）をお届けします。	教育科学館
ブラネタリウム コンサート	5/9, 9/12 19:00~ 7/6, 14:00~	教育科学館 500円-1,500円	小学生以上 小学生は保護 者同伴 200人	ブラネタリウムでの生演奏のコンサートです。曲間に星空解説も行います。 ※約1ヶ月前からチケット発売予定	3559-6561

(8) その他

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
16ミリ映写機操作 講習会	第1回 5/22, 23 第2回 9/25, 26 9:00~16:30	中央図書館 無 料	16歳以上 各回24人	16ミリ発生映写機操作講習修了証を取得しますと視聴覚ライブラリー所蔵の16ミリフィルムを上映することができます。16歳以上で資格取得後利用予定のある方が対象です。	中央図書館 3967-5261
ファイナンシャル プランナー講座	6月下旬から 2月下旬まで (全30回) 19:00~21:30	勤労福祉会館 第1回30,000円 第2回20,000円	勤労者・学生 60人	ファイナンシャルプランナーとは、顧客の収入、資産、債務、家庭構成等を分析し、トータルな資産設計をアドバイスする専門家です。本講座はこの資格の受験資格を取得することを目的とした講座です。	勤労福祉会館
資格取得支援講座 ビジネス実務法務 3級講座	9月中旬から 11月中旬まで (全10回) 19:00~21:30	勤労福祉会館 第1回10,000円 第2回 6,000円	勤労者・学生 60人	日本商工会議所が認定する資格で、ビジネスに必要な基礎的な法律知識（民法、商法、労働関係法等）を学び、資格取得を目指します。	3968-3265
区民文芸	4/1~3/31 (全12回)	 無 料		短歌、俳句、川柳を通じて、言葉をより豊かに表言し、伝達する等、広く文化の普及と向上を図ることを目的とする。短歌、俳句、川柳、一人一部門一作品として未発表のもの。	
松竹大歌舞伎	7/19 13:00~16:10 17:30~20:40	区立文化会館 大ホール S席 5,000円 A席 3,000円		若手人気役者の辰之助改め四代目尾上松緑の 襲名披露公演！	①板橋区文化 ・国際交流財 団 3579-2222
板橋落語会	年 3 回 6/25, 10月〔土〕 2月〔土〕 18:30~	区立文化会館 小ホール 入場料 1,200円		区内在住の若手落語家によるホットな寄席です。若き落語家が日頃鍛えた芸をお楽しみください。	①板橋区文化 ・国際交流財 団
板橋名人寄席	5/23 開場 18:00 開演 18:30	区立文化会館 大ホール S席 3,000円 A席 2,000円		柳家小三治、鈴々舎馬風・柳家三語楼・柳家花緑・柳家権太楼・柳家さん助・内海桂子（特別出演）落語界初の人間国宝 柳家小さん一周年忌追善公演です。	3579-2222

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ	
男女平等参画セミナー	6月～2月 (全9回)	区内公共施設 無 料	40人	男女平等参画社会をめざして、女性問題・男性問題などについて、様々な角度から学びます。	女性青少年課	
WAKUWAKU体験塾	9月下旬～2月中旬 (全10回)	区内公共施設 受講料 10,000円	60歳未満の男性 30人	地域社会への参入のキッカケづくりとして、また家族との有効な時間の過ごし方に目をむけて会社中心の生活を見直し生活の充実を図るための講座です。		
女性大学～いたばしアイカレッジ～	5/17及び毎週木曜 11月27日まで (全24回) 前期 14:00～16:00 後期 10:00～12:00	区内公共施設 受講料・期間 各10,000円	60歳未満の女性 40人	「参加」から「参画」へのステップとして女性を取り巻く社会環境や社会問題、地方自治等幅広いテーマを習得し、意識の向上と実践的行動力を養うことを目的とします。		
青少年指導者講習会（おとなの時間いっしょ）	10/29-11/26 (5回) 夜間	区内公共施設 教材費保険料	15歳以上	青少年を指導する上で必要な基礎的知識を会得し、日頃の生活において積極的に子どもと遊べる技術を学ぶ。		3579-2486
いたばし男女平等フォーラム	12月上旬 13:00～17:00	区内公共施設 無 料		家庭、地域、職場と身近なところから男女平等問題を見直し、解決を図り、連帯の輪を広げる事を目的とします。		
シネマ&トーク	未定	区立文化会館小ホール 無 料		女性、男性を問わず、広く大勢の方に女性問題・男性問題についての理解を深めていただく機会として、映画を上映し講演を行います。		
資格取得支援講座（宅地建物取引主任者講座）	4/8～8/26 (4/29,6/17昼)毎週火曜日 (全18回) 19:00～21:30	勤労福祉会館 受講料 18,000円 テキスト代 12,000円	勤労者・学生 60人	宅地建物取引主任者（宅建）の資格取得を目的とした講座です。すでに仕事で必要な方はもちろん、就職活動を控えた学生の方も受講できます。	勤労福祉会館 3968-3265	
日曜ボランティア広場	毎月第2・4日曜日 (予定)	大原社会教育会館 実 費		地域にある身近な事例を題材に誰も手軽にボランティア学習をできる環境づくりを行う。	大原社会教育会館	
いたばしボランティア市民活動フォーラム	原則1日制	大原社会教育会館 未 定		ボランティア・市民活動に関する今日的な課題や地域の課題について体験学習などを交えて相互学習を行ないます。	3969-0401	
夏期特別イベント	7/19～8/10 9:00～16:30	教育科学館 無 料		毎年様々なテーマで送る参加体験型のイベントです。テーマに沿った体験型展示物や工作教室等、楽しい企画でおおくりします。	教育科学館 3559-6561	

(9) 作品展・発表会

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
作品展	6/7～8 (全2日) (土) 10:00～17:00 (日) 10:00～16:00	大原社会教育 会館 無 料		大原社会教育会館を利用して、自主的学習を 続けている団体の学習成果を発表する機会と して作品展を開催しています。	大原社会教育 会館 3969-0401
作品展	9月上旬 ～中旬 9:00～17:00	高島平ふれあ い館 無 料	高齢者(60歳 以上) 障害者	日頃の活動(各クラブ)で製作した作品を展 示します。書道、絵画、手芸、生け花、俳 句、短歌、押絵、編物クラブ、障害者、自主 の各作品展です。	高島平ふれあ い館 3935-1775
作品展	9/13～15 10:00～16:00	徳丸ふれあい 館 無 料	高齢者(60歳 以上)	サークル活動に参加しているみなさんの作品 を展示します。(陶芸・書道・墨絵などの各 作品)	徳丸ふれあい 館 3934-8627
作品展	9/12～14 9:00～17:00	中台ふれあい 館 無 料	高齢者(60歳 以上)	サークル活動などを行っているみなさんの作品 を展示します。(書道・絵画・ちぎり絵など の同好会及び個人の各作品)	中台ふれあい 館 3934-2940
芸能発表会	6/13 9:45～16:00	中台ふれあい 館 無 料	高齢者(60歳 以上) 60人	大広間の舞台を利用して、歌やダンスや舞踊 を練習している方々の成果を発表する場 です。	中台ふれあい 館 3934-2940
芸能発表会	9月中旬 10:00～16:30	高島平ふれあ い館 無 料	高齢者(60歳 以上) 障害者 65人	大広間の舞台を利用して、日頃の歌や踊りの 練習の成果を発表する場です。	高島平ふれあ い館 3935-1775
クラブ発表会	9月下旬 10:00～16:30	高島平ふれあ い館 無 料	高齢者(60歳 以上) 障害者	ダンス、フラダンス、民舞、詩吟、民謡カラ オケのクラブ活動をしている方々が、日頃の 練習の成果を発表する場です。	
クラブ発表会	9/12 10:00～15:30	中台ふれあい 館 無 料	高齢者(60歳 以上) 60組	民謡・民踊・詩吟・ダンス・謡曲などのクラ ブ活動している方々が、日頃の練習の成果を 発表する場です。	中台ふれあい 館 3934-2940
囲碁大会(第1回)	5月下旬 10:00～16:00	高島平ふれあ い館 無 料	高齢者(60歳 以上) 障害者 30人	日頃の練習の成果を發揮して頂く場です。な お、競技は、クラス別で行います。	高島平ふれあ い館 3935-1775
作品展	9/13～9/15 9:00～17:00	仲町ふれあい 館 無 料	高齢者(60歳 以上)	日頃の活動で創作した作品を展示します。書 道、絵画、手芸、ちぎり絵、生け花等を展 示します。	仲町ふれあい 館 3958-0163
演芸大会	9/15, 3/5 (全2回) 9:45～16:00	仲町ふれあい 館 無 料	高齢者(60歳 以上) 60組	ふれあい館の利用者が唄・踊り・ダンスなど 日頃の練習の成果を発表する場です。	仲町ふれあい 館 3958-0163

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
第30回ふれあいステージ	7/27 10:00-(預)	区立文化会館 大ホール 1階20,000円	区内住・働で、15人 以上の団・クラブ・職 などのグループ	・発表時間10分以内 ・当日の入場料は、無料です。	明板橋区文化 ・国際交流財 団 3579-2222

C 自然・環境

(1) 天文

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
天文教室	4/9, 5/14, 6/11, 7/9, 8/27, 9/10 19:00~	教育科学館 (観望会は区 立平和公園) 無 料	中学生以下は 保護者同伴 200人	プラネタリウムで星空解説の後、晴天のときは平和公園で天体の観察をします。	教育科学館 3559-6561
プラネタリウム 春番組	5/25まで 欠-観15:30 壇・演・観 13:30, 15:30 番・観み 11:00, 13:30, 15:30	教育科学館 観覧料 一般 300円 高校生以下 100円	200人	春番組「地平線を超えて～南十字の輝く空」	
プラネタリウム 夏番組	5/31～8/31 観覧19:00観 影あり (第3観覧)	教育科学館 観覧料 一般 300円 高校生以下 100円	200人	未 定	
プラネタリウム 秋番組	9/6～11/30 同上	教育科学館 観覧料 一般 300円 高校生以下 100円	200人	秋番組「宇宙ミステリーツアー」(仮題) 区民参加番組です。	
星空散歩	毎週土曜日 (第2第4を 除く) 11:00 ~	教育科学館 無 料	200人	その日の夜空を中心に、星座の探し方などを生解説します。	
特別投影	4/26, 5/24, 6/ 28, 7/26, 8/23 , 9/27(毎月第4土曜日) 11:00-11:40	教育科学館 無 料	200人	天文や宇宙の話題を取り上げ、生解説する番組です。	

(2) 緑化・園芸

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
ハーブ講習会及び 教室	4/15～5/25の ハーブ展期間 中	熱帯環境植物 館 入館料と受講 料		料理・入浴などに使える「ハーブソルト」制作体験)や、キッチンハーブの寄せ植えなどの教室を開催します。	熱帯環境植物 館 5920-1131
さつきフェスティ バル	5/24 9:00～17:00 5/25 9:00～16:00	平和公園 無 料		J A東京あおは板橋地区早月会・園芸部会・区民のさつき愛好家による色とりどりのさつきを展示します。	赤塚支所産業 係 3938-5111

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
さつきの手入れ教室	5/24 10:00～12:00 5/25 13:30～15:00	平和公園 教材費 700円	各40人	真っすぐな枝をらせん形に折り曲げ、大樹を思わせる樹形を作り出すさつきの曲付け。その具体的な方法と消毒・施肥などの栽培管理方法を実技指導します。	赤塚支所産業係 3938-5111
花の手入れ教室	5/24 13:30～15:00 5/25 10:30～12:00	平和公園 教材費 700円	各40人	草花を教材に、植替・施肥などの栽培管理方法を実技指導します。	
ハーブ展	4/15～5/25 9:00～17:00 入館16:30まで	熱帯環境植物館 入館料のみ		毎日のくらしに役立つハーブの利用法としてハーブティー、アロマテラピー、ハーブ薬膳などを取り上げ、健康と美容に役立つ方法を紹介します。	熱帯環境植物館
グリーンフェスタ	4/19 10:00～13:00	紅梅公園 (徳丸8-5) 無 料		区内の緑を豊かにするため、多彩なイベントを実施します。(緑化相談コーナー、緑化助成の受付、苗木の配布、模擬店ほか)	みどりと公園課 3579-2533
ニリンソウとその仲間たち展示会	4/6～4/13 7日は休み 9:00～16:30	赤塚植物園 無 料		ニリンソウをはじめとして、キンポウゲ科の仲間たちを集めた展示会です。	
サクラソウ展示会	4/19.20 9:00～16:30	赤塚植物園 無 料		かわいいサクラ形の花をつけるサクラソウの展示会です。	
写真展「四季いろいろ」	4/22～4/29 4/28は休み 9:00～16:30 観音15時まで	赤塚植物園 無 料		植物の写真展です。	赤塚植物園
クレマチス講習会	5/11 13:30～15:30	赤塚植物園 受講料 1,100円	32人	クレマチスの育て方、楽しみ方や管理方法についての実習です。 講師：星野実	3975-9127
自然風景写真展	5/13～5/18 9:00～16:30 (観音15時まで)	赤塚植物園 無 料		風景写真の展示会です。	
植物観察会	5/31, 6/29, 9/21 各1回 13:30～15:30	赤塚植物園 無 料		指導員といっしょに園内の植物を観察します。 講師：緑化教育指導員	
押し花展	6/6～8 9:00～16:30 (観音15時まで)	赤塚植物園 無 料		押し花の展示会です。	
ウチョウラン展示会	6/14.15 9:00～16:30	赤塚植物園 無 料		日本の小型野生蘭「ウチョウラン」の展示会です。	
初心者のための花の写真の撮り方教室	6/22 13:30～15:30	赤塚植物園 受講料 未定	20人	花の写真の撮り方を実習を中心にして学びます。 講師：田中 肇	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
富貴蘭展	7/3～7/6 9:00～16:30 (観覧15時まで)	赤塚植物園 無 料		富貴蘭の花の展示会です。	赤塚植物園 3975-9127
絵画展	7/16～7/20 9:00～16:30	赤塚植物園 無 料		主に植物の抽象画の展示会です。	
雪割草講習会	9/14 13:30～15:30	赤塚植物園 教材費 未定		雪割草の植え方、育て方や管理方法についての講習です。	
ニンソウ教室	9/27.28 各1回 13:30～14:30	赤塚植物園 受講料 未定	36人	区の花ニンソウを育ててみませんか。管理方法についても学びます。	
緑のガイドツアー	未定(初夏)	区内の自然地や公園等 受講料 未定 保険料 70円		板橋の「みどり・みず」にふれ、理解を深めていただくために、専門家や区職員が荒川等の自然地や公園等を解説しながら歩きます。	みどりと公園課 3579-2533
写真講習会	6月中旬 午前中	熱帯環境植物館 受講料(総) ・入館料		初心者向けに、植物写真の写し方の講習を行います。	熱帯環境植物館 5920-1131
日本庭園の春 (生け花講習会)	5/17.18 10:00～12:00	水車公園茶室 徳水亭 教材費 1,300円	「生け花」による礼 拝で、2限各8名を越 した場合は抽選を行 う	水車公園内の茶室「徳水亭」を使用し、生け花の展示と併せて「生け花講習会」を開きます。二日間で行いますが、土曜と日曜では流派が異なります。定員は各8名です。	みどりと公園課
日本庭園の春 (生け花展示)	5/17 10:00～16:00 5/18 10:00～15:30	水車公園茶室 徳水亭 抹茶と和菓子を提供される日曜開		水車公園内茶室「徳水亭」の広間で、生け花の展示を行います。自由にご覧になれますが、ご希望の方は、1服百円にて、抹茶と和菓子を味わいながらお楽しみいただくこともできます。	3579-2533

(3) 環 境

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
自然回復ボランティア活動講座	年6回	300円	30人	都市の自然保全と回復を考え、活動をすすめる講座です。生きものの目でまち歩き、ビオトープのつくり方、管理、動植物調査などフィールドワークを交えたシリーズです。	環境保全課 3579-2598
実践 生ごみたい肥づくり講習	9月下旬頃を 予定 14:00～16:00	4会場で実施 予定 無 料	コンポスト容器(使用 予定)の取扱いに 関する説明、生ご みたい肥の取扱い 説明	コンポスト容器を使った生ごみたい肥づくりに関する講話及び実習。同時に、ダンボール箱等を使ってベランダでできる生ごみたい肥づくりについても紹介します。	リサイクル推進課 3579-2257
板橋エコロジー講座	5月、6月、 7月、9月	エコポリスセンター 保険料・交通費 実費	成 人 30人	生活と地球環境問題とのつながりを実感し、何から始めたら良いのかを考える講座です。	エコポリスセンター 5970-5001

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
かんきょうセミナー	6/8 14:00～16:00	エコポリスセンター 無 料	120人	環境問題をテーマにセミナーを開催します。	エコポリスセンター 5970-5001
かんきょう観察会	(年3回) 5月、7月、 2月	交通費実費負担と保険料	かんきょう観察員及び一般 60人	専門の指導員の説明により、植物や動物など自然環境の観察を行います。	
かんきょう観察	7月～8月	参加者の自宅 周辺 無 料	かんきょう観察員 200人	区内の動植物や身近な環境の現状を区民のみなさんにアンケート方式で回答いただき、区で結果をとりまとめ、環境情報として活用していきます。	
子供の自然遊び研修会	5月～11月	エコポリスセンター 無 料	保育士・大学生等	幼児・児童の自然遊びの指導方法を体験する。	
ごみの減量と堆肥作り研修会	5月～6月	エコポリスセンター 無 料	保育士・大学生等	ゴミの減量と堆肥づくりの実践。	
酸性雨調査	6月上旬～7月下旬 (調査)	参加者の自宅 周辺 無 料	測定場所を区内で行える方 100人	身近な雨の酸性度を調べて、大気の状態や環境のことを考えるための酸性雨測定セットをお送りします。報告していただいた測定結果は、集計して後日お知らせします。	
板橋環境会議	年10回程度の実行委員会開催	エコポリスセンター 無 料	シンポジウム 約100人	区民・企業・行政が同じテーブルにつき、環境保全のための意見交換や行動計画づくり等をしていきシンポジウム等も開催します。	
環境リサイクルパネル展	6/2～9 9:00～17:00	区役所区民ホール 無 料		私たちの暮らしと環境・地球環境・低公害車の状況などをパネルにして展示し、環境問題を考えていただきます。	
環境月間特別展	6/8～22 (16日休館日) 9:00～17:00	エコポリスセンター 無 料		環境月間を記念して、環境を題材にした写真・パネル展等を行います。	
エコポリスセンターまつり	4/6 11:00～15:00	前野公園及びエコポリスセンター 無 料		環境パフォーマンス、環境クイズラリー、環境パネル展示を行うことにより、環境問題に関する意識の啓発を行います。	
ユーン指導者講習会	9/4～7 9:00～16:00	エコポリスセンター 昼料・散財 観費8,000円		自然体験活動の指導者の資格を取得。	
酸性雨勉強会	7/31 10:00～15:00	エコポリスセンター環境実験室 無 料	小学生以上1～2年生は保護者同伴 30人	酸性雨により自然環境や建物、生物等が被害を受けます。酸性雨はどうして降るのでしょうか？どうしたら酸性雨をなくせるのでしょうか。実験をしながら楽しく考えます。	
環境ミニ教室	1ヶ月以上前に要予約	エコポリスセンター 無 料	4人以上でお申し込みください 20人	毎日の暮らし方の環境マナーを楽しい実験やゲームを通して学ぶ教室です。	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
リサイクルワークショップ	火・土・日曜	エコポリスセンター	20人	リサイクル工作などの実践学習を通じて、環境にやさしく、資源を大切にするライフスタイルを学びます。	エコポリスセンター
エコポリス《はたる》夏祭り	8/9 13:00～	エコポリスセンター・その他 無料		ホタルをとおして環境問題を学びます。	5970-5001
ハイビジョン特別映画会		熱帯環境植物館 入館料 200円、小・中学生と65歳以上100円	80人	植物・魚・環境などの特別映画会を開催します。	熱帯環境植物館
消えゆく沖縄の自然と生き物たち～日本の亜熱帯・南西諸島の今～	5/27～6/29 9:00～17:00 入館料16:30まで	熱帯環境植物館 入館料のみ		沖縄の自然や環境への取り組みを紹介し、熱帯雨林の急速な減少による地球への環境問題を分かりやすく展示します。	5920-1131
神秘の国ミャンマー	9/9～11/9 9:00～17:00 入館料16:30まで	熱帯環境植物館 入館料のみ		ミャンマーの魅力的な文化遺産や豊かな自然、そこに暮らす人々の生活また様々な王朝の興亡と栄光盛衰から、その時々には栄光な民族によって育かれた、知られざる伝統文化の数々を紹介いたします。	

(4) 科学・昆虫

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
はたるの夜間特別公開	6・7月(旬) 19:30～21:30	板橋区ホタル飼育施設 無料		夏の風物詩であるホタルを鑑賞します。自然に敏感な昆虫であるホタルの生態を見学すると同時に環境について学習します。	エコポリスセンター
環境月間特別企画	6/15 14:00～16:00	エコポリスセンター 無料	120人	環境問題をテーマにトーク・ライブを開催します。	5970-5001
大アマゾン展	7/15～8/31 9:00～17:00 入館料16:30まで (金・土・日・祝、9:00～19:00) 入館料18:30まで	熱帯環境植物館 入館料のみ 小・中学生無料		世界最大の熱帯雨林に生息する様々な生き物の生体や剥製を展示します。	熱帯環境植物館 5920-1131
わくわくサイエンス	8/22～24 13:00～16:00	教育科学館1Fロビー 無料		ロビーに設置した、いくつかの実験コーナーで、ショー形式の科学実験の実演を行います。分かりやすくユニークな実験を、見ている方に参加していただきながら行います。	教育科学館 3559-6561

D 健康と暮らし

(1) からだと心の健康

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
帝京大学医学部公開講座「家庭の医学」	4/26～3/13の土曜 (全10回) 15:00～16:30	帝京大学医学部附属病院 無料	400人	帝京大学医学部の医師が、病気の症状やその治療法・予防についてお話します。帝京大学医学部と区教育委員会の共催事業です。	生涯学習課 3579-2633

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
日本大学医学部 公開講座 「おしくおと親の健康 を守ろう」	5/10～7/5の 土曜 (全9回) 14:00～16:00	日本大学医学 部 無 料	300人	日本大学医学部の医師が、それぞれの専門分 野を通して、「健康を守る」という観点でお 話をします。日本大学医学部と区教育委員会 の共催事業です。	生涯学習課 3579-2633
30代からのからだ 作り ～中年腹よりのカラダ 講座～(3回)	①5/10.17.24 ②7/6.13.20 9:00～12:00	志村健康福祉 センター 講師 90円 講師 1,110円	65歳未満の在 住・在勤の方 30人	元気で楽しく働きたいあなた。健康づくりは 自分の手で。運動はもちろん、食生活など生 活全般を見直してみませんか。	志村健康福祉 センター
腰痛・膝痛予防講 座	9月頃	志村健康福祉 センター 無 料	一般職職のため、希 少の症、講師 30人	加齢の為とあきらめず、痛みめ先の予防法と 日常生活上の注意点について講義と実技を行 います。	
ママの運動コース (成人講師コース)	5/8～7/24, 9/12～12/5 (週1回、全12回) 9:00～12:00	志村健康福祉 センター 講師・材料・講師 合計6,220円	65才未満の区 民 20人	健診後の健康づくりの為、積極的に運動、食 生活の改善をする実践講座です。	
ママの運動コース	9/1.4.11 9:00～11:30	講師 1,110円 講師 90円	65才未満 25人	健康美人を目指して楽しく運動体験しまし ょう。女性のからだミニ講座などで健康に磨き をかけましょう。	
親子健康運動コ ース～体を使った あそびの教室～	9/6～9/20の 土曜日 (全3回) 13:00～16:00	志村健康福祉 センター 講師 1,110円 講師 90円	4・5才児 親子 20組	子どもと遊んで親も健康づくりができる、か らだを使った遊びを紹介します。室内外の遊 びに加え、食事やおやつなどの栄養面のアド バイスも行います。お父さんも大歓迎です。	
快汗！運動コース	7/28～9/22の 月曜日 (全8回) 13:00～15:30	志村健康福祉 センター 講師 2,960円 講師 240円	65才未満の 医師に選ばれる 方 25人	生活習慣病予防の為に気軽に参加できる運動 コースです。おうちでできる運動種目を中心 にトレーニングしていきます。	
マイペース運動コ ース	5/6～7/8, 10/15-12/17 の曜日(全10回) 13:00～15:30	志村健康福祉 センター 講師 3,700円 講師 300円	医師から運動 を止められて いない方 20人	運動初心者の方も、体力にあまり自信のない 方も参加できる運動講座です。マイペースウ ォーキングやゆったりストレッチなどで体を 動かす楽しさを体験して下さい。	
ウォーキング教室	4/14～6/9の 曜日(5/5を除く) (全8回) 13:00～15:30	志村健康福祉 センター 講師 2,960円 講師 240円	医師に運動を 止められてい ない方 25人	ウォーキングを実践して健康づくりに役立 ててみませんか。健脚体力測定、歩く姿勢、歩 きに役立つ筋力トレーニング、ウォーキング を続けるコツなどの内容です。初心者から上 級者までご参加下さい。	
健康グレードアップ 教室	④4/25.30 1:30～3:30 5/8.15.23 10:00～12:00 ⑩10/30,11/6. 13.20.26 13:30～15:30	上板橋健康福 祉センター 無 料	30人	健康には食事や運動の良い習慣が大切です。 8ヶ月にわたり、実習を中心に学んでいきま す。楽しい企画が盛り沢山で、友達づくりも できます。	上板橋健康福 祉センター 3937-1041
健康いたばし塾 (高脂血症予防編)	6月～ (未 定)	板橋健康福祉 センター		自分の健康や生活習慣について、実習を中心 に学んでいきます。	板橋健康福祉 センター 3579-2333
気軽に参加できる 運動	①4/2～6/25 の水曜日 ②7/2～9/24 の水曜日 ③8/26 午・後	赤塚健康福祉 センター 保険料 360円	65歳以上で老 人保健法の基 本健康診査を 受けた方 箱・午・後各30人	今まで運動したことがない方、これから身体 を動かしてみたい方のための健康づくりのお 手伝いをします。簡単な体操や健康講座を行 います。	赤塚健康福祉 センター 3979-0511

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
高島平ライフアップ教室（5回制）	5/30, 6/20, 7/25, 8/29, 9/26 9:30～11:30	高島平区民館 ホール 無 料	40人	自分の健康や生活習慣について学びます。月1回の体操、健康に関する講義などを行います。	高島平健康福祉センター 3938-8621
糖尿病予防教室	7月中旬～8月 (全4回)	赤塚健康福祉センター 無 料		糖尿病は、死に直結する病気ではありませんが、自覚症状がない為、放置し気づいた時には合併症（神経障害、網膜症、腎症）を引起していることもあります。皆で糖尿病を予防する生活習慣を考え身につけましょう。	赤塚健康福祉センター 3979-0511
生活習慣病予防教室（健康リソース1）	7月中旬～8月 (全2回)	志村健康福祉センター 無 料		糖尿病予備軍も含め、高血圧予防など生活習慣の改善ポイントを提案します。（専門医の講座、栄養講座、運動体験等）	
禁煙教室（3日制）	未定 (2コース)	志村健康福祉センター 無 料	禁煙を希望する区民 20人	今すぐに禁煙したい方の為の短期コースです。禁煙への意欲をたかめ禁煙にチャレンジしましょう。講演会の他、禁煙の効果測定（尿ニコチン、呼気CO濃度検査）再喫煙予防の具体的な方法を紹介いたします。	志村健康福祉センター
小児生活習慣病予防事業	全4回 午前・午後	志村健康福祉センター 無 料	親子で参加 ①2歳(1-3班) ②3歳(3班) ③20組④15組	よい生活習慣が健康の基本です。肥満予防の為の食事と運動について親子で見直します。効果も上がり、親子のきずなも深まります。	3969-3836
禁煙教室(2コース)	全7回 未 定	志村健康福祉センター 無 料	禁煙希望の区民 20人	煙草を止めたいあなた、禁煙対策を立て、一緒に禁煙しませんか。禁煙情報がきける講演会の他、尿ニコチン検査、呼気CO検査で、あなたの体の様子も知ることができます。	
転倒予防教室	4/3～6/19 ①火曜日コース ②木曜日コース 午前・午後	赤塚健康福祉センター 保険料 300円	65歳以上で健康状態が良好な方 各20人	自分の足で歩き続け、生き生きとした生活を送るための転倒骨折を予防する体操や健康講座の教室です。スタッフによる安全なサポートのもとで家でも出来る簡単な体操を覚えませんか。	赤塚健康福祉センター 3979-0511
ガン予防教室	7/23, 25, 28	文化会館小ホール	200人	免疫力を高めてガン予防。講義・食事・気功などを取り入れた教室です。	板橋健康福祉センター 3579-2333
アルコール相談「家族グループ」	毎月第2・4木曜日 10:00～11:30	赤塚健康福祉センター 無 料		アルコール依存症や酒の問題でお困りの家族のためのグループミーティングです。	赤塚健康福祉センター 3979-0511
休養講座	6月	上板橋健康福祉センター 無 料	30人	上手な休養・睡眠の仕方・ラクゼーション等について学ぶ講座です。	上板橋健康福祉センター 3937-1041
高脂血症改善講座	7月	上板橋健康福祉センター 無 料	30人	高脂血症について学び、栄養・運動などの生活改善をはかりましょう。	上板橋健康福祉センター 3937-1041
免疫力を高める運動（がん予防）	7月	上板橋体育館 無 料	40人	免疫力を高めるための運動を学び、がん予防・がん再発予防をはかります。	上板橋健康福祉センター 3937-1041
痴呆予防講座	7月	板橋健康福祉センター 無 料	50人	痴呆にならないための日常の中での生活態度を学ぶ。	板橋健康福祉センター 3579-2333

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
心の健康づくり 「アルコール相談 ・友の会」	毎月第2・4 水曜 14:00～15:30	板橋健康福祉 センター 無 料	20人	アルコール依存でお困りの方・家族・関係機 関の職員を対象に、グループミーティングを 行います。	板橋健康福祉 センター 3579-2333
心の健康づくり 「デイケア」	毎週 月・水・金曜 午前・午後	赤塚健康福祉 センター 無 料	15人	心の病いで通院中の方々のためのリハビリプ ログラムです。グループ活動を通して、生活 体験を広げ、社会参加への自信をつけていき ます。	赤塚健康福祉 センター 3979-0511
心の健康づくり 「デイケア」	毎週火・水・ 金曜 午前・午後	板橋健康福祉 センター 無 料	15人	心の病いで通院中の方々のためのリハビリプ ログラムです。グループ活動を通して、生活 体験を広げ、社会参加への自信をつけていき ます。	板橋健康福祉 センター 3579-2333
心の健康づくり 「デイケア」	毎週月・水・ 金曜 午前・午後	志村健康福祉 センター 無 料	15人	心の病いで通院中の方々のためのリハビリプ ログラムです。グループ活動を通して、生活 体験を広げ、社会参加への自信をつけていき ます。	志村健康福祉 センター 3969-3836
心の健康づくり 「デイケア」	毎週月・木曜 午前・午後	上板橋健康福 祉センター 無 料	10人	心の病いで通院中の方々のためのリハビリプ ログラムです。グループ活動を通して、生活 体験を広げ、社会参加への自信をつけていき ます。	上板橋健康福 祉センター 3937-1041
転倒予防教室・ 板橋くらぶ	月1回程度 10:00～11:30	南板橋公園内 集会所 傷害保険料負 担あり	30人	家にとじこもりがちな方たちを対象に転倒予 防体操、レクレーション等を通して交流を図 ります。	板橋健康福祉 センター 3579-2333
ふれあい歯科相談	4/9, 6/4, 7/9, 8/6, 9/3 10:00～12:00	仲町ふれあい 館 無 料		歯やお口の健康維持のために歯科衛生士が個 別健康相談を行います。	板橋健康福祉 センター 3579-2333
ふれあい相談	4/10, 7/3, 9/11, 11/14, 1/9, 3/4 9:30～12:00	高島平ふれあ い館 無 料	ふれあい館利 用者	栄養士及び歯科衛生士による個別健康相談や 健康ミニ講座	高島平健康福 祉センター 3938-8621
ふれあい栄養小啣	5/7, 7/2, 9/15 11/5, 午 後	仲町ふれあい 館 無 料	仲町ふれあい 館利用者	生活習慣病を予防するためには、正しい食生 活の知識が必要です。栄養士による具体的な 集団指導、個別栄養相談を行います。	板橋健康福祉 センター 3579-2333
地域健康会議	各健康福祉セ ンターごとに 異なります。	各健康福祉セ ンター 無 料		「健康なまちづくり」を視野に入れた活動に 取り組んでいます。ウォーキングや講演会、 地域のおまつりへの参加など一緒に企画し、 活動しませんか？	各健康福祉セ ンター
男性の更年期（そ の心とからだ）	未定 (全2回) 午前・午後	志村健康福祉 センター 無 料		男性の心とからだの不調を乗り越えて、前向 きに生きるために、真の健康づくりを一緒に 考えてみませんか。家族の方も歓迎します。 専門医の講義と栄養実習と歯の講座を行いま す。	志村健康福祉 センター 3969-3836
ふれあい栄養相談	4/18, 6/13, 8/29, 10/24, 12/18, 2/13	中台ふれあい 館 無 料	中台ふれあい 館利用者	栄養士による個別栄養相談を行います。 予約制	上板橋健康福 祉センター 3937-1041

(2) 料理と栄養

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
料理講座(第1回)	⑩10/9.16 全2回 ③3/4.11(②2回) 13:30~15:30	勸労福祉会館 会費 1,600円 材料 未定	区内在住・在勤の方 35人	和食のプロの工夫を取り入れて、仕事に追われる毎日の食卓をリフレッシュしてみませんか？ 区内割烹料理店のシェフが家庭で使う素材も本格的な逸品に变身させる工夫を伝授します	勸労福祉会館 3968-3265
健康クッキング教室	4/25,6月末 10月末,11月 12月初旬,3月 (年5回) 午前・午後	板橋健康福祉センター 無 料 11月 教材費 500円	約30人	各回とも健康と食生活、栄養に関する内容で、実践できる知識と技術を学びます。	板橋健康福祉センター 3579-2333
健康クッキング教室	5/28,7/3, 10/16,11/14, 1/30 年5回	赤塚健康福祉センター 教材費 500円	30人	各回とも健康と食生活・栄養に関する内容で、実践できる知識と技術を学びます。 健康づくりのために世代に応じた栄養指導と調理技術の向上のため調理の実習・実演をします。	赤塚健康福祉センター 3979-0511
健康クッキング教室	5/28,7/1, 9/30,11/20, 2/17	志村健康福祉センター 教材費 500円	30人	各回とも健康と食生活、栄養に関する内容で実践できる知識と技術を楽しく学びます。	志村健康福祉センター 3969-3836
健康クッキング教室	5/28,7/9, 9/17,10/23, 12/9 13:30~15:30	高島平健康福祉センター 無 料		各回とも健康と食生活、栄養に関する内容で実践できる知識と技術を学びます。	高島平健康福祉センター 3938-8621
栄養教室	5/29.30, 6/4.9 4 日制 10:00~12:00	板橋健康福祉センター 無 料	25人	健康を守るため、食事・運動・休養の面から考えると共に、家庭の食生活改善、健康づくりの一助とするため、講座と実演・試食をします。	板橋健康福祉センター 3579-2333

(3) 消費生活

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
消費生活講座	4・7・9 月 各月2回	消費者センター 無 料		区民のみなさんの生活が、豊かで質の高いものとなるために、また自立した消費者を育てるために、くらしに関するさまざまなテーマで講座を開催します。	消費者センター
くらしの勉強室	6月	消費者センター 無 料		講義と簡単な実験を行う2日間の講座です。くらしを取りまくさまざまな問題を「科学的な目」で見つめ直します。	3579-2266
消費生活展	5/17.18.22 .23 (全4回) 10:00~16:00	4E-西台店 板橋サティ・ 区役所1階区 民ホール 無 料		区内の消費者団体・グループが、日頃の活動や研究の成果を発表することにより、みなさんの消費者問題への意識啓発を図ることを目的として開催します。	消費者センター
講師派遣講座 (35ページ参照)	10:00~20:00 (祝日・年終調整)	無 料 消費生活センター 協賛団体 協賛団体	区内在住・在学 の 個人・グループ 20人以上	衣・食・住などの日常生活に関する消費者問題について、団体・グループが希望するテーマに合った講師をさがして派遣します。	3579-2266

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
リフォーム講座	6・7・8・9月の 各月2回 10:00～15:00	消費者セク- 勉強室 無 料		利用しなくなった衣類に手を加えることによ って新たなものを生み出すというリサイクル の発想と具体的な技術を学ぶとともに繊維の 知識などを学びます。	消費者センタ ー 3579-2266

(4) 防 災

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
わか家の耐震診断 相談会	9/1 9:30～16:00	区役所1階区 民ホール 無 料		木造住宅に、どの程度の耐震性があるか、お およその目安がつけられる診断法と、建築物 の耐震診断経費助成制度をご紹介する相談会 です。このほか、おとしより世帯等につい ては、いつでも無料で診断のお手伝いをします。	建築指導課 3579-2579
防災用品展示会	9/9～10 9:00～16:00	区役所1階区 民ホール等 無 料		災害時用の各種防災用品を展示し、あつ旋し ます。	防災課 3579-2151

E 出産、子育て

(1) 母親学級など

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
母親学級	8・1月を除 く毎週水曜 (全4回年10 学級) 13:30～16:00	板橋健康福祉 センター 無 料	妊婦及びその 家族 25人	丈夫な赤ちゃんを産み、育てるために講義と 実習をします。また、妊婦さん同志の交流を はかります。お父さんになられる方の参加を お待ちしております。	板橋健康福祉 センター 3579-2333
母親学級	奇数月の木曜 及び金曜 年間6学級 午 後	上板橋健康福 祉センター 無 料	妊婦及びその 家族 20人	新しい生命の健やかな成長を願って妊娠・出 産・育児の知識について、お話や実習を行っ ています。お父さんになられる方の参加もお 待ちしています。1学級4回制です。	上板橋健康福 祉センター 3937-1041
母親学級	4・8・1月を除 く(全4回・ 年9学級) 13:00～16:00	赤塚健康福祉 センター 無 料	原則として初 産の方 25人	妊娠中を不安なく過ごすため、また丈夫な赤 ちゃんを出産するために講義と実習を行います 。最終日には赤ちゃんの育て方や沐浴実習 がありますので、ご夫婦での参加をお待ちし ています。	赤塚健康福祉 センター 3979-0511
母親学級	5月、8月、1月を除 く、原則毎週火曜 (全4回、年9学級) 13:00～16:00	志村健康福祉 センター 無 料	妊婦及びその 家族 25人	妊娠期、産褥期及び新生児から乳幼児期ま での保育について講演・実習を行います。	志村健康福祉 センター 3969-3836
母親学級	7、8、11、2月を除 く・月曜日 (月4日制) 年間8学級 13:30～16:00 ※月に1回は教室が あります。お申し込み下さい。	高島平健康福 祉センター 無 料	妊婦及びその 家族 20人	妊娠中の体の変化、栄養、歯科衛生、お産 の準備と経過、赤ちゃんの保育などについて講 義と実習と交流会を行います。	高島平健康福 祉センター 3938-8621

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
両親学級	8月予定	板橋健康福祉センター 無 料	新しく父親・母親になる人 20人	新しく父親・母親となる人を対象に沐浴、子育て、父親の役割等を学習する。	上板橋健康福祉センター 3579-2333
両親学級	8月頃予定 (年1回) 13:00～16:00	赤塚健康福祉センター 無 料	新しく父親・母親になる人 (予約制)	新しく父親・母親となる人を対象に、赤ちゃんの沐浴実習や、育児の話、産前・産後の制度の話、現役の子育て体験談等を行います。 (内容は一部変更の可能性あります)	赤塚健康福祉センター 3979-0511
両親学級	7月	上板橋健康福祉センター 無 料	新しく父親・母親になる人 10組20人	これからパパ・ママになる方のために、おふろの入れ方や育児・栄養などについて学習します。	上板橋健康福祉センター 3937-1041
両親学級	5/26, 8/25, 1/29 (予定) 12:30～16:00	志村健康福祉センター 無 料	新しく父親・母親となる人 15組30人	新しく父親・母親となる人を対象として、妊娠・出産・子育てについての説明と沐浴などの実習を行います。	志村健康福祉センター 3969-3836
両親学級	6/5, 8/27, 11/26, 2/19 13:30～16:00	高島平健康福祉センター 無 料	妊婦とその配偶者 15組30人	沐浴実習・育児の話を通じて妊娠中・産後の生活のしかた等父親の役割を学習します。	高島平健康福祉センター 3938-8621
子育て講座	未定 (年1回)	赤塚健康福祉センター 無 料	乳幼児にかかわりのある中高年の方	中高年世代を対象に、妊娠・出産及び育児等の知識や考え方や時代にあった子育ての方法を学びます。	赤塚健康福祉センター 3979-0511
子育て講座	未定	志村健康福祉センター講堂 無 料	子育てにかかわりのある中高年の方 30名	子育てに係わる中高年世代を対象に妊娠・出産及び児童等の知識や考え方や、現状にあった子育ての方法を習得する。	志村健康福祉センター 3969-3836
子育て講座	未定	上板橋健康福祉センター 無 料	乳幼児にかかわりのある中高年の方	これから若い両親の子育てを支援していくために、中高年の方に子育てに対する考え方や方法を伝え、習得してもらいます。	上板橋健康福祉センター 3937-1041
子育て講座	未定	板橋健康福祉センター 無 料	乳幼児にかかわりのある中高年の方 25名	これから若い母親や父親の子育てを支援していく予定の(または現在すでにしている)中高年の方へ、時代とともに変化している子育てに対する考え方や方法を伝え、また、習得してもらうことを目的としています。	板橋健康福祉センター 3579-2333
子育て講座	未定	高島平健康福祉センター 無 料	子育てに関わりある中高年の方	これから若い両親の子育てを支援していくために、中高年の方に子育てに対する考え方や方法を伝え、習得してもらいます。	高島平健康福祉センター 3938-8620
妊婦栄養学級	8月1月を除く毎月第3水曜 13:30～14:30	板橋健康福祉センター 無 料	妊 婦 及びその家族 25人	妊娠時、特に注意したいことを中心に、手軽にでき、バランスのよい食事を実演し、試食もします。	板橋健康福祉センター 3579-2333
妊婦栄養学級	4/22, 6/24, 7/15, 9/9, 10/28, 11/18, 12/16, 2/21, 3/16 13:00～16:00	志村健康福祉センター 無 料	妊 婦 30人	妊娠中の栄養のとり方、バランスの良い食事について調理実演と講習を行います。	志村健康福祉センター 3969-3836

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
妊婦栄養学級	5/16, 7/11, 9/12, 11/14, 1/16, 3/12 14:30～16:00	上板橋健康福 祉センター 無 料	妊 婦 20人	妊娠時、特に注意したいことを中心に手軽に できて、バランスのよい食事を実践し、試食 もします。	上板橋健康福 祉センター 3937-1041
妊婦栄養学級	5/19, 6/16, 7/ 14, 9/8, 10/20 11/17, 12/8, 2/9, 3/8	赤塚健康福祉 センター 無 料	妊 婦	妊娠中の栄養の取り方、特に貧血、妊娠中毒 症の予防を目的として、調理実践し、試食を します。	赤塚健康福祉 センター 3979-0511
妊婦栄養学級	4/21, 5/26, 7/3, 9/22, 10/27, 12/15, 2/2, 3/15 14:00～16:00	高島平健康福 祉センター 無 料	妊 婦 20人	妊娠中の栄養のとおり方、特に貧血、妊娠中毒 症の予防を中心に調理実践と講習をいま す。年8回	高島平健康福 祉センター 3938-8621
ママの健康講座	6/20, 23.25 3日制 10:00～12:00	板橋健康福祉 センター 無 料	0～1歳児を 持つ母親	乳児のホームケア、アレルギー相談、事故防 止とあそび、乳幼児の食事などの講座です。	板橋健康福祉 センター 3579-2333

(2) 育児・子育て

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
育児学級	4/9, 5/7, 6/11 7/9, 8/6, 9/10 10/8, 11/12, 1 2/10, 1/28, 3/10 10:00～12:00	板橋健康福祉 センター 無 料	乳児を持つ親	乳児期の発達段階に合わせた育児のポイント ・栄養等について講義をします。 また、離乳食の進め方、調理方法等について の実演と試食をします。	板橋健康福祉 センター 3579-2333
育児学級	4/9, 5/7, 6/4 7/2, 9/3, 10/1 11/5, 12/3, 1/7, 3/3 10:30～12:00	上板橋健康福 祉センター 無 料	乳児を持つ母 親	乳児期の発達段階に合わせた離乳食のすすめ 方、手軽にできる作り方について実践し、試 食をします。	上板橋健康福 祉センター 3937-1041
育児学級	4/16, 5/14, 6/11, 7/16, 9/3, 10/15, 11/12, 12/10, 2/4, 3/10 10:15～12:00	赤塚健康福祉 センター 無 料	乳児を持つ母 親	乳児期の発達段階に合わせた離乳食の進め 方、調理方法等について実践と実習をし、試 食をします。	赤塚健康福祉 センター 3979-0511
育児学級	4/16, 5/14, 6/11, 7/9, 9/10, 10/8, 11/5, 12/3, 1/21, 3/17 9:45～12:00	志村健康福祉 センター 無 料	乳児を持つ母 親 28人	バランスのとれた離乳食のすすめ方、調理実 演と試食、乳児期の発育・疾病等について講 義をいたします。	志村健康福祉 センター 3969-3836
育児学級	4/11, 5/9, 6/13, 7/18, 9/19, 10/10, 11/7, 12/19, 2/13, 3/5 10:00～11:30	高島平健康福 祉センター 無 料	乳児を持つ親 25人	乳児の各発達段階に合わせた栄養上の留意点 と離乳食の進め方、調理方法について具体的 に指導します。年10回 事故予防、病気のときの対処法(発熱時など)子育て支援メッセージ	高島平健康福 祉センター 3938-8621

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
子育て講座	全4回 ×5地域 午前	区立集会施設 無料	0～3歳児を 持つ親 30人	乳幼児を持つ親どうしの仲間づくりと、子育てにかかわる様々なことを学びあうことを目的に開講しています。	女性青少年課 3579-2488
ツインキッズクラブ(双児の会)	5/23, 6/20, 7/25, 8/29, 9/19, 10/24, 11/28, 12/12, 2/20, 3/19 10:00～11:30	志村健康福祉 センター 無料	双児、多胎児 をもつ親と出 産予定の方	双児の子育ての大変さ・楽しさをお母様同志の交流を通してお互い分かち合える会です。子育て中のお母様だけでなく、これから出産予定の方、先輩ママも御参加頂きます。皆さんと一緒に楽しい会を作っていきます。	志村健康福祉 センター 3969-3836
育児援助者養成講習会	5/14, 20, 23, 28, 30,	産文ホール 謝費 2,000円	20～65歳の方	子どもを短時間預かるファミリー・ホト・セク事業の援助会員になるための講習会です。子どもの発育、事故防止など一時的な保育サービスを行う上で必要なことを勉強します。	児童課 子ども家庭支 援センター 3969-1152
育児相談	4/23, 5/21, 6/18, 7/23, 8/20, 9/17	赤塚健康福祉 センター 無料	乳幼児を持つ 親及びその家 族	身体測定や保健婦・栄養士による育児・栄養の相談及び乳幼児の歯についての相談を歯科衛生士により行います。又、区立保育園の保育士による手遊びタイムも設けています。	赤塚健康福祉 センター 3979-0511
ママのお話ほっと タイム～幼児編～	6/10 10:00～11:30	赤塚健康福祉 センター 無料	2才の幼児の いる保護者 25人	「やだやだ」がでる2才の生活習慣の自立としつけについて、話を聞いたり話し合います。そこから子育てでヒントをみつけませんか。	赤塚健康福祉 センター 3979-0511
ママのお話ほっと タイム～乳児編～	6/2 13:30～15:30	赤塚健康福祉 センター 無料	乳児をもつ保 護者 25人	赤ちゃんが生まれて変化した生活や家族関係・子育てでの気になることについて、話を聞いたり話し合います。たくさんしゃべってすっきりしましょう。	赤塚健康福祉 センター 3979-0511
ママの子育てすこ やか講座	6月末～7月 (全2回)	赤塚健康福祉 センター 無料	5・6ヶ月の 乳児をもつ保 護者 30人	子供の喘息・アレルギーについての基礎的な知識を得るための講座です。	赤塚健康福祉 センター 3979-0511

F 福祉

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内容	問合せ
手話講習会 (入門コース)	4/12～1年間 毎週火曜 9:45～11:45 18:30～20:30	障害者福祉セ ンター・産文 ホール 他 テキスト代	高校生以上 昼1コース・ 夜2コース各 55人	聴覚障害者との交流と、相互の理解を深めるため、手話講習会を開催します。 募集は年1回、毎年1月ごろの広報に掲載します。	障害者福祉課 3579-2362
板橋区ホームヘル パー養成研修 (3級課程)	未定	未定	未定	これからホームヘルパーをめざす人のための入門研修で、活動するうえで必要とされる基本的な知識や技能を学びます。(計50時間)	
体験講座	定例 朝第2土曜日 10:00～12:00 朝第4日曜日 13:30～15:30	おとしより保 健福祉セク ター 無料	小学校5年生 以上	福祉用具の試用体験や高齢者擬似体験等を通して、高齢者の理解を深めます。 定例の他、随時団体向けに行います(事前にご相談下さい)。夏休み親子講座も行います。	おとしより保 健福祉セク ター 5970-1120
介護基礎講座	未定	おとしより保 健福祉セク ター 無料	5コース 各10人	基礎的な介護の知識、介護方法を広く知っていただくための講座です。4日間の講座で、基礎的な介護方法を学びます。	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
広場あすなる	4/27～3/中旬 (全18回)	大原社会教育 会館 他 材料費・交通 費等実費	知的障害のある方(40人、15-39才)も15以上の方(計55人)	知的障害のある方の生活に即した学習機会の提供をすると共に、障害の有無にかかわらずクラブ活動や料理、野外活動、レクリエーション等を行い、互いに教え学ぶ関係を築くとともに、	大原社会教育 会館 3969-0401
聴覚障害者のための 教養講座	未定 (全5回) 13:00～15:00	大原社会教育 会館 無 料	聴覚障害者及び聴覚障害者と相互に学び合う方・50人	聴覚障害の方に、日常生活に必要な知識を幅広く学習していただく機会を提供するものです。障害のない方でも関心のある方はご参加ください。	大原社会教育 会館 3969-0401

G ボランティア

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
いたばしボラン ティア・フェス2003	6/14～6/15 10:00～18:00	いたばしボラ ンティア・N P Oホール 無 料		「キックケをきずなへ 小さな一歩を大きな一歩に」をテーマに開催するボランティア・NPO活動への「理解」と「参加」に向けたイベント。2001年のボランティア国際年を記念して開催、今回で3回目。	総務課 3579-2058
共催公開講座 「NPO設立後の 経営はどうあるべきか」	5/17.24.31. 6/7 (全4回) 13:30～15:00	淑徳ホール 受講料 2,000円		NPOの先進事例であるアメリカやイギリスの事例や、NPO法人設立後の日々の運営と将来をすえた経営について学びます。淑徳大学、板橋区社会福祉協議会と板橋区の共催による「共催公開講座」です。	総務課 3579-2058
木曜ボランティア	毎週木曜日	大原社会教育 会館 無 料		地域の身近な話題をテーマにとりあげて、参加者と相互に話し合い、ボランティア学習のきっかけづくりを提供する。各週テーマは、まちづくり・福祉・環境・子育て・教育の分野となっている。	大原社会教育 会館 3969-0401

H 語学、国際交流

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
初級日本語教室 (午前コース)	15年4/10～ 16年3/18 週2回水・木 10:00～12:00	産文ホール (10階652) 受講 8,000円 テキスト代 700円	20人	区内の日本語のわからない外国人を対象に、初級の日本語を教えます。	(株)板橋区文化・国際交流財団交流課
初級日本語教室 (夜間コース)	15年4/8～ 16年3/19 週2回火・金 18:30～20:30	産文ホール (10階652) 受講 8,000円 テキスト代 700円	20人	区内の日本語のわからない外国人を対象に、初級の日本語を教えます。	
初級日本語教室 (午前コース)	15年4/12～ 16年3/17 週2回水・土 10:00～12:00	産文ホール (10階652) 受講 8,000円 テキスト代 700円	20人	区内の日本語のわからない外国人を対象に、初級の日本語を教えます。	
初級外国語講座 (地域で使える中国語)	9月頃 (計10回)	未定 受講料 5,000	過去に同講座を受講した方除く 20人	商店街などで、外国人の方と日常的に接する方を対象とした講座です。すぐに役立つ実践的な中国語会話の基礎を学んでみませんか。	3579-2015
国際理解教育講座	8月頃	未定	小学校教員や教育人材バンク登録者等区民	小学校の教員の方や教育人材バンク登録者の方等を対象に、国際理解教育の進め方について学びます。	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
初級外国語講座 (聴き取れる話)	7月頃～ 8月頃 (全10回)	未定 受講料 5,000円	区民	商店街などで、外国人の方と日常的に接する方を対象とした講座です。すぐに使える実践的な英会話の基礎を学んでみませんか。	④板橋区文化・国際交流財団交流課 3579-2015
ホームステイ・ホームビジット	4/1～3/31	無 料		ホームステイ・ホームビジットを希望する外国人を、受入を希望する区民の日本人家庭に紹介します。	

1 スポーツ・レクリエーション

(1) 球 技

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
テニス教室(硬式庭球)	①5/20.22.27 9/30.10/2.7 18:30～20:30	①加賀庭球場 ②小豆沢球場 料 4,000円 65歳以上2,000円	初心者 各30人	初心者を対象としています。硬式テニスの正しい技術とルール、マナーを習得できます。	体育課 3579-2652
ソフトテニス教室(軟式庭球)	5/10.17.24 14:00～16:00	東板橋庭球場 料 4,000円 小・中学生、65歳以上 2,000円	小学生以上の初心者・観者 30人	初心者・初級者を対象とし、軟式テニスの正しい技術とルール、マナーを習得できます。	
バドミントン教室	9/11.18.25 18:30～20:30	東板橋 料 2,600円 小・中学生、65歳以上 1,300円	初心者 30人	初心者の方を対象に、バドミントンの正しい技術とルール、マナーを習得できます。	
家庭婦人初心者卓球講習会	6/18.20.24. 26 9:30～11:30	小豆沢・上板橋体育館 受講料 2,100円	女性のみ 20人	どこのチーム・クラブにも所属していない方を対象に、初心者講習会を実施します。	
家庭婦人卓球大会	春季大会 5/15.29	上板橋体育館 ほか 1チーム1,700円	家庭婦人チーム	日頃、運動する機会の少ない家庭婦人のスポーツの場として実施しています。	
家庭婦人バレーボール大会(ゴムボール)	春季大会 5/14.23	小豆沢体育館 1チーム1,700円	家庭婦人チーム	日頃、運動する機会の少ない家庭婦人のスポーツの場として実施しています。	
クロッケーゴルフ大会	5月中旬 10:00～12:00	高島平ふれあい館 無 料	障 害 者 30人	身体障害者の方のレクリエーションとリハビリを兼ねて実施します。	高島平ふれあい館
バンパー大会	6月下旬 10:00～16:00	高島平ふれあい館 無 料	高齢者(60歳以上) 障害者 40人	トーナメント戦を行います。日頃の練習の成果を存分に発揮して下さい。	3935-1775

(2) 水 泳

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
水泳教室 社会人教室	A 5/29-7/17の 毎週木曜 B 5/20-7/15の 毎週6/17を除く C 9/5-10/31の 毎週 9/19を除く 18:30~20:00 D 9/3-10/22 毎週水曜 1回も 全8回 A・B・D 19:00~20:30	A 赤塚体育館 B 東板橋体育館 C 高島平温水プール D 上板橋体育館 費 3,200円 (料別) 随 随 1回毎 440円	18歳以上の方 A・B・C・D ともに 100人	まったく泳げない方から、さらに上達したい方を対象とした教室です。水泳の楽しさを知り、日頃のストレスや運動不足を解消しましょう。	A 赤塚体育館 3938-1966 B 東板橋体育館 3579-2626 C 高島平温水プール 3932-5348 D 上板橋体育館 5399-6501
水泳教室 女性教室	A 5/27-7/15の 毎週火曜 B 5/29-7/17の 毎週木曜 C 9/3-10/29の 毎週 9/17を除く 10:30~12:30 D 9/5-10/24 毎週金曜 1回も 全8回 A・B・D 10:00~12:00	A 赤塚体育館 B 東板橋体育館 C 高島平温水プール D 上板橋体育館 費 3,200円 (料別) 随 随 1回毎 440円	18歳以上の女性の方 A・B・C・D ともに 100人	まったく泳げない方から、さらに上達したい方を対象とした教室です。水に慣れることからはじめ、水泳の楽しさを知り、日頃のストレスや運動不足を解消しましょう。	A 赤塚体育館 3938-1966 B 東板橋体育館 3579-2626 C 高島平温水プール 3932-5348 D 上板橋体育館 5399-6501
アクアビクス教室	A 9/2-11/4の 毎週9/16, 9/23を除く B 9/4-10/23の 毎週木曜 C 5/30-7/18の 毎週金曜 18:30~20:30 D 5/30-7/18 毎週金曜 1回も 全8回 A・B・D 12:00~13:30	A 赤塚体育館 B 東板橋体育館 C 高島平温水プール D 上板橋体育館 費 2,500円 (料別) 随 随 1回毎 440円	高校生相当以上の方 A・B・C・D ともに 80人	楽しく行うことを重要視し、音楽に合わせて水中運動します。水中のため、関節に負担をかけずに持久力や筋力アップがはかれ、シェイプアップにも効果的です。	A 赤塚体育館 3938-1966 B 東板橋体育館 3579-2626 C 高島平温水プール 3932-5348 D 上板橋体育館 5399-6501
障害児・者水泳教室	5/7~6/25の 水曜日 (全8回) 18:30~20:30	上板橋体育館 受講料 大人 4,700円 小・中・生 2,300円 (料別)	身体障害者手帳、または愛の手帳をお持ちの小中学生以上65才未満の方。	身体障害者手帳、または愛の手帳所持している小学生以上の方が水に慣れ、泳ぐことの楽しさを知り、また、付き添いの方も指導法を覚える水泳教室を開催します。	障害者福祉センター 3550-3401

(3) 弓 道

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
初心者弓道教室	A 6/3～19の火 ・木曜全6回 10:00～12:00 B 6/7～25の水 ・土曜全6回 18:00～20:00	A・Bとも 小豆沢体育館 弓道場 総費用1回 申込 90円 継続 280円 継続料4,000円 申込 2,000円	中学生以上 30人	初心者を対象とした教室です。技術・礼法等の基本を安全に指導します。午前の教室は、板橋区弓道連盟との共催事業です。	A・Bとも 小豆沢体育館 3969-4166

(4) その他

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
初心者アーチェリー教室	5/11～6/1の 日曜 (全4回) 10:00～12:00	区立洋弓場 総費用1回 申込 90円 継続 280円 継続料2,600円 申込 1,300円	中学生以上 30人	指導員が基本から教える初心者のための教室です。	小豆沢体育館 3969-4166
ローラースケート教室	8/9, 10, 16 (全3回) 8:00～10:00	成増北第一公園 総料 1,500円 小・中・高、65歳以上 750円	小学生以上 50人	ローラースケートの正しい技術を取得するとともに、体力づくりを目的とします。	体育課
スケート教室	8月5・6・7 9:45～11:45	シズンアイススケートリンク 総料 1,800円 小・中・高、65歳以上 900円 総リンク費用あり	小学生以上 100人	アイススケートの正しい技術とマナーを習得します。	3579-2652
ヒップホップ教室	9/9, 30, 10/7, 14, 28, 11/4 (全6回)	勤劳福祉会館 受講料 4,200円	区内在住・在 勤の方 30人	リズムやアクセントを意識しながら楽しく踊るヒップホップは1970年代後半のアメリカの若者達を中心とした文化から生まれたダンスです。日頃のストレス・運動不足を体を動かす楽しさで解消しましょう。	勤劳福祉会館 3968-3265
いたばしハイキング教室	6月14日	関東周辺(現地集合) 未定 総料 450円 小・中・高、65歳以上 220円	30人	今後継続してハイキングを行いたいと思っている方が、ハイキングの実践を学ぶ初心者向けの教室です。	体 育 課
ハゼ釣教室	9月予定	荒川河川敷 総料 1,300円 小・中・高、65歳以上 650円	小学生以上 50人	手軽にできるハゼ釣りに友達同士や家族で参加してみませんか。	3579-2652
ウォークラリー大会	5/11	成増・赤塚 周辺 参加費 200円	区内在住・在 勤の方 100組	道の分岐点を示したコマ地図に従って歩きながら、途中でゲームをしたり、クイズに答えながらゴールを目指します。	

事業名	日時	会場・費用	対象・定員	内 容	問合せ
障害者スポーツ大会	9/27 予備日9/28 10:00～15:00	小豆沢公園野球場 無 料		日頃スポーツに親しむ機会の少ない障害者の方と障害のない方が、ともにスポーツを楽しみ、お互いの理解を深めあうために毎年開催しています。ぜひ、お越しください。	障害者福祉課 3579-2362
中国智能気功教室	5/8～6/19 木曜 (全7回) 18:30～20:30	勤労福祉会館 4,900円	区内在住・在勤の方 40人	初心者の方を対象に中国気功を学ぶ講座です。日頃のストレス、運動不足解消に受講してみませんか。	勤労福祉会館 3968-3265
アドベンチャー講座	5月～9月 (全6回予定) 宿泊	関東・甲信越 旅行・観光・その他 費		植村直己ゆかりの講師などを招き、山歩きの基本や自然を題材にした写真の撮り方などを学びます。大自然に一步踏み出し、人と自然、真の豊かさとは何かを考えていきます。	
植村直己・たった一人の冒険 -セルフタイマーでとらえた 瞬間の瞬間-	6/22まで開催中 10:00～18:00 ※最終日は17:30まで	植村冒険館 無 料		板橋で暮らし、この地から数々の冒険へと出発していった冒険家・植村直己。彼が成し遂げた冒険を、自身がセルフタイマーで撮影した貴重な写真で紹介いたします。	⑧植村記念財団・植村冒険館 3969-7421
企画展「五大陸最高峰に立つ」(Ⅱ)	7/5～9/23 10:00～18:00 ※最終日は17:30まで	植村冒険館 無 料		植村直己が達成した五大陸最高峰登頂の記録を紹介します。	
夏のミュージアム スタディ ― 地球 たんけんパスポート	7/20～8/31 10:00～18:00	植村冒険館 無 料		植村冒険館をたんけんしながら、地球の不思議を探ってみよう。期間中に来館した小学生先着1000名に「地球たんけんパスポート」を発行。パスポートには地球の不思議を解説した「ふしぎ読本」やたんけんを証明する「入館証明書」などがあります。	

J 映画会

(1) 子ども向け

会 場	日 時	問合せ
中央図書館	毎月第1土曜日 10:00～・14:00～	3967-5261
赤塚図書館	毎月第2土曜日14:00～	3939-5281
蓮根図書館	毎月第2土曜日10:00～	3965-7351
氷川図書館	毎月第2土曜日14:00～	3961-9981
高島平図書館	毎月第2・5土曜日14:00～	3939-6565
東板橋図書館	朝第1土曜日14:00～ 8月のみ第5	3579-2666
小茂根図書館	毎月第2土曜日14:00～	3554-8801
西台図書館	毎月第2土曜日14:00～	5399-1191
志村図書館	朝第1土曜日(11:00・湖上)14:00～	5994-3021
成増図書館	毎月第1土曜日14:00～	3977-6078

(2) 一般向け

会 場	日 時	問合せ
中央図書館	毎月第3土曜日 10:00～・14:00～	3967-5261
	第5土曜日(8月のみ) 10:00～・14:00～	
赤塚図書館	毎月第4土曜日 14:00～	3939-5281
	第5土曜日(8月のみ) 14:00～	
蓮根図書館	毎月第2土曜日 14:00～	3965-7351
氷川図書館	毎月第4土曜日 14:00～	3961-9981
	第5土曜日(11月のみ) 14:00～	
高島平図書館	毎月第3土曜日 14:00～	3939-6565
	第5土曜日 14:00～	
東板橋図書館	毎月第3土曜日 14:00～	3579-2666
小茂根図書館	毎月第4土曜日 14:00～	3554-8801
	第5土曜日(11月のみ) 14:00～	
西台図書館	毎月第4土曜日 14:00～	5399-1191
	第5土曜日(11月のみ) 14:00～	
志村図書館	毎月第3土曜日 14:00～	5994-3021
	第5土曜日(8月のみ) 14:00～	
成増図書館	毎月第3土曜日 14:00～	3977-6078
	第5土曜日(11月のみ) 14:00～	
教育科学館	原則第2・第4土曜日14:00～	3559-6561

講師派遣講座

消費生活の問題を勉強したい団体へ講師を派遣します。

毎日の暮らしのなかで、知りたいこと、確かめてみたいこと、学びたいことはありませんか。消費者センターでは、皆さんのところに講師を派遣する「講師派遣講座」を行っています。

たとえば、悪質商法の被害にあわないために、食品の表示や安全性、子どもの食生活、金融商品や生命保険の基礎知識など消費生活に関連したテーマで実施しています。町内会や老人クラブ、PTAやご近所の仲よしグループの学習会などにご利用ください。

◆講師の謝礼 消費者センターが負担します。ただし、資料の印刷費や実験・実習で使う材料代等は皆さんの負担となります。

◆講習日・時間 午前10時から午後8時までの2時間程度。（祝日・年末年始を除く）

お申し込みできる方 区内在住・在勤・在学の方で参加予定人数が20人以上のグループ・団体。※年度内1団体1回です。

◆お申し込みは 講習会予定日の1か月前までに、いつ?どこで?なにを?するのか決めてからご連絡ください。

- ・いつ? 希望する日時（2時間以内）
- ・どこで? 会場は、ご用意ください。
- ・なにを? テーマを決めてください。※ご相談に応じます。

～お問い合わせ先～ 消費者センター TEL 3 5 7 9 - 2 2 6 6

生涯学習出前講座

グループ・団体の学習会に区職員が身近な情報をお届けします。

区の仕事は、皆さんの暮らしに関わる身近なものです。「生涯学習出前講座」は、区職員が区民の方を中心とするグループ・団体の学習会に出向き、行政の取り組みや職務に関する専門知識を生かしたお話をするものです。

区では、「板橋区について」「身近な区政」「選挙」「健康」「介護・福祉」「子ども・教育」「暮らし・住まい・生活環境」「環境問題」「サークル活動・文化・レクリエーション」の9分野から多数のテーマの講座を用意し、希望をお伺いしたうえで職員を派遣しています。なお、出前講座のメニューは、区のホームページでご案内しています。

{<http://www.city.itabashi.tokyo.jp/SHOGAKU/dem.htm>}

◆対象 主に区内で活動するグループ・団体が行う学習会で、当日10名以上（うち半数以上が区内在住・在勤者）の参加が見込まれるもの。

◆費用 職員の派遣については無料です。（会場使用料など、そのほかにかかる費用はグループ・団体の負担となります）

◆派遣日時 原則として平日（月～金曜日）の午前9時から午後5時、2時間程度。（これ以外についてはご相談ください）

※ 各担当課の業務の都合などで、ご希望にそえない場合もあります。

◆派遣場所・会場 区内に限ります。（会場や必要な視聴覚機器の確保、設営などは、グループ・団体で行ってください）

◆申し込み 職員の派遣を希望する日の20日前までに直接または電話でご連絡ください。

～申し込み・お問い合わせ先～ 生涯学習課生涯学習推進課 TEL 3 5 7 9 - 2 6 3 3

掲 載 施 設 の ご 案 内

板橋区教育委員会
生涯学習課 板橋2-66-1 3579-2633

文化教養施設

大原社会教育会館 大原町5-18 3969-0401
 成増社会教育会館 成増1-12-4 3975-9706
 区立美術館 赤塚5-34-27 3979-3251
 成増アートギャラリー 成増3-13-1 3977-6061
 郷土資料館 赤塚5-35-25 5998-0081
 郷土芸能伝承館 徳丸6-29-13 5398-4711
 教育科学館 常盤台4-14-1 3559-6561
 植村冒険館 蓮根2-21-5 3969-7421
 中央図書館 常盤台1-13-1 3967-5261
 赤塚図書館 赤塚6-38-1 3939-5281
 清水図書館 宮本町62-19 3965-9701
 蓮根図書館 蓮根3-15-1-101 3965-7351
 氷川図書館 氷川町28-9 3961-9981
 高島平図書館 高島平3-13-1 3939-6565
 東板橋図書館 加賀1-10-15 3579-2666
 小茂根図書館 小茂根1-6-2 3554-8801
 西台図書館 西台3-13-2 5399-1191
 坂下図書館 坂下3-20-1-101 3965-4901
 志村図書館 小豆沢1-8-1 5994-3021
 成増図書館 成増3-13-1 3977-6078
 エコポリスセンター 前野町4-6-1 5970-5001
 区立文化会館 大山東町51-1 3579-2222

(板橋区文化・国際交流財団)
 産文ホール 柴町36-1 3579-2221
 高島平区民館 高島平3-12-28 3938-1191
 勤労福祉会館 志村3-32-6 3968-3265
 消費者センター (情報処理センター 7階)
 板橋2-65-6 3579-2266
 男女平等推進センター (いたばし彩77NPO棟-#3F)
 本町24-1 3579-2790

情報処理センター 板橋2-65-6 3579-2745
 成増区民センター 成増3-11-3-405 5998-6881
 板橋区民センター 板橋3-14-15 3963-5049
 蓮根集会所 蓮根3-15-1-102

ス ポ ー ツ 施 設

小豆沢体育館 小豆沢3-1-1 3969-4166
 赤塚体育館 赤塚5-6-1 3938-1966
 東板橋体育館 加賀1-10-5 3579-2626
 上板橋体育館 桜川1-3-1 5399-6501
 高島平温水プール 高島平8-28-1 3932-5348
 区立洋弓場 東坂下2-21 3965-4234

加賀庭球場 加賀1-17-1 3961-6501
 小豆沢庭球場 小豆沢3-1-1 3967-4894
 小豆沢公園野球場 小豆沢3-1-1 3967-4894

公 園 ・ 植 物 園 ・ 植 物 館

こども動物園 板橋3-50-1 3963-8003
 こども動物園高島平分園 高島平8-24-1 3932-0090
 赤塚植物園 赤塚5-17-14 3975-9127
 熱帯環境植物館 高島平8-29-2 5920-1131
 茶室「徳水亭」(水車公園内)
 板橋区平和公園 常盤台4-3-1 3579-2532

高 齢 者 ・ 障 害 者 施 設

高島平ふれあい館 高島平8-29-1 3935-1775
 志村ふれあい館 志村3-32-6 3960-5885
 仲町ふれあい館 仲町20-5 3958-0163
 徳丸ふれあい館 徳丸2-12-12 3934-8627
 中台ふれあい館 中台2-14-1 3934-2940
 障害者福祉センター 高島平9-25-12 3550-3401
 おとしより保健福祉センター
 前野町4-16-1 5970-1111
 加賀福祉園 加賀1-7-2 3579-2366

い こ い の 家

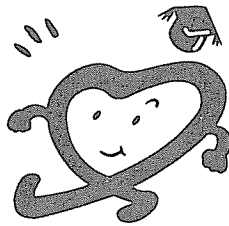
大谷口いこいの家 大谷口2-63-5 3958-1485
 仲宿いこいの家 仲宿3-1 3962-6323
 清水いこいの家 泉町16-16 3965-5108
 板橋いこいの家 板橋3-26-4 3964-3712
 蓮根いこいの家 蓮根3-15-1-103 3969-5859
 赤塚いこいの家 赤塚5-16-33 3979-0151
 前野いこいの家 前野町4-6-1 3965-7471

健 康 福 祉 セ ン タ ー

板橋健康福祉センター 板橋2-61-7 3579-2333
 上板橋健康福祉センター 桜川3-18-6 3937-1041
 赤塚健康福祉センター 赤塚1-10-13 3979-0511
 志村健康福祉センター 蓮根2-5-5 3969-3836
 高島平健康福祉センター 高島平3-12-18 3938-8621

大 学

淑徳大学エクステンションセンター
 前野町6-32-1 5392-8811
 帝京大学医学部 加賀2-11-1 3964-1211
 日本大学医学部 大谷口上町30-1 3972-8111



板橋区生涯学習の
マスコット“アコムミー”



編集・発行 板橋区教育委員会 生涯学習課
〒173- 8501 東京都板橋区板橋2-66-1
☎ 03 (3579) 2633

刊行物番号

15-9

平成15年5月発行